

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地 址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总 编 办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email:xbxy2010@126.com



零 售 价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地 址 合肥市望江西路505号
电 话 0551-65333666

星报传媒
全媒体矩阵



局地超过40℃，要防范“高温”伤人



近日，中央气象台继续发布高温橙色预警，河北中南部、山东西北部、河南中北部等地部分地区可能会在40℃~42℃甚至以上。这已是中央气象台连续七天发布高温预警。高温天气不仅让人体感不适，更容易引发中暑，严重者甚至危及生命。(6月14日新华网)

连日来，我国北方多地遭遇了今年以来影响范围最广、强度最强的高温天气。进入夏天，气温走高本是十分自然的事情，但今年的高温却与往年不同，一是来得早，二是来得猛。“高温”的威慑力在上月就让我们领教过，5月，印度最高气温连续多日达到50℃以上，全国200多人因炎热导致死亡。

不仅仅是印度，其实，近年来，我国几乎

每年也都有因热致死的病例。

据媒体报道，2023年7月2日，北京导游龚某在完成一次带团后晕倒，送医后抢救无效去世；医院证明显示，龚某系因为热射病去世；2022年7月6日，浙江丽水一名49岁男子在车间工作时突然昏倒，患者入院时体温40.7℃，抢救31个小时后不治……

类似事件的一再发生，警示我们：面对高温天气，必须重视并防范因炎热导致的中暑、热痉挛、热射病等，别把“高温”不当回事！

要防范“高温”伤人，首先要了解“高温”的杀伤力。据悉，如今的“天热”，已经具备了自然损伤人类的多个因素。一是地温高，据披露，今年山西、陕西、河南、河北和山东等地午后地表温度可能超60℃，局地甚至可超70℃。二是时间长，这几日多地的高温，不只

在中午热，几乎是全天都热。

其次，必须明白“高温”会给人带来哪些伤害，进而采取必要的防范措施。我们必须知道，40℃以上的高温，已经超过了皮肤正常温度，随之而来的就是头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状，严重了还会出现重症中暑：热痉挛、热衰竭、热射病。因此我们务必掌握相关知识，加强自身保护。

此外，全社会都应高度重视“高温”的危害。相关地区和部门要适时启动或升级高温灾害应急响应，全力做好高温天气的防范应对工作。不光要发布高温预警信号、中暑气象风险等级等，还要责成各地各部门落地落实。

热浪来袭，持续高温，这或将成为一种常态。我们必须全力应对，把“高温”当回事。

栗水



深挖细查，斩断假冒奢侈品利益链

近年来，海外代购买到假货，让很多消费者很糟心。记者在網上搜索高仿皮包，首先弹出来的就是广州货源。记者在广东省广州市火车站西侧的商业区尚未从出租车下车，路边就有人凑了过来，当地称他们为“拉客仔”。不同于其他地方，这里的拉客仔叫卖的“特产”是假冒奢侈品。(6月16日中国新闻网)

奢侈品的价格都不菲，有的几千元、几万元甚至几十万元。价格贵自然利润也就多，这并非笔者臆测，你看，在广州街边游荡拉客销售假冒奢侈品的，每带客成交一单提成就超过百元，一个包拿货3000元，代购可以卖20000元。从报道看，假冒奢侈品并非单打独斗而是形成了一个分工明确、上下游完整的利益链、产业链：奢侈品造假企业给商家供货、商家雇人带客看货、根据消费者要求提供包装和发票、伪造海外发货信息，至此一件奢侈品假货摇身一变，成了拥有着全套包装、票



假冒奢侈品产业链 闵汝明/漫画
据和入境物流信息的“海外专柜正品”。

需要指出的是，对消费者来说奢侈品是从海外发货尤其是品牌生产所在国，就会打消假冒的疑虑。殊不知购买快递公司的“国际后台账户”后，可以自主设置海外任意地点作为发货地。只需将快递单打印贴在快递上

寄到指定地点，就能编造快递在境外的行程，并最终将快递寄往收件人处，而这样一单快递仅需7元。

假冒奢侈品不仅扰乱了正牌奢侈品销售市场的秩序，还严重损害了消费者的利益，也使一些人和商家越来越没底线昧着良心挣钱，甚至从事违法犯罪活动。为此，市场监管、公安等部门对假冒奢侈品产业链要进行抽丝剥茧、深挖细查，坚决斩断各个环节的利益链，维护消费者的合法权益，也为正牌奢侈品护好航。面对国外品牌奢侈品假冒的乱象，希望消费者要转变观念，不要迷恋国外品牌奢侈品，也不要为了虚荣心购买假奢侈品。其实，世界上很多奢侈品都是中国代加工的，无非是贴了个牌子就摇身一变成了增值几十倍的产品，而现在很多国产品牌并不比国外品牌奢侈品差，甚至在很多地方都做到了超越，还能保证是正品而且价格也便宜。

李方向



助力青少年挣脱短视频束缚

“放学回家第一件事就开始刷，晚上睡觉后还偷偷蒙被子里刷，吃饭、上厕所甚至洗澡都要开着。”提起短视频，北京的刘女士止不住地抱怨，“尤其是一些短视频APP的沉浸式界面，让孩子看不到手机状态栏的时间，刷起来没完没了。”(6月15日《光明日报》)

在数字化的当下，短视频已经成为许多人生活里不可或缺的一部分，青少年也是如此。近期的一项调研表明，超过八成的受访者称喜欢刷短视频，而且受访者的年龄越小，对刷短视频的兴致就越高。面对短视频，众多青少年“拿得起却放不下”，甚至出现了上瘾的情况。这是一个需要慎重对待的现实问题。

短视频越刷越让人沉迷，一方面是凭借精妙的设计去激活愉悦的大脑回路。短视频会费尽心思在第一秒就紧紧抓住观众的视线，使人产生愉悦感；接着，又通过不断变换的画面持续制造刺激，引诱人们沉溺其中。另一方面是具备极强的娱乐性与刺激性，其推送机制更是极为精准。青少年沉迷于刷短视频，后果相当严重。这会占用青少年

大量本应用于学习的时间，从而荒废了学业，还会改变青少年大脑的结构与功能。受到影响的不仅是大脑，其他身体器官也可能遭受损害，比如眼睛与耳朵，还有可能会让他们形成不良的坐姿习惯，比如弯腰驼背等。更有甚者，还会出现社交障碍，难以和他人建立良好的人际关系等等。

助力青少年摆脱短视频成瘾。首先，要让青少年认识到短视频成瘾的危害性，使其明确自己的生活目标及重要任务，绝不能让短视频成为生活的主宰；其次，家长要发挥引导和监督作用。对孩子刷短视频进行科学管理，例如规定时间，引导其利用短视频进行学习，而非只是沉溺于娱乐之中。更重要的是，家长要以身作则，别沉迷于刷短视频；再次，多培养孩子的兴趣爱好，如阅读书籍、参与户外运动、绘画等，以转移他们的注意力。也可以多和身边的家人、朋友等交流，从社会互动中收获快乐与满足感。短视频并非洪水猛兽，无需将其妖魔化。对于短视频，我们要拿得起，更要随时能放得下。

王军荣

非常道

不被定义的人生 谁都可以是黑马

6月13日，2024“阿里数赛”公布决赛名单，来自全球各地的801名数学高手成功晋级，排在第12位的姜萍显得有些特别，作为唯一闯进全球30名的女选手，姜萍也是该比赛举办以来首位闯进决赛的中专在读生。因为想要更好，所以不把自己局限在一种身份标签里，而是去往更宽广的领域角逐，这样的人，还有很多。他们不停留在舒适圈，不惧怕新领域的压力，无论去到哪里，都是生命力最旺盛的那一个。把自己的人生活成“自定义”，才是成年人最清醒的活法。 @新华社

微声音

想要停止“精神内耗” 不妨试试这几个方法

1.适当增加运动。运动是一种很好的解压方式，一场酣畅淋漓的运动之后，那些困扰你的负面情绪往往也能随之消散。2.不用别人的标准苛求自己。不必左顾右看比丢了幸福，也不必东张西望比没了快乐。3.给自己积极的心理暗示。积极的心理暗示可以给你带来战胜困难的勇气。4.向前迈出一小步。只要能向前一小步、改变一点点，就值得给自己一个大大的赞。向前一小步，再一小步，你会发现你已经慢慢远离了“精神内耗”。 @人民日报