



# 有效防治颈肩腰腿病 中医专家支招

## 养固健·全民健康大讲堂第二场开讲

养固健  
全民健康大讲堂



专家活动现场答疑

星报讯(记者 吴美文/文 冷子璇/图) 11月22日上午,由安徽省健康文化旅游产业促进会指导、市场星报社和无限极(中国)有限公司主办的养固健·全民健康大讲堂活动第二场讲座在无限极(中国)有限公司安徽公司办公楼火热开讲。安徽针灸医院骨一科主任、知名中医专家朱俊琛就颈椎病、腰椎间盘突出症、膝骨性关节炎、肩周炎、头晕等预防医治知识做了精彩讲解,并现场开展问

诊。讲座现场,包含企业家、新闻媒体记者等近80位观众参加,活动受到了大家的一致好评。

为推进“健康安徽”建设,开展“健康教育行动”,服务广大人民群众的健康需求,安徽省政府办公厅原二级巡视员、促进会监事长杨晓冬表示,安徽省健康文化旅游产业促进会是省卫健委主管的省级5A社会组织,推进健康教育发展也是促进会一项重要工作。同为主办方的无限极(中国)有限公司是全球知名的健康产品生产企业,市场星报社是省内主流媒体、促进会理事单位,举办这项活动的目的在于通过这项活动促进和推动全民健康行动,不断引导更多的爱心企业投入全民健康行动中,向人民群众普及科学健康知识,帮助大家拥有健康的体魄和健康的生活。

安徽针灸医院骨一科主任、知名中医专家朱俊琛擅长应用针灸、推拿、整脊、牵引、小针刀等中医特色疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、膝骨性关节炎、头晕、肩周炎、顽固性腰背痛、偏头痛等疑难疾病。现场,他结合病例深入浅出地给大家讲解了颈肩腰腿痛的成因、防治等相关知识,在场的市民积极互动,朱教授耐心为大家答疑解惑并进行了义诊活动。

“在疼痛部位选好几个点用小针刀扎几下,困扰多年的颈痛便神奇地消失了。以前只知道中医有针灸、拔罐、推拿,没想到针灸医院还发展出这么多独具特色的诊疗法!”“预防大于治疗,今天听了讲座学到很多实用又能简单操作的小妙方,受益匪浅。”参加讲座的现场市民纷纷表示,希望能有机会请专家们再来为大家讲课。

## 小车“暴走”撞石柱 原来酒驾酿事故

星报讯(彭进 实习生 张家洛 记者 唐朝) 近日,马鞍山市发生一起“离奇”交通事故,车位内一辆机动车“暴走”引发连锁事故。当地交警经过调查发现,始作俑者原来是“酒”。

11月12日傍晚18时许,马鞍山市110指挥中心接到报警称,城区某路段发生一起机动车溜车引发的连锁交通事故。马鞍山交警雨山大队民警赶往现场发现,一辆灰色铃木小型车停在人行道,车头撞在路边电线杆上,一旁还有不同程度受损的一辆电动自行车和一辆小轿车。

面对交警询问,67岁的肇事驾驶人许某辩解自己推车挪动位置时发生前溜,车头撞倒了人行道停放的电动车,电动车又间接与路上行驶的小轿车发生碰撞,导致连锁事故发生。该起事故造成的严重后果让民警质疑许某所称“推行溜车”的真实性。经例行呼气酒精检测,肇事驾驶人许某体内酒精含量为73mg/100ml,达到饮酒驾驶

标准。通过调阅肇事机动车行车记录仪视频以及进一步勘查询问,民警最终还原了事故真相。

原来,肇事驾驶人许某当日晚间酒后出门散步,当其经过自家机动车时,发现车尾正对着两台空调外机。由于担心空调外机的热风吹坏胶条漆面,许某发动车辆准备往前方移动,结果因操作失误导致机动车“弹射起步”,撞飞了车位隔离石柱和人行道上停放的电动自行车,道路上正常行驶的一辆小轿车也被“飞”出的电动车“误伤”。值得庆幸的是,车辆并未冲上道路造成更大的财产损失以及人员伤亡。

了解情况后,民警提醒肇事驾驶人自觉遵守交通法律法规,避免因交通违法引发意外事故,同时现场开具《行政强制措施凭证》,依法扣留许某的机动车驾驶证。目前,该起交通事故及当事人违法行为仍在处理当中。

## 小雪日送温暖 关心关爱新就业形态劳动者

星报讯(朱芸芸 记者 沈娟娟) 进入小雪节气,气温下降,天气逐渐寒冷。在这个寒意渐浓的日子,合肥市包河区淝河镇葛大店社区工会开展小雪日送温暖,关心关爱新就业形态劳动者。

11月21日,由葛大店社区工会、合肥市电动汽车充电设施投资运营有限公司联合举办的“工会进万家·新就业形态劳动者温暖行动”在社区幸福驿站举行。

活动现场,葛大店社区工会主席与现场的快递员、外卖员、环卫工人亲切交谈,耐心询问他们工作中的困难,并详细介绍了社区幸福驿站的功能设施、活动安排,嘱咐大家冬日里工作时要做好防护。

工作人员现场还给大家普及了电信诈骗的相关知识,最后给大家送上了含保温杯、手套等在内的“温暖大礼包”。社区居民郑师傅说:“合肥这两天刚好要降温了,工会组织送的温暖很及时、暖心。”

本次冬日送温暖活动,把工会组织的温暖送到了新就业形态劳动者的心坎上,不断增强新就业形态劳动者的获得感、幸福感、安全感。韵达快递员唐琼松从事快递工作十多年了,他感慨道,工会夏季送清凉,冬日送温暖,真切感受到工会组织一直在身边。接下来,葛大店社区工会将继续开展相关活动,创新活动形式,提供多样化暖心服务,传递工会“娘家人”的关怀。

## 交通安全“大宣传” 筑牢社区“防火墙”

星报讯(张文 记者 赵汗青) 近日,肥东县牌坊乡结合道路交通安全管理工作实际,广泛开展道路交通安全宣传工作,全力营造安全顺畅稳定的道路交通环境,筑牢辖区群众安全防线。

牌坊乡在各社区和重点路段设置道路交通安全宣传栏多方位宣传。针对道路交通安全宣传重点群体进一步完

善宣教内容,提高交通安全宣传的有效性、针对性。牌坊乡到辖区内小学开展道路交通安全宣传4次,与群众面对面宣传1200余人次,确保交通安全人人知晓。在节假日、上学、赶集日、安全生产月等重要节点,通过设置劝导站、路面查车等方式,开展多部门、多形式宣传劝导工作。

### 致歉信

本人王庆,因违反法律法规销售有毒、有害食品,触犯了法律,给人民群众身体健康带来危害,损害了社会公共利益。经司法机关教育,我已经深刻认识到自己的错误,现在做出深刻的检讨,承诺今后将严格遵守法律法规,保证不再发生类似违法行为。通过媒体向广大公众公开赔礼道歉,希望大家以我为戒,严格遵守法律,不做任何违法违纪的事情。

特此道歉。

致歉人:王庆  
2023年11月22日

### 一句话新闻

为加强糖尿病的防治宣传指导,近日,合肥市包河区骆岗街道车谷社区党委、公共卫生委员会、妇联、关工委、计生协、新时代文明实践站联合骆岗街道社区卫生服务中心在南丽湾小区举办“了解风险 了解应对”糖尿病主题宣传活动,为居民普及了糖尿病的日常管理和自我保健方法,提高了对糖尿病的预防和应对能力,切实提升了居民自身健康管理意识。

张同艳 记者 沈娟娟

### “e路畅通”微信小程序上线

星报讯(记者 章沁园) 记者从省交通运输厅获悉,近日,“随手查”“阳光救援”服务平台——“e路畅通”微信小程序正式上线试运行,标志着高速公路充电基础设施“随手查”服务行动和高速公路“阳光救援”行动两项交通运输更贴近民生实事取得阶段性成果。

为推进两项交通运输更贴近民生实事落地实施并取得切实成效,交通运输部今年先后印发了《高速公路充电基础设施“随手查”服务行动方案》《高速公路“阳光救援”行动方案》,组织各省加快推动高速公路沿线充电基础设施建设,加强充电设施信息和车辆救援信息采集、汇集、发布,服务公众安全、便捷、高效出行。

目前,“e路畅通”小程序已经初步完成充电信息采集、汇聚工作,公众可以通过该小程序“充电桩随手查”模块,查询全国高速公路充电设施位置、实时状态、充电模式等信息。同时,为了方便群众查询使用,交通运输部公路局加强与百度地图等互联网地图服务平台合作,高速公路充电基础设施“随手查”信息也将同步在百度地图发布。

此外,“e路畅通”小程序的“阳光救援”模块同步上线试运行,实现了全国高速公路“一键呼救”功能和施救服务“三公开”,即公开救援服务电话、救援服务点和收费标准。

### 清除“一枝黄花” 维护生态平衡

星报讯(黄燕飞 刘媛 记者 赵汗青) 近日,肥东县包公镇召开专题会议,全力遏制辖区内“一枝黄花”的蔓延。

该镇迅速组织镇村干部迅速行动,向群众宣传“一枝黄花”的危害,构建群防群治体系。对辖区进行认真摸排、全面清理,重点对林地、湿地、森林公园、农田边、公路铁路两旁等重点区域的“一枝黄花”采用人工拔除和机械割除方式,并挖除地下根茎集中销毁,防止宿根再生。对清除后的裸露地块及时进行补植林木、庄稼,防止“加拿大一枝黄花”再次入侵。



11月22日,合肥市瑶海区铜陵路街道合浦北村社区在辖区人才苑生活区召开社区居民协商议事会。社区、物业公司、红色小管家、居民代表等多人参加议事会。议事会围绕小区机动车乱停放问题,寻找最佳解决方案。据悉,街道其他社区日前也召开类似议事会,内容涉及环保、就业、医疗、出行等和居民生活紧密相关。 吴兰保 汪霞