



“父亲家长开放日”唤醒沉睡的“父能量”



“那封信的后劲真大，虽然已回家几小时，心情仍澎湃……”“爸爸是铁树，基本不开花，今天女儿给了他这次机会让他发挥了潜力……”日前，浙江省慈溪市慈吉实验学校（小学部）近1300名学生的爸爸们，成了班级群里的“网红”。这是为啥？原来，学校举办了一次家长开放日活动，并且要求孩子的父亲必须参加，这样的家长开放日在该校尚属首次。（12月6日《浙江日报》）

孩子是家庭的希望和寄托，也是父母梦想的延续。然而我国家庭教育受到传统的“男主外、女主内”思维模式的影响，在子女成

长过程的陪伴和教育中，有个不成文的惯例，女性就应当相夫教子，男性就应该赚钱养家，因此母亲在其间承担了大部分的“功能”，而父亲的角色长期缺失。

由于大多数中国妈妈背后都站着一位缺位的隐形爸爸，“丧偶式教育”也成了当下一个令人心酸的“热词”。美国心理学家发现：一个人能够取得成就，20%取决于后天努力，80%取决于父亲教导；父母作为孩子生命中“最重要的人”，父亲对孩子成长的影响力竟是母亲的50倍……尽管这样的数据可能有点过于“夸张”，但不可否认的是，父亲在孩子成长中的作用是母亲所不能替代的。

从众多孩子成长的案例来看，爸爸如果能抽出更多时间参与到教育活动中，孩子在

性格上表现得更阳光自信，也更大方。而爸爸的陪伴有助于培养孩子性别意识，有利于孩子形成独立人格和创造精神。

慈溪市慈吉实验学校（小学部）举办家长开放日活动，要求孩子的父亲必须参加，目的显而易见。就是让父亲们能够用更多的时间了解孩子、陪伴孩子，提醒他们意识到自己的责任，强化孩子成长过程中父亲角色的参与意识，唤醒沉睡的“父能量”。

关注孩子的成长，是每位父亲义不容辞的责任。在孩子成长的关键期，父亲和母亲的陪伴和教育是必不可少的，是共同的责任和义务，只有双方都认清自己的角色定位，才能进行有效的优势互补，才能让让孩子形成健全的人格，才能有利于孩子的茁壮成长。樊树林

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



遏制网络戾气没有旁观席

近日，中央网信办决定在全国范围内启动为期1个月的“清朗·网络戾气整治”专项行动，从重点打击“网络厕所”“开盒挂人”等行为，以及煽动网上极端情绪等7方面问题。“清朗”系列专项行动已连续开展多年，每项行动都有整治重点，此次专项瞄准的是网络戾气。

网络戾气是引发网络暴力的重要原因之一。网络戾气散布者往往占据所谓道德正义的制高点，不仅对别人的痛苦和困境毫无怜悯和共情，而且还通过肆意评判获得道德优越感，甚至罔顾事实进行非理性攻击。藏身于昵称之后，网络戾气成本低、伤害大，已经引发不少令人痛心的伤害事件。

遏制网络戾气，网民要自觉自律。广大网民应牢记网络不是法外之地，严格遵守相关法律法规，遇到敏感信息要仔细甄别、理性判断。在网上发表评论时，应多一点思考，多一点理性，避免盲目跟风。“网络厕所”“开盒挂人”本质上是侵害公民个人



网暴 王恒/漫画

信息权、名誉权、隐私权的违法行为，情节严重者可能承担刑事责任。在受到网络暴力侵害时，也要主动拿起法律武器维护自

身合法权益。

平台负有关键责任。网络平台以技术和服务搭建起了网络空间，有责任对网络暴力进行监测预警、及时处置，特别是防止别有用心者利用网络舆论进行炒作、蹭热点。尤其要严管评论区、整治直播PK环节问题，处置网络戾气集中板块。保障广大网民合法权益，维护良好网络生态，各平台不能推波助澜，更不可坐视不理。

对恶意发起者、组织者、屡教不改者等，监管部门应加大惩处力度。今年9月，最高检、最高法和公安部联合发布了《关于依法惩治网络暴力违法犯罪的指导意见》，其中明确了网暴罪名适用规则、扩大侮辱罪诽谤罪公诉范围、矫正法不责众倾向，让惩治网络暴力违法犯罪有法可依。

遏制网络戾气，没有“旁观席”，只有多方共同努力，清朗之风才能吹走戾气阴霾，网络空间才能天朗气清、生态向好。

陈婧琳《经济日报》



全面推广“绿色外卖”需全社会共同努力

近日，经国家市场监督管理总局（国家标准化管理委员会）批准，由中国饭店协会牵头制定的《绿色外卖管理规范》推荐性国家标准发布实施。该国家标准从外卖餐品制作环节、外卖餐品供应环节、绿色外卖管理优化环节等方面对推广绿色外卖提出了三方面要求。（12月7日《工人日报》）

随着生活节奏的日益加快，外卖已经成为现代人解决就餐问题的重要方式，越来越多的年轻人几乎天天与外卖打交道，已经切切实实离不开外卖。中国互联网络信息中心（CNNIC）发布的第51次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至去年底，我国网上外卖用户规模达5.21亿，占网民整体的48.8%。2022年中国外卖市场规模达到1.1万亿元。因此，外卖的“一举一动”都会牵引数亿人的目光，引起全社会的关注。

关于外卖，人们关注的焦点无非在三个方面：是否健康？是否环保？是否浪费？近年来，国家发布多个相关政策文件将外卖列为餐饮行业反食品浪费、

减塑等绿色化发展的重点领域。

此次《绿色外卖管理规范》的发布实施，更是通过标准将绿色餐饮服务进行推广，是对制止餐饮浪费、减塑行动的积极响应。标准从健康、环保、节约等多个方面为餐饮企业开展绿色外卖服务管理活动提供指引，促进资源节约型、环境友好型社会的建设。更值得一提的是，《绿色外卖管理规范》要求采用安全健康的原材料，建立可追溯的供应链管理体系，意味着外卖需要强化健康安全，消费者可以享受到更加健康、安全的餐饮服务。

《绿色外卖管理规范》的实施，意味着对外卖服务提出了更高要求。要实现真正的“绿色外卖”，需要全社会的共同努力。首先，消费者要提高环保意识，自觉使用环保餐具和包装产品；其次，餐饮企业要严格按照规范要求，采取有效措施减少环境污染；此外，监管部门更应加强监管，督促餐饮企业落实标准。“绿色外卖”国标的发布，是一种积极的探索与尝试，而接下来需要做的，则是将制度全面落实到位。栗水

非常道

遗憾，是命运对你的保护

每每想起过往的遗憾，你是否总有难以言说的纠结与懊恼？但其实，遗憾本是常态。与生活和解的第一步，即是学会接纳遗憾的存在。如果我们能够明白，一个人的时间精力都有限，不可能什么都想要。我们就不会再执着于面面俱到的人生，而是懂得在权衡取舍中为自己找到真正重要的东西。有些事，如果你已经尽力了却依然没有回报，那就说明它并不属于你。有些关系，如果你已经尽心了却依然不被珍惜，那就说明它并不适合你。人生，得到未必是福，失去未必是祸。 @人民日报

微声音

与其仰望别人不如提升自己

生活中，有的人总是将目光聚焦在他人身上，羡慕他人的生活方式，结果让自己的身心越来越疲惫。其实，与其总是仰望别人，不如提升自己。世间纷纷扰扰，一味向外张望，只会被各种情绪影响，迷失了自己的方向。摆脱外在的诱惑，屏蔽杂乱的声音，关注自己的内心，才能真切看清自己，发现自己的不足，修正自己的短板。把目光向内聚焦、时常向内审视，才能更好地激发自我潜能、挖掘自我价值，成为越来越好的自己。 @新华社