

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地 址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总 编 办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email:xbxy2010@126.com



零 售 价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地 址 合肥市望江西路505号
电 话 0551-65333666

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

暑托班如何才能让家长和孩子都喜欢

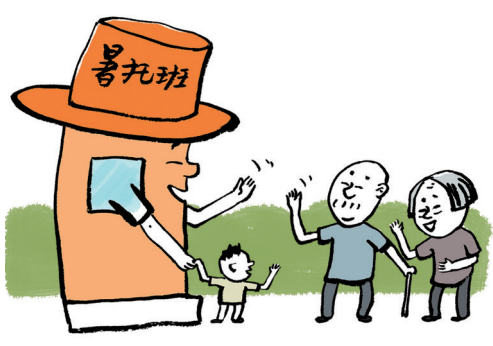


本周,全国各地中小

小学生迎来了暑假,每年这个时候,大家都要感叹“神兽又出笼了”,家长又要犯难了,这主要是对于一些父母需要上班、家里没人带孩子的家庭而言,一到暑假,就不得不面临孩子的照护难题。对此,教育部早在2021年就印发了《关于支持探索开展暑期托管服务的通知》。“暑托”,也从前几年还是一个大家不熟悉的新事物,到现在被公众熟知,被有需求的家庭选择。(7月14日央视新闻客户端)

酷暑之夏,暑托班成了诸多家长与孩子的选择。而一个成功的暑托班,不但家长乐意送,孩子也情愿去。因此,暑托班不仅要有足够的“量”,还得有卓越的“质”。

所谓“量”,也就是在数量方面要充裕,满足家长与孩子的需求。今年,全国各地开办暑托班的单位都有所增加,多数暑托班仍是由公办学校主导的,这些暑托班不



暑托班 漫画/王铎

但价格实惠,而且提供的名额也比较多。如今的暑托班,不管是其覆盖的范围,还是招生的数量,都可圈可点,能够满足更多家庭的需求。

然而,仅有“量”是远远不够的,“质”才是暑托班的核心及精髓所在。所谓“质”,就是暑托班不再是单纯的“看着孩子写作业”,而

是要让孩子从中得益。因此,首先体现在师资队伍上。卓越的教师团队是保障暑托班教学质量的关键。招募的教师不但要有深厚的专业知识,还需具备丰富的教学经验以及良好的沟通能力,能够关注到每个孩子的需求与特点,做到因材施教;其次,体现在课堂的高品质上。教学方式应灵活多元,活动需丰富多样且不断深化;再次,体现在管理与服务的精细化上。保证孩子们在安全、舒适、有序的环境中学习与生活。今年浙江嘉兴面向全市两万多名三至五年级小学生,推出了游泳公益培训;四川成都高新区桂溪街道月牙湖社区增添了孩子去企业参访这样的托管内容与板块,深受家长与孩子的喜爱。

暑托班只有在追求“量”的同时,持续提升“质”,才能使暑托班成为孩子们快乐成长的园地,让家长们没有顾虑。期待未来的暑托班能够在“量”与“质”的双轨道上疾速前行,为孩子们带来更加多姿多彩、充实且有意

义的暑假时光。

王军荣



交通指示牌变身“广告牌”,亟须监管亮“红牌”

近日,河南洛阳市民宋明(化名)向记者反映称,作为一名驾驶员,他在途经洛阳市区不少主干道时,发现不少道路指示牌上都发布各类商业广告,不但显得杂乱无章,而且容易分散驾驶员视线。对此,洛阳文旅集团则称此举属市场化运营探索,符合政府相关规定和政策要求。有律师认为,此举涉嫌违反《中华人民共和国广告法》及《中华人民共和国道路交通安全法》等相关法律规定。(7月14日《济南时报》)

在河南洛阳市区快速路等道路上,一些商业广告“傍上”了道路指示牌。此事一经媒体披露,即引发网民观点碰撞。赞成者认为,用交通指示牌背面做广告是“一牌多用、节约

资源”;反对者则认为“违法违规、部门牟利”。对此,专家指出,道路交通指示牌属于公共资源,起到方向指引和安全注意的作用,打上广告与道路交通指示牌的初衷相悖,并且会干扰驾驶员行车视线,存在安全隐患,且影响道路美观,我国《广告法》和《道路交通安全法》都明令禁止该行为。

然而,针对“道路指示牌变广告牌”事件,涉事方洛阳文旅集团则回应称,此举属市场化运营探索,符合政府相关规定和政策要求。这种说法显然经不住推敲。说轻点,是涉事方对政策理解有偏差;说重点,是其故意在打“擦边球”。

可见,交通指示牌变身“广告牌”,亟须

监管亮出“红牌”。首先,既然交通指示牌变身“广告牌”是一种违法行为,有关部门就应该责令限期拆除,并进行相应处罚。同时,交通指示牌变身“广告牌”,更值得有关部门反思:将公共资源商业化运作,应当经过相关单位审批,并召开听证会,邀请专家学者、交通部门、市民等参与讨论调研,并将信息实时向社会公开接受意见建议,相关职能部门应当确保公共利益的维护,公开招标的过程中应秉持公平竞争,在法律层面应该完善相关的监督措施。总之,商业化运作探索应当在确保道路交通安全的前提下进行,并遵循公开、透明、公正、竞争的基本原则。

汪昌莲



别让生腌水产“偷走”你的健康!

夏季,每当夜幕降临,街边的大排档便开始热闹起来。在众多摊位中,生腌似乎是最清爽的存在。很多爱吃海鲜的人追求海产品的原汁原味,生腌看似能满足他们的需求。那么,什么是生腌?生腌水产背后,是否存在食品安全隐患?(7月14日 健康中国微信公众号)

生腌是指腌制生食动物性水产品,即以活的泥螺、贝类、淡水蟹和新鲜或冷冻的海蟹、鱼籽等动物性水产品为原料,采用盐渍或糟、醉加工制成的可直接食用的腌制品。

从鲜嫩的虾蟹到肥美的贝类,都是制作生腌的原料。生腌美味与否,关键要看酱汁,每家店铺都有自己的独门秘方。酱油、白酒、小米辣、蒜末、香菜等,可将虾蟹本身的鲜甜味道带出来。还有人加入柠檬、青柠或话梅、乌梅,增加一些酸味儿。冷藏腌制几小时后,生腌便可上桌了。短暂的腌渍保留了食材果冻般的弹牙口感,冰凉、酸辣更是成就了夏天专属的“舌尖刺激”。

生腌美味无比,生腌魅力无穷。然而“舌尖”尽兴之余,许多人却忽视了生腌背后的食品安全问题。

日前,第三次全国人体重点寄生虫

病现状调查发现,我国部分地区生食或半生食淡水鱼虾的习俗导致华支睾吸虫感染集中分布。华支睾吸虫又叫肝吸虫,它经常出现在醉虾、生腌淡水鱼里,是我国常见的食源性寄生虫之一。华支睾吸虫感染可引起急性慢性胆管炎、胆管梗阻性黄疸和胆结石等疾病,严重者可导致肝硬化和肝内胆管癌。这样的调查结果,必须引起我们的重视,有关权威部门必须及时提醒公众改变不良饮食习惯,别让生腌美味“偷走”了我们的健康。

多项研究还显示,我国沿海地区的海鱼普遍感染异尖线虫,以小黄鱼、带鱼、青占鱼、鲈鱼的感染率较高。异尖线虫是一种专门寄生于海洋动物身上的寄生虫,人被感染后的主要表现为上腹剧痛、恶心、呕吐及腹泻等症状,严重者可出现肠穿孔、腹膜炎或肠梗阻等并发症。

常言道:世间万物,唯有美食不可辜负。但是“舌尖上的美味”必须建立在安全健康的基础上,没有安全、健康,美味怎么会长久?又有什么意义?因此,必须重新审视我们的饮食观,改变不良饮食习惯,在安全、健康的基础上,让我们的味蕾真正得到享受。

栗水



自律的人,把优秀变成习惯

一个自律的人,往往拥有强大的自控力。自我觉察、找寻热爱,为自身提供源源不断的驱动力。将自律根植于日常,才能摆脱负担、减小阻力,让优秀成为一种习惯。自律背后从来不是被约束的痛苦,而是能顺应自身热爱,掌控、塑造自己人生的自由。因为挖掘了内心的热爱,所以能产生源源不断的能量与驱动力,来消化重重压力,享受自我塑造的过程。当“开始自律”的行为,成为一种无负担的习惯时,人生将会拥有无限可能。 @新华社



5条人生建议,治愈90%的迷茫

1.永远不要放弃学习。持续学习,汲取多维度的知识,会让我们保持深度思考的能力,也更理解我们周围的人、事、物。2.尝试让生活变得简单。认清自己真正想要的,敢于取舍,方能在每一个当下活出最好的自己。3.锤炼一技之长。把优势发挥到极致,把别人眼中的优秀进阶为你自己认可的卓越,你会更有价值感和满足感。4.拥有一颗平和包容的心。从容一点,烦心的事就少了一点;平和一点,抱怨的事就少了一点。5.给人生多一种可能。面对未知的事物,勇敢试一试,你才知道自己有多少潜能。

@人民日报