



老年人常见病到底该如何防治？

养固健·全民健康大讲堂第三场开讲



星报讯(陈丽 记者 吴笑文/文 冷子璇/图) 随着人口老龄化的加剧和社会的发展变化,老年人的健康问题越来越受到人们的关注,老年人常见病防治更成为社会关注的焦点。12月6日,由安徽省健康文化旅游产业促进会指导、市场星报社和无限极(中国)有限公司主办的养固健·全民健康大讲堂活动第三场讲座在合肥老年大学举办。

安徽医科大学第二附属医院老年心内科副主任医师张建明为现场听众做了关于《老年人常见病防治》的

养固健
全民健康大讲堂

主题讲座。合肥老年大学常务副校长阚建华,副校长袁燕、杨全红出席,学员代表约100余人听课。

张建明医生凭借丰富的老年人常见病治疗经验,用生动的语言和贴近生活的实例,介绍了糖尿病、高血压、高脂血症、骨质疏松等常见疾病的症状、治疗以及预防办法。深入的剖析和讲解得到了现场听众的

普遍认可和回应,也让老年人对自己的健康状况有了更全面的认识。在讲座结束后,不少老年学员结合自身情况向张医生进行了咨询。

“老吾老,以及人之老”,加强老年健康,提高全民健康素养,是确保国家发展全局和人民福祉的重要举措。通过本次讲座,强化了老年人的健康意识和健康素养,提高了对常见疾病的预防能力,帮助老年人更好地管理自身健康,保持积极向上的心态,享受健康、幸福、美好的晚年生活。

绩溪发现“杉木王”

古树名木是森林资源中的瑰宝,是自然界和前人留下来的珍贵遗产,客观记录和生动反映了社会发展和自然变迁的痕迹。同时,古树名木也是珍贵的基因资源、难得的旅游资源、独特的文化资源,具有多方面的重要价值。

近日,绩溪县林业局开展安徽省林草种质资源普查,于伏岭镇逍遥村发现一株杉木王。该杉木树高25米,胸围272厘米,长势良好,经省、市林业局古树专家初步鉴定,该杉木树龄约250年,目前为宣城市第二大古杉木,也是安徽省前十大古杉木。

绩溪县全县登记在册古树名木191株,其中一级古树及名木21株,二级古树39株,三级古树131株,在此次“安徽省林草种质资源普查”中,将对绩溪县域内的古树进行全面调查,摸清古树的生境信息(小地名、经纬度、海拔、坡向、坡度等)、记录古树基本特征信息(生长势、频度、树高、胸径、冠幅等)、了解保护信息(是否挂牌、是否有专人保护、管护单位等),建立全县古树名木数据库,为科学保护和修复古树提供技术依据。

郑金霞 高娴慧 曹开发

合肥铁路供电段积极应对冬季寒冷

星报讯(记者 周诚 通讯员 邓成斌 文/图) 随着冬季的到来,中国铁路上海铁路局集团有限公司合肥供电段动力设备车间近日对管内的20余台接触网作业车进行了全面的换季防寒保养工作,以确保这些车辆在寒冷季节中能够保持良好的运行状态。

据了解,接触网作业车主要负责电气化铁路接触网的安装和检修工作。在冬季,由于气温低,车辆的各个部件可能会出现冻结、磨损等问题,从而影响车辆的正常运行和工作效率。因此,进行换季防寒保养工作显得尤为重要。

合肥供电段动力设备车间的工作人员表示,他们对每一辆接触网作业车的发动机机油、齿轮油、空压机油、防冻液、蓄电池等进行了全面的检查,并对车辆各管路接头、卡箍进行了紧固检查。此外,他们还对车辆的折角塞门、各排水阀、排污阀进行了防寒绑扎,对车辆各阀件安装了防寒套。



通过这次全面的换季防寒保养工作,合肥供电段动力设备车间确保了接触网作业车各个部件都处于良好状态,为接触网的检修作业提供了有力的保障,也为铁路的安全稳定运行打下了坚实的基础。

让“三公里”就业圈走进千家万户

为了让辖区更多求职居民就近找到满意的工作,扩大“三公里”就业圈的知晓率,让这项民生实事惠及千家万户,合肥市双岗街道一里井社区居委工作人员深入小区、进入企业,通过在大厅摆放宣传展板、小区楼道内张贴宣传单页、上门进企业面对面指导注册,向居民和用工企业宣传惠民的“三公里”就业圈。

“三公里”就业圈平台主要面向个人求职者、社区就业困难人员、有用工需求的企业提供相应的求职招聘服务。求职者可以用支付宝、微信扫描二维码注册,在线浏览“三公里就业服务圈”岗位情况,可以选择适合自己的岗位,精准提供就业服务。辖区用工企业可以根据企业实际用工需求,登录社区快聘APP,发布招聘信息,通过平台实现求职者与用人单位的双向选择。这项惠民政策打通了求职者和用人单位的沟通壁垒,搭建了双方交流的平台,让求职者和用工企业切实感受到政策的温暖。

企业和居民纷纷表示,通过此平台,居民足不出户,在家门口就能求职,用人单位可以根据企业需求即时发布信息,与求职者相互沟通,真正做到更大程度的便民利民。

彭晓雅

滁州市重拳整治餐饮油烟问题见成效

星报讯(记者 胡昊 通讯员 徐以成) 今年8月份以来,按照有关法律法规要求,滁州市将居民住宅楼、未配套设立专用烟道的商住综合楼以及商住综合楼内与居住层相邻的商业楼层,列入产生油烟的餐饮服务类经营主体责任清单,在申请人办理此类营业执照时充分告知,劝导其重新选址;对在上述场所已经取得证照的,在其办理变更或延续业务时,引导建议其另选新址、更换业态。

针对市民群众反映强烈的餐饮油烟扰民问题,滁

州市市场监管部门加强工作力度,保障人民群众合法环境权益,取得明显成效。

该市加强法规宣传引导,结合文明城市、卫生城市创建,对餐饮经营单位加强针对性宣传引导,发放相关图册资料和倡议书1600余份,出动执法人员和志愿服务人员180多人次,宣传引导餐饮经营户120多家次。同时,强化产品质量监管。对油烟净化设备产品经营单位开展随机检查,宣贯产品质量法规,要求经销商履行索票索证责任,杜绝“三无”产品流入市场。

打好“组合拳”,以服务质效创优营商环境

星报讯(记者 禹志强 通讯员 刘娜) 近年来,泗县政务服务管理局从优化市场环境、完善政务服务、提升企业满意度等方面入手,着力破解营商环境中的难点、堵点、痛点,打好优化营商环境“组合拳”,不断提升群众办事的满意度。

积极推进“放管服”改革。简化审批流程,缩短办事时间,降低企业办事成本。企业注册、审批变得更加便捷高效,吸引了更多投资和创业者入驻泗县。

不断优化政务服务窗口。该局建立了一站式政务服务大厅,整合了各类政务服务资源,居民和企业可以

在同一地点完成多种事务办理,大大提高了办事效率。

推行政务服务“最多跑一次”制度。减少多部门奔波的频次,企业和居民只需一次性提交相关材料,工作人员将会全程协助办理,节省了时间和精力。

持续完善监督管理办法。建立窗口单位政务服务考核办法,对工作人员的服务态度和效率进行严格评估,确保服务质量持续提升。

下一步,泗县政务服务管理局将继续秉承服务宗旨,不断创新,为企业和群众提供更高效、更便捷的政务服务,为泗县的发展注入新的活力。

携手节水 与法同行宪法宣传进社区

2023年12月4日是第十五个国家宪法宣传日,为了加强居民对宪法的了解,提高法治意识,安徽省水利厅、合肥市水务局、合肥市蜀山区农林水务局联合蜀山区奥林花园社区积极开展了宪法宣传进社区工作。

宪法是我国的基本法律。各级水行政主管部门在宪法宣传中特别通过宪法和节水知识的结合宣传,有效提升了居民对法律法规的认知。通过制作宣传手册、举办宣讲会等形式,向社区居民普及宪法的基本原理、基本权利以及法治的重要性。通过搭建宪法宣传展示区,有助于引导居民们自主学习、探索宪法,加深对宪法的理解。

通过各级水行政主管部门的共同努力,宪法宣传工作在社区中取得了初步成果。居民们对宪法的了解和认同度得到了提高,法治意识也得以增强。同时,也将继续发挥自身优势,积极参与社区法治建设,为社区居民构建更加公正、和谐和法治的环境贡献自己的力量。

仇皖青 沙童