

合肥疾控发布提醒

高温天气, 切记预防中暑

星报讯(记者 马冰璐) 最近,合肥持续高温,7月24日,合肥市疾控中心提醒,高温天气,市民切记预防中暑,户外时间尽量安排在10点前或17点后。

中暑是一种由于体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭,以及水、电解质丢失过多导致的以中枢神经和(或)心血管功能障碍为主要表现的急性疾病。

当机体不能够适应和耐受环境高温(>32℃)、湿度较大(>60%)和无风状态时,体内产生的热量多于散发的热量,从而发生热量蓄积、体温上升,进而发生中暑。

根据中暑的症状可分为先兆中暑、轻度中暑和重症中暑三类。先兆中暑是指在高温环境中出现乏力、大汗、口渴、头痛、头晕、眼花、耳鸣、恶心、胸闷等症状。

轻度中暑主要表现为面色潮红、皮肤灼热、体温升高至38℃以上,也可伴有呼吸循环衰竭的早期症状,如大汗、面色苍白、血压下降、脉率增快、皮肤湿冷等。重度中暑按发病症状与程度,可分为热痉挛、热衰竭和热射病。

如何预防中暑? 尽量避开高温、高湿环境,高温天气合理安排户外活动,避免在户

外停留时间过长。避开正午时段,户外时间尽量安排在10点前或17点后。及时补充水分、盐分和矿物质,在高温天气,不论是否进行大量体力活动都应常饮水,而不要到口渴后再喝水。但不能饮冰水和含酒精或大量糖的饮料,这些饮料会使体液丢失更明显。夏季要注意饮食尽量清淡,补充蛋白质、维生素和钙,多吃水果蔬菜,保证充足的睡眠。

中暑该如何处置? 迅速转移到阴凉通风处,对有中暑先兆表现者,应尽快将中暑者移至阴凉通风处,迅速给予饮凉淡盐水、凉浓茶或绿豆汤。与此同时,可给予口服藿香正气水。

进行降温 and 补水,用湿毛巾或33%的酒精擦拭其面部和全身,尤其是颈部、腋下及腹股沟等分布有大血管的部位,少量多次补充淡盐水。

及时促醒,若中暑时病人已失去知觉,可掐指人中、合谷等穴,使其苏醒。若呼吸停止,应立即实施人工呼吸。

立即送院诊治,对于重症中暑病人,必须立即送院诊治,不可使患者步行,同时运送途中持续物理降温,以保护大脑、心肺等重要脏器。

平安度夏 温馨提醒

高温天孩童被反锁车内 民警紧急破窗救人

星报讯(记者 徐越蕾) 7月21日,合肥市长丰县一水上乐园停车场出现惊险一幕,38℃高温天气下,一名3岁小男孩被反锁在车内长达20分钟,民警紧急破窗救人。

民警赶到现场后发现,小男孩被困在一辆私家车的副驾驶座位上,家长在车边急得手足无措。据了解,家长下车时将车钥匙落在了车内,没想到孩子误触了锁车键,导致孩子被锁车内。

此时正值中午,气温高达38℃,车内温度接近60℃,由于高温和密闭的环境,小男孩满脸通红,汗水淋漓在车内不停地哭闹

着。民警试图引导孩子开门,因惊吓过度,孩子无法自行开锁。多在车里待一分钟就多一分危险,民警发现孩子已经有轻度中暑和脱水症状,当即决定破窗救人!

随着“砰”的一声,车窗玻璃碎裂。车窗破开的一瞬间,民警明显感到热浪扑面而来,车门打开后,民警赶紧抱出浑身湿透的小男孩,将其转移到阴凉通风处。

经检查,小男孩轻度中暑,皮肤疑似被灼伤,周围热心群众立即拿出纯净水为其降温补水。经过恢复,目前孩子身体状况良好。

三岁男童泳池溺水,急诊护士成功施救

星报讯(记者 马冰璐) “谢谢你,徐护士! 你是我儿子的救命恩人!”近日,合肥市一名3岁男童在小区游泳池溺水,同住该小区的合肥市第二人民医院急诊科护士徐婷紧急施救,成功挽回生命。7月23日,男童家人带着锦旗专程来到医院表达感谢。

7月5日下午四点多,在合肥某小区,3岁的男童(化名)和爸爸妈妈一起到游泳池游泳。“当时孩子爸爸回家拿游泳圈去了,我带着孩子在泳池的更衣室,把换好的衣服放衣柜,一转身就找不到孩子了。”男童的妈妈说,等找到时,孩子已经溺水了。

“当时我正带着孩子在旁边玩,突然听到有人呼救,说有孩子溺水了。”徐婷听到呼救声后,立即跑到泳池边,看到泳池的工作人员正在按压施救,孩子处于昏迷状态。她立刻向工作人员和孩子父母表明身份,“我是急诊科护士,有多年的抢救经验,心肺复苏更专业,让我来。”

实施胸外按压,清除口鼻腔异物,进行人工呼吸……经过5轮的心肺复苏,男童终于恢复了心跳和呼吸,神志也开始慢慢恢复了。此时120救护车也已经赶到,男童被送到合肥市二院和平路院区继续治疗。

入院后,医护人员对男童进行了对症处理,完善相关检查发现男童出现吸入性肺炎。经过积极治疗,男童各项生命体征稳定,预后较好,6天后康复出院。

7月23日,男童的父母和小区物业工作人员一起带着“见义勇为,恩重如山”“素不相识伸援手,助人为乐显真情”两面锦旗,专程赶到合肥市二院感谢徐婷。

“现在回想起来,我都还全身发抖,非常后怕,真的非常感谢,你救了孩子,也救了我们这个家。”男童的妈妈紧握着徐婷的手,泪珠一直在眼眶里打转。

合肥市二院急诊科副主任医师徐礼友提醒,遇到溺水时,要立即呼救并拨打120。溺水者被救上岸后,可通过拍打溺水者的双肩、在两侧耳旁大声呼喊、观察胸廓是否起伏、触摸颈动脉等方式来判断其是否有生命体征。同时注意清除溺水者口中的异物,保持呼吸道通畅。如果尚有呼吸、心跳,可将溺水者侧卧位,防止因呕吐或其他原因导致窒息,等待120救援;如果呼吸、心跳停止,要立即清理呼吸道,通气2次,然后胸外心脏按压,直到呼吸心跳恢复或急救人员赶到。

悦读一夏 打造快乐课堂



7月20日,当涂经开区小镇悦书房“悦读一夏”活动邀请当地名家讲述当地故事,中国作协会员、马鞍山作协副主席马洪鸣带来她选材于本土地域的四部作品,就“地域元素的文学表达”和“小说里的当涂”展开话题,与读者

进行深度交流的同时,分享了当涂的地域特色、风土人情。在互动环节中,作家马洪鸣与读者们就地域文化如何融入文学创作,以及地域元素在文学作品中的价值和意义展开讨论。

此次活动不仅为当涂文学爱好者提供了一个交流学习平台,更在炎炎夏日里为小镇悦书房增添了一抹清新的文化气息,为市民打造快乐、充实的文化生活提供了精神食粮。活动现场气氛热烈,部分读者还获赠马洪鸣亲笔签名作品,活动结束后,马洪鸣还向小镇悦书房赠送其出版发行的三本长篇小说。据悉,本次活动由马鞍山新华书店、当涂文学艺术联合会、安徽金柱控股集团有限公司主办、当涂新华书店承办、马鞍山揉蓝文艺创作中心协办。

洁庚

砀山县朱楼镇多措并举大力开展防溺水活动

为提高中小学生防溺水安全意识,有效预防溺水事故的发生,日前,砀山县朱楼镇坚持生命至上、安全第一、预防为主,大力开展青少年儿童防溺水宣传教育活动,力求做深、做实、做细防溺水工作,维护家庭幸福和社会稳定。

强化部署,筑牢队伍防线。成立青少年防溺水宣传教育活动工作小组,明确工作职责,制定预案;认真排查安全教育方面存在的问题,不定期开展走访活动,上门督促监护人落实监管责任,实行镇、村和学校三位一体,以责任强化认识,形成齐抓共管的良好局面。加强举措,提高思想防线。通过微信、短信、村村通广播、拉横幅标语、张贴宣传画报、发放宣传单等多种形式,加强防溺水知识的宣传教育;学校重点做好中小学生、幼儿园、“留守儿童”等重点对象的安全宣传教育,向家长和学生宣传安全知识,努力营造全社会共同防溺水的宣传氛围。抓实巡查,牢固安全防线。各村组成巡查队,对村内大小河流、水库、塘坝、消防水池、沟渠等溺水事故易发地段全面巡查,在各危险水域、塘边和游泳、洗澡多发地设立安全警示标牌,扫除安全隐患,做到及时发现险情、及时消除隐患。严格落实包保责任制,强化工作责任,落实工作措施,加强督查,促进各项工作有效开展。李艳龙 张璐

国风雅韵“制扇”至美

7月6日,明光市明湖书苑举办了一场“国风雅韵,‘制扇’至美”手工折扇活动。工作人员首先向读者们介绍了折扇的历史背景、制作工艺等知识。在工作人员的引导下,读者们创作出一把把精美折扇。此次活动让读者们感受到传统手工艺的乐趣,激发了读者们对传统文化的兴趣与热爱。

小暑绘扇 清凉满盈

7月6日,明光市新塘书苑开展了“小暑绘扇,清凉满盈”主题手工活动。工作人员先向孩子们讲解了手工折扇的绘画方法。随后,孩子们动手创作折扇作品,将空白的扇子涂绘成自己喜欢的图案。活动让孩子们学习了小暑节气的相关知识,提高了孩子们的想象力与动手能力。

认识地球探索科学

7月20日,芜湖市芜湖书房·葭蓼书苑举办了“地球上的资源形成认识”主题科学课堂活动。现场,老师向孩子们讲解了资源种类、资源形成原理等知识。随后,老师通过视频及互动实验向孩子们展示了科学的奥秘。活动提高了孩子们的资源保护意识,学会合理利用地球资源。

曹茜

变更公告

合肥东之星文化艺术培训学校有限公司(统一社会信用代码:91340111MA8QQ1L70P)法人由冯尘变更为姚琴。举办者由冯尘变更为谢露露。特此公告。