



合肥市全民健身运动会圆满闭幕



星报讯(记者 江锐) 12月1日,2023年合肥市全民健身运动会闭幕式在合肥市体育局九楼大会议室举行。闭幕式上,快乐健身达人、优秀赛区、体育道德风尚奖代表团、优秀组织奖获奖名单出炉,并进行了现场颁奖。

2023年合肥市全民健身运动会以市民为主体,采用线上线下相结合的办赛模式,共设39个大项、270个小项,来自全市13个县(市)区、开发区和市直机关组成的14个代表团,参赛人次达4.7万,历经211天的激烈角逐,实现了运动成绩和精神文明双丰收。

比赛现场,观众们既可以看到年过花甲的老人挥洒汗水,也能目睹未脱稚气的儿童展现活力;不仅能看到农民、学生、私营业主等社会人士奋勇拼搏,也能看到公务员、教师、消防员等公职人员无畏逐梦。从参与

群众的年龄跨度、职业维度、参与广度上来看,2023年合肥市全民健身运动会践行了“全民全运”,以比赛为杠杆撬动“快乐健身”在群众中传播的理念,激发了全民健身的普及与发展,让群众体育发展更多元更丰富,也成为了本届全运会群众项目比赛的最大亮点。

本届运动会线上线下两端发力,创新比赛形式,线上赛项目设置“问需于民”,面向全市范围公开征集线上赛项目,活动累计访问量达572997次。

自“快乐健身”暖民心活动开展以来,合肥市紧紧围绕群众身边的场地设施、赛事活动、健身指导和健身氛围发力,以小切口、接地气的方式解决群众身边健身问题,让群众在快乐健身行动中看到变化、见到成效、得到实惠,让快乐健身融入生活、成为常态、全民享有,让人民群众收获更多“获得感”和“幸福感”。

健康提醒

安徽疾控:呼吸道传染病进入发病高峰季

星报讯(记者 马冰璐) 12月,气温进一步下降,呼吸道传染病进入发病高峰季节。12月3日,安徽省疾控中心提醒,在预防流行性感冒、新型冠状病毒感染、肺炎支原体感染、水痘等呼吸道传染病的同时,还要重点预防诺如病毒感染性腹泻和非职业性一氧化碳中毒的发生。

冬季是流感高发的季节,近期全省流感监测结果显示流感病毒活动水平显著上升,流感病例激增,学校流感暴发疫情明显增多。目前,我国新型冠状病毒感染疫情保持低水平流行态势,从全球来看,新冠病毒仍在不断变异,公众仍应当做好个人防护。

人群对水痘普遍易感,其中以1~5岁儿童居多。感染水痘主要以发热、头痛、咽痛等上呼吸道感染症状为主,病后1~2天出现皮疹。肺炎支原体感染是由肺炎支原体引起的急性感染性疾病,主要通过直接接触和飞沫方式传播。肺炎支原体

感染后,临床症状以发热、咳嗽为主,咳嗽较为剧烈,可伴有头痛、流涕、咽痛等症状。

呼吸道传染病的预防措施:保持良好的个人卫生习惯,多通风、少聚集。建议积极接种流感、新冠病毒和水痘等疫苗;目前尚无预防肺炎支原体感染的疫苗,因此加强日常个人防护是关键。如出现发热、干咳、咽痛、乏力等症状,应居家休息,不要带病上班或上课,尽量减少接触他人。若出现病情进行性加重时,应及时就医。

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的腹泻,可通过污染的水、食物和污染的物品等方式传播。该病全年均有发生,秋冬季高发,常在学校、托儿所、社区等人员密集场所引起聚集性或暴发疫情。预防措施:注意个人卫生、饮食饮水卫生。诺如病毒感染患者患病期至痊愈后3天内应尽量居家隔离,在此期间尽量不与家人近距离接触,分开食宿。

合肥疾控:寒潮来袭,注意防冻

星报讯(记者 马冰璐) 最近,合肥气温持续走低。12月3日,合肥市疾控中心发布提醒,寒潮来袭,注意防冻。据了解,由寒冷直接作用及各种诱因共同引起的全身或局部组织损伤的疾病被称为冷伤。按损伤范围分为全身性冷伤和局部性冷伤;局部性冷伤又可按损伤性质分冻结性冷伤(即冻伤)和非冻结性冷伤(即冻疮、浸渍足或手)。

冻伤多见于身体末梢暴露部位,如手、足、耳等。哪些岗位和人群容易发生职业性冻伤?发生冻伤常见的职业包括寒冷季节从事户外作业,或室内无采暖或有冷源设备的低温条件下的作业,如林业、渔业、农业、矿业、护路、通讯、运输、环卫、警务、投递、制造业(户外)等。

冻伤救治措施:立即脱离接触寒冷环境或极低温介质,将患者移至防风保暖场所,采取衣服、

毛巾覆盖保暖措施,确认伤部无再次冻结危险时,方可采取积极复温治疗措施,直至指(趾)皮肤潮红、肢体变软。转送过程中应注意保暖,防止外伤,下肢冻伤者应卧床制动。

冻伤处置前首先要判断伤情,难以确定伤情时,按重度冻伤处置。对处于冻结状态的伤部,用40℃~42℃温水进行快速复温方法治疗。严禁拍打按摩、冷水浸泡、冰雪搓擦或者明火烘烤。严重冻伤者,要拨打急救电话,尽快将冻伤者送往医疗机构。

冻伤的防护措施:作业地点按照相关卫生标准提供采暖设备;注意个人防护,穿戴防寒服、手套、鞋(靴)、面具、耳罩等,增强耐寒能力;合理安排工作和休息时间,避免长时间处于低温环境;加强营养摄入和运动锻炼,增强身体体质,补充热量消耗。

合肥警方开展为期半年的户政服务质量提升行动

星报讯(记者 徐越蕾) 记者昨日从合肥警方获悉,为不断提升群众对户政工作的满意度,2023年11月1日至2024年4月30日,全市公安机关开展为期半年的以“服务不缺位”为主题的户政服务质量提升行动。

警方将通过强化服务意识、改进服务方式、提升服务质量等举措,努力实现“公开透明、便捷高效、群众满意”的公安户政服务工作目标。群众在办理户籍、身份证业务时,如遇便民举措落实到位、业务办理推诿拖拉、服务态度冷漠等问题,或针对户政方面的意见建议,可拨打合肥市公安局户政服务监督电话0551-66260757。



12月1日下午,安徽城市管理职业学院报告厅座无虚席,合肥市首届校园反诈主题演讲比赛在这里举行。来自合肥工业大学、安徽大学等12名闯进大学组决赛的选手轮番登台角逐。据悉,今年以来,合肥市反诈中心先后举办了全市高校反诈主题辩论赛、高校反诈主题情景剧大赛和校园反诈主题演讲比赛,青年学生参与全民反诈工作的积极性得到进一步调动,合肥本地反诈宣传活动品牌正加速形成。 记者 徐越蕾



为提升基层治理能力,合肥市包河区义城街道迎淮社区充分发挥党员先锋模范作用,通过选优、育强、管好、活用“红色小管家”队伍,为社区基层治理注入“红色”活力。近日,社区组建红色治理服务队伍,对楼栋党员户、困难户、高龄独居老人等家庭进行分类走访,建立楼栋“信息库”。截至目前,“红色小管家”累计走访社区居民5000余户,解决涉及小区内街环境、雨季车库潮湿、精装修维保等问题75件。下一步,包河区义城街道将继续选优配强“红色小管家”队伍,探索“党建引领、协同发力、五治融合、共建共享”实践新路径,实现基层党建与社会治理深度融合。 李凌云 记者 周诚

市政热线“一小时应急机制”有效处置安全隐患

星报讯(记者 王珊珊 通讯员 徐静) 11月28日7时30分,合肥市市政设施义务巡查监督员54号来电反映,“八公山路与瓦埠河路口向北150米,路东侧快车道有一个圆形窨井盖移位,是被路过的车辆碾压弹开,存在安全隐患”。

由于上述窨井盖位于快车道上,恰逢又是早高峰时段,道路上途经车辆行人众多,极易造成安全事故,热线受理人员立即启动了“一小时应急机制”。

在通过热线受理系统转办工单的同时,快速电话通知此路段管养单位庐阳区城市管理局,详细表述了案件情况,督促尽快安排工作人员赶赴现场处置。半小时后,热线受理平台上庐阳区城市管理局回复现场井盖已恢复,道路可以正常通行。

井盖虽小,但关系到人民群众的脚下安全。市政热线“一小时应急机制”用实际行动撑起了守护道路安全出行的“保护伞”,有效保障了人民群众出行安全。