



高温滚滚来袭,切莫掉以轻心

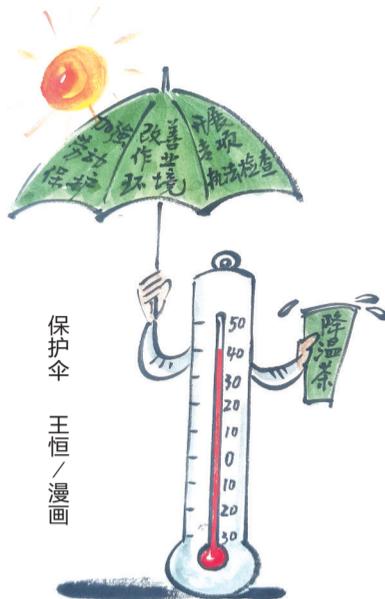


这几天,华北、黄淮一带高温发展迅猛,许多地方出现40℃以上的高温天气。中央气象台23日继续发布高温橙色预警。27日至30日,华北东部、黄淮大部将再度出现高温天气。专家建议,遇高温天气,尽量避免在午后气温最高的时段到户外活动、工作,避免中暑或热射病发生。(本报昨日11版)

今年入夏以来,全国多地气温频繁突破40℃。北京22日、23日连续两天突破40℃,是72年来首次。23日北京最高地表温度达71.8℃,观测史上第二位。而据国家气候中心预计,今年夏天,全国大部分地区气温都比常年同期偏高,同时高温日数也将高于常年同期。高温导致中暑死亡的事件近年来时有发生,面对滚滚来袭的高温,我们切莫掉以轻心。

高温极易诱发中暑、心肌梗塞等多种疾病,对人的身心健康和生命安全会造成严重威胁。因此,各级卫生健康、疾控部门要加大宣传力度,提高人民群众对高温危害的认识。同时还

要普及防暑降温知识,指导公众进行科学防护,预防和降低高温热浪对人们的健康危害。面对高温酷暑,最重要的是我们每个人都要有强烈



要普及防暑降温知识,指导公众进行科学防护,预防和降低高温热浪对人们的健康危害。面对高温酷暑,最重要的是我们每个人都要有强烈

的防护意识,尽力做到减少外出,尽量避免室外体力活动,外出尽量避免高温时段。

高温下工作,中暑几率大大增加,而重度中暑引发的热射病,又具有很高的病死率。所以,暴露在烈日下的建筑工人、环卫工人、快递小哥等,危险性极高,一定要格外小心,注意防护。用人单位要高度重视,切实关心他们的安全,努力提升他们高温防护意识和防护能力。各级卫生健康和疾控部门要认真分析高温对职业健康的影响,压实用人单位防暑降温主体责任,切实维护广大劳动者健康及其相关权益。一方面,各职能部门应督促管辖内的用人单位加强源头防控,改善作业场所环境和条件,提高高温作业劳动保护重视程度,建设整洁卫生舒适的健康环境。另一方面,要强化事中监督和事后追责,运用多种形式加强督促指导,开展高温季节劳动用工专项检查,对用人单位违反规定安排职工露天作业、超时加班、不依法支付高温津贴等行为依法严肃查处。

世上没有什么比健康和生命更宝贵。今年的高温可能“不简单”,因此,我们要齐心协力、精心准备,打好防暑降温的“持久战”。 栗水

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



严守耕地红线,端牢中国饭碗

6月25日是第33个全国土地日,今年的主题是“节约集约用地 严守耕地红线”。今年我国将继续强化耕地数量、质量、生态“三位一体”的保护理念,严守耕地保护红线,像保护大熊猫一样保护耕地,让每一寸土地都成为丰收的沃土。

耕地红线是保障国家粮食安全的底线,粮食安全是国家安全的重要基础。数据显示,我国耕地总量已连续两年实现净增加,两年增加面积累计超过200万亩。目前全国耕地面积达到19.14亿亩。对于一个超过14亿人的国家来说,解决好吃饭问题,是头等大事。从这个角度来看,继续强化耕地数量、质量、生态“三位一体”,促进节约集约用地,严守耕地红线,是丝毫不可懈怠的“国之大事”。

节约集约用地,严守耕地红线,是保障国家粮食安全,端牢自己饭碗的必然要求。无论是从复杂多变的外部环境、波动的国际市场,还是人多地少的内部资源环境承载力等维度考量,“什么时候都不能轻言粮食过关了”。相反,要通过实行最严格的耕地保护制度,守护好脚下的每一寸土地。

节约集约用地,严守耕地红线,还要结合实际,以案警示,以案促改,以案彻改。近年来,面对我国耕地保护实践中出现的一些新苗头、新问题,中央和地方不断丰富治理“工具箱”,提升治理水平,强化源头严防,过程严管,后果严惩。通过完善法律、提升技术、严格执法督查等手段,发现、曝光和处理

了一批典型犯罪,并督促整改。

节约集约用地,严守耕地红线,保数量的基础上,更要提质量。耕地保护本身就是生态保护的一环,需统筹好保护和发展两个方面。各地要拿出智慧,积极联合相关机构和农民,通过土地平整、土壤改良、建设水利设施、农田输配电建设等手段综合施策,守护好耕地红线,通过建设高标准农田,赋予土地更丰盈、更持续的生命力。

守耕地,实仓廩,安天下。节约集约用地,严守耕地红线,应当是每一天的自觉和行动。期待各级政府、相关部门和广大群众一起,拿出担当作为,以严守耕地红线,端牢中国人自己的饭碗。 林风 人民网



高考志愿填报,有标准答案么

6月23日起,各地高考成绩陆续公布,志愿填报成为考生和家长最为关心的问题。为更好地帮助广大考生和家长,教育部发布2023年高考志愿填报十问十答,提醒考生在志愿填报时,应结合个人志向、兴趣爱好、特长优势、生涯规划等多种因素,综合考虑。高校专业没有所谓“冷热”,适合自己的才是最好的,考生和家长切忌盲从,也不要追求“不浪费分数”的极端想法。

在高考改革背景下,志愿填报日益复杂,社会经济需求以及专业冷热程度也都在变化,更加大了志愿填报难度。正因如此,高考志愿填报指导服务市场火热,考生和家长动辄花费几万元的服务费,却仍不一定能够得到科学的填报指导。网上更是流传着各种“天坑”专业的段子,比如“生化环材四大天坑,土木机械两大护法”;还有所谓的“人生规划导师”,在直播间斩钉截铁地告诉考生和家长“千万不要学英语专业或是小语种”。

如果按照这些建议,考生在填报志愿时,这也不能报,那也不能报,选择空间其实很小。而且,如果考生都听从这

些建议,在填报专业时,往网红“名师”们推荐的专业和赛道挤,结果必然是相关专业人满为患。

不妨再看看网红“名师”们的各类专业填报建议,忽略市场需求与专业热度可能出现的冷热变化,给出所有青少年同一种药方,这种无视个人志向、性情、禀赋、兴趣、能力,把复杂问题简单化的指导,荒唐又不负责任!

从个人成长的角度来讲,对幸福生活的追求是个人向上努力的重要动力,而兴趣爱好,则是牵引个人学业发展最重要的引擎。很难想象,一个人选择一个完全不喜欢的专业和职业,能够取得高学业成就并在职业发展中取得成功。

选择专业以及未来发展方向,当然要考虑现实因素,尤其是对于普通家庭的考生来说,他们承载的不仅是个人的发展,还有家庭的期待。但考虑现实与追随志趣和梦想绝非对立的关系,考虑就业并非就要放弃人生的志趣,就要告别梦想,二者之间完全可以相互促进。既脚踏实地,又放眼长远,不放弃心中所爱,往往能收获出彩的人生。

木亦 光明网

非常道

认真对待生活,好好爱自己

生命只有一次,请好好珍惜,不管你的工作有多忙,不管你的压力有多大,都请劳逸结合,千万不要透支你的健康。身体在,健康在,平安在,一切才有希望。面对明亮的阳光、扑面而来的热气,我们要让自己慢下来,静下来,珍惜当下的每一刻。在清浅的时光里,为自己留一片清凉。认真对待生活,好好爱自己。愿你拥有一个健康的身体,保持一颗安静的灵魂,和夏天的一切美好不期而遇。 @人民日报

微声音

做到5个自律让你更优秀

1.最养眼的自律是运动。每天坚持运动,不仅有助于保持身体的活力,还能教人学会坚持、懂得拼搏。2.最健康的自律是早睡。坚持早睡早起,才能用更积极的心态、更饱满的热情过好每一天。3.最靠谱的自律是守时。守时,是一种社交的礼仪,也是一种生活的智慧。4.最修心的自律是独处。享受独处,保持对生活的热爱,学会给自己增值,你就会收获源源不断的满足感。5.最富有的自律是读书。读书,是一个润物细无声的过程。 @人民日报