



9天16例! 高血脂患者须引起重视

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 沈笑) 近期,重症急性胰腺炎患者数量持续增多,自2月18日至2月26日,安医大二附院重症医学一科已收治16例病患,以青壮年偏多,其中大部分是高脂血症性重症急性胰腺炎。“据调研,我省许多三级医院一年收治高脂血症重症急性胰腺炎患者都很少超过20个。”科室负责人、主任医师孙昀表示。

2月26日晚,家住桐城的胡女士因患上高血脂重症急性胰腺炎被该科收治。“她原先就有高血脂和二型糖尿病,假期期间吃了许多油腻的东西,3天前开始感到肚子疼痛难忍。”科室副主任医师张频捷告诉记者,“来的时候,她已经出现糖尿病酮症酸中毒现象了”。据了解,胡女士在当地医院经过禁食、持续胃肠减压等措施后,腹痛仍然不断加重,还出现了胸闷心慌、呼吸困难等症状,在当地医生的建议下,胡女士来到安医大二附院寻求治疗。

“患者来得很及时,这个病病情非常重,如

果不能第一时间得到救治的话,死亡率会大大提升。”孙昀表示,胡女士入院当晚,医护人员立即采取补液、抑制胰腺分泌、调整内环境、控制血糖及降脂等救治措施,目前身体各项指标平稳,恢复较好。

据孙昀介绍,近年来,高脂血症性急性胰腺炎发生率呈现上升趋势,患者人群偏年轻化,与节假日期间大家饮食油腻、过量饮酒、作息不规律等因素有关,也是“春节病”的一种。90%的患者都是以腹痛为主,有些会出现恶心、呕吐等症状,合并基础疾病较多尤其是糖尿病的患者,还常常会诱发糖尿病酮症酸中毒等出现休克、昏迷。

孙昀提醒,这种疾病容易反复发作,随着发作频次增加,病死率也明显上升。因此,大家一定要每年定期体检,重点关注自身血糖血脂水平,若有异常要及时就医治疗。对于已经患过高脂血症性急性胰腺炎的人而言,康复出院后须遵循医嘱,健康饮食,合理作息,定期复查,降低疾病反复发作的风险。

开学季,注意防范肺结核

星报讯(记者 马冰璐) 近期,各级各类学校陆续开学,眼下正是呼吸道传染病的高发季,3月3日,记者获悉,合肥市疾控中心发布校园结核病防控提示。

据悉,肺结核是一种慢性呼吸道传染病,常见症状为咳嗽、咳痰、胸痛、咯血、午后低热等。咳嗽咳痰超过两周就应怀疑得了肺结核。

学校等集体单位结核病防控应注意以下几点:每日开展晨午检工作,重点做好学生体温监测及是否有咳嗽咳痰症状的记录。严格

落实因病缺课登记追踪工作,详细记录因病缺课学生的症状和诊断,发现结核病患者,应立即向属地疾控机构报告。学校做好日常通风消毒工作,教室及宿舍应定期开窗通风。

学生及家长应注意以下几点:家长应提高对结核病的敏感性,发现孩子咳嗽咳痰超过两周,低热盗汗时,应尽快带孩子前往医院检查。经常带孩子开展户外活动和体育锻炼,保证充足睡眠。加强日常营养,多吃新鲜蔬菜水果,饮食多样化。

南谯区:让养老变“享老” 创新为老服务

星报讯(程文艺 吴飞 记者 胡昊) 近年来,滁州市南谯区紧紧围绕“六个老有”工作目标,以为老年人办实事、办好事为重点,按照“党政主导、社会参与、全民关怀”老龄工作方针,让养老变“享老”,多举措创新为老服务。

秉承“一社区、一家人”理念,推进示范性老年友好型社区创建,让社区成为老年友好型社会支点。目前,全区已创建国家级示范性老年友好型社区2个、省级1个。截至2023年底,全区96家医疗机构全部被认

定为安徽省老年友善医疗机构。为辖区65岁以上的老年人提供家庭医生签约服务和健康管理服务,签约率和健康管理率均达80%以上。

为丰富多元养老,全区共成立“银龄行动”队伍141支,945位老年志愿者参与了银龄六大行动;同时,还结合老年健康宣传周、“敬老月”等活动,在全区开展“智慧助老”行动,全区95个村(社区)共开展“智慧助老”活动890余场次,共服务老年人群2万余人次。

宿州埇桥区:一村一品特色富民

星报讯(张玉芳 记者 禹志强) 日前,宿州市埇桥区西二铺镇沈家村的“冰激凌”萝卜迎来了采收季,呈现一派丰收的喜人景象。

“冰激凌”萝卜肉质白里透红、口感甜而不辣,沈家村黄爱英家庭农场去年试种了50余亩,萝卜品质和价格都相当不错。

“本地土壤肥沃、水源充足,种出的水果萝卜比水果还清甜脆爽,现在亩产能达到1万斤。”黄爱英告诉记者,“冰激凌”萝卜市场十分走俏,今年她打算再扩种50亩。

近年来,沈家村紧紧抓住“产业强村富民”这一“牛鼻子”,坚持差异化打造、特质化发展,着力培育壮大特色种植。村“两委”大力扶持农民合作社、种植大户、家庭农场,培育发展“一村一品”特色富民产业。同时,积极鼓励、引导农民流转土地,大力发展大棚蔬菜种植。

“目前,沈家村有3000余亩蔬菜种植大

棚,每亩年利润5000元左右。”沈家村党支部书记沈德华告诉记者,发展大棚产业不仅可以带动周边群众就业,还可以帮助他们学习蔬菜种植技术。

在黄爱英家庭农场,“大棚课堂”深受村民欢迎。黄爱英经常为村民传授蔬菜种植经验。目前,家庭农场已带动20多户村民种植蔬菜,并吸纳20多人在农场务工就业。

产业旺起来,村庄更要美起来。沈家村以农村人居环境整治提升为切入点,多措并举厚植乡风文明沃土,努力打造宜居宜业和美乡村。

“垃圾入桶、厕所冲水,村里的条件一点也不比城里差。”村民韩正侠谈起现在的生活环境,颇感自豪。

“生活环境提升后,乡风民风更加淳朴、和谐,村里的矛盾都明显减少了,村民的幸福感节节攀升。”沈德华说。



3月1日,合肥市庐阳区双岗街道虹桥社区的党员志愿者与物业工作人员在辖区开展“飞线整治不松懈,消除隐患保平安”隐患排查整治。图为工作人员对电动自行车临时充电区自动灭火球进行检查。记者 黄洋洋/图



近日,绩溪县桂枝小学少先队组织开展以“一封匿名表扬信”为主题的心理健康教育活动。活动中,同学们先用匿名信的形式写下想要表扬的小伙伴的优点,收齐表扬信后,再由老师或学生随机抽取并诵读表扬信,阵阵掌声既表示对表扬信内容的肯定,也鼓励了受表扬的同学。
章芸珊 曹开发



阳春三月,春风送暖。值“三八”国际妇女节来临之际,近日,合肥市五河路社区妇联、工会联合居家养老服务站举办了一场主题为“巾帼绽芳华,奉献‘她’力量”的活动,丰富辖区女同胞们的精神文化生活,增加社区女性同胞的幸福感,用各式各样的花朵为“女神”们增添姿彩。活动邀请了辖区不同行业的杰出女性代表,有人大代表、安徽省劳模、专业设计人才、社区一线工作者等等。
朱维维



3月1日,合肥市瑶海区铜陵路街道平安建设部联合花冲社区在辖区园林都市生活区开展“3·1国际民防日”宣传活动,以提高广大居民的安全防范意识,加强居民应对及处理身边遇到各类突发事件的能力。活动现场街居工作人员围绕宣传主题,详细解说自救互救、逃生手段和急救包使用等知识。
吴兰保 孙余军