

斩断虚假实习证明的灰色利益链



记者近日采访发现，大学生毕业季来临，虚假实习证明买卖随之火热。记者在某社交平台以实习证明为关键词进行检索，发现有十万余篇相关帖子，内容涉及“实习证明购买”“实习证明进档案吗”等方面，还有不少人在评论区留言寻找获得实习盖章的途径。(7月17日《工人日报》)

实习是人才培养的重要组成部分，是学生了解社会、接触生产实际，获取、掌握生产现场相关知识的重要途径，在培养学生实践能力等方面有着重要作用。近年来，教育部先后出台《关于加强和规范普通本科高校实习管理工作的意见》《职业学校学生实习管理规定》等，进一步加强实习管理。但在现实生

活中，一些大学生花钱买假实习证明的现象仍屡见不鲜。

究其原因，一些高校要求学生必须参加实习，否则不能毕业。而一些学生为了考研考公，不愿花费时间和精力实习。在这种心理驱使下，不少学生并不会认真进行实习，只想弄个假证明应付了事。有需求就有市场，网上各种虚假实习证明买卖应运而生，不少网店月销上千单。

虚假实习证明，扰乱了正常教育教学秩序，影响了人才评价体系，损害了诚信社会建设。有关部门和全社会亟待重视起来，合力斩断灰色利益链，遏制虚假实习证明泛滥现象。

首先，严打违规行为。网店开虚假实习证明，属于典型的非法经营。各个电商平台必须切实担负起主体责任，利用大数据技术

戳穿商家的“障眼法”。有关部门应加大执法监管力度，对违规商家一查到底，依法追责。

其次，规范实习管理。当前，一些高校的实习管理流于形式，对实习证明“只收不查”，在一定程度上催生学生“造假过关”的侥幸心理。对此，各级教育部门应加强指导，推动高校不断完善实习管理。同时，取消实习证明作为毕业条件的“无形门槛”，把是否实习的选择权交给学生，从而给虚假实习证明买卖釜底抽薪。

此外，提高失信成本。有关部门一方面要加强诚信教育，引导学生正确看待实习，同时应建立规章制度，将伪造实习证明纳入信用体系建设，一旦发现，不仅学生不予按时毕业，还要计入学生个人档案，影响今后的工作和生活。

张涛



一刻钟，“圈”出家门口的幸福



“配把钥匙几分钟，来回却得一小时。”一些人可能有这样的感受，想在家门口“小修小补”一下，摊位却很难找，有的便民服务并不方便。

近日，商务部等13部门发布《全面推进城市一刻钟便民生活圈建设三年行动计划（2023—2025）》。“一刻钟”“便民生活圈”，看到这些字眼，让人有一种幸福感。

这是家门口的幸福。对社区居民来说，费了半天劲才满足的生活需求，步行一刻钟就能享受到，节省的是时间，提升的是生活效率和品质。而老百姓平时在意的，更多是一些基本需求和生活细节，这关乎一座城市的民生厚度和发展温度。

行动计划提出，在居民“家门口”，也就是步行5~10分钟范围内，优先配齐购物、餐饮、家政等基本保障类业态；在居民“家周边”，也就是步行15分钟范围内，因地制宜发

展文化、娱乐、休闲等品质提升类业态。具体来看，要发展“一店一早”，也就是便利店和早餐店；补齐“一菜一修”，也就是菜市场 and “小修小补”；服务“一老一小”，提供社区养老服务、发展托育机构和托育点等。

有基本保障，也有品质提升，有便捷化消

费体验，也有多元化消费场景。有网友说，这些便民服务，“很接地气”“很有人情味”。

事实上，自2021年5月以来，建设一刻钟便民生活圈已经在部分地区开展了试点。行动计划要求，扎实做好全国试点，发挥典型带动作用。从试点地区实践来看，经营主体的成长、社区居民的参与都发挥了重要作用。给予他人方便，也是给自己行个方便。大家共商共治、共建共享，共同建设幸福家园，创造美好生活。

便民服务做得到，还需找得到。有的社区设置了一些便民服务摊位，但有的居民并不知道，或者是知道了却找不到。对此，行动计划要求，搭建供需对接平台。

不再东奔西跑，服务近在咫尺……便利是幸福，舒心是幸福。

一刻钟，“圈”出家门口的幸福。这幸福，简简单单，也实实在在。新华网记者 马若虎



多一些“如厕专用停车位”

开车遇上内急，好不容易找到公厕，却没有停车位，实在让人崩溃。为解决司机如厕“最后一米”的停车烦恼，让“方便”更方便，近期，南通市公安局交警支队在市区临路公厕附近设置27处共54个路侧限时停车位。(7月17日《江海晚报》)

没有秩序的城市是可怕的，没有约束的城市是混乱的。为了让城市秩序井然，严管出行工具，不让其乱停乱放，是维护社会秩序的需要。井然有序的城市，是所有人的期盼。也因此，各地城市都在加大交通工具的管理，尤其是对汽车的乱停乱放实现了零容忍。这原本是一件好事情。

然而，有时好事由于执法的教条，也可能变成坏事。就像“停车上厕所”这事，给机动车驾驶员带来的困惑就不小。俗话说人有三急，即便意志坚强能约束自己的行为，但硬憋起码会不利于健康，正所谓“活人不能让尿憋死”。但是，由于很多路段都设置了“禁止停车”，也就导致了上厕所难的尴尬。

驾驶员需要上厕所，明明临路附近

有公厕，可是按照规定，这里“禁止停放机动车”，或是“这个时间段禁止停车”。驾驶员是该“任性上厕所”还是“为了不被处罚放弃上厕所”？当然，一些驾驶员会选择“忍耐一下”，找个“适合停车的地方”再去找公厕。而令人尴尬的是，适合停车的地方没有公厕。造成了“方便之处不方便”。有的驾驶员会不再考虑被处罚的后果，就“违章停放”了。

“如厕专用停车位”是为人民服务的本位回归。值得高兴的是，“如厕专用停车位”各地都开始尝试了。济南、西安、广州、兰州等地也设置了“如厕临时停车位”。

人性化的城市需要把“便民”放在首位。当然，更需要思考的是停车位的设置问题，公厕的附近应该设置更多“合法停车的地方”。南通的“如厕专用停车位”和一些城市的“如厕临停不处罚”是一项人性化的便民措施，这是以人为本的具体体现。“如厕专用停车位”，让交通规章多了人情味。

郭元鹏



成年人上班，拼的是“内存”

成年人上班，会遭受很多误解，也会有各种委屈和迷茫。不妨升级下自己的“内存”，不断拓宽心理容量，让你能从容应对工作中的所有烦心事。1.增加情绪内存。每个人的情绪都有一定的容量，一旦满了就会爆发出来，摧毁你。只有不断提升你的情绪内存，才不会让坏情绪溢出来。2.升级认知内存。学会向内提升，向外兼容，持续为大脑赋能，你才能在工作中不断实现跃迁。3.拓宽格局内存。当你的格局提升了，你对别人的每一份付出，最终都会回馈到自己身上。 @人民日报



人生至高境界，做到“四不”

生活起起伏伏，命运曲折不定，我们会站在峰顶，也可能经历谷底。人生，都要经历从稚嫩到成熟，从青涩到老练，从张扬到内敛，从浓烈到淡雅的过程，不断丰富和提升着自身。人生的至高境界，就是：笑而不语，苦而不言，难而不怨，惊而不乱。笑而不语，是一种豁达，是不炫耀。苦而不言，是静静地蜕变，待到机遇来临，一鸣而天下惊。难而不怨，不断修正不足，完善自身。惊而不乱，是一种从容不迫、应付自如的心态。 @新华社