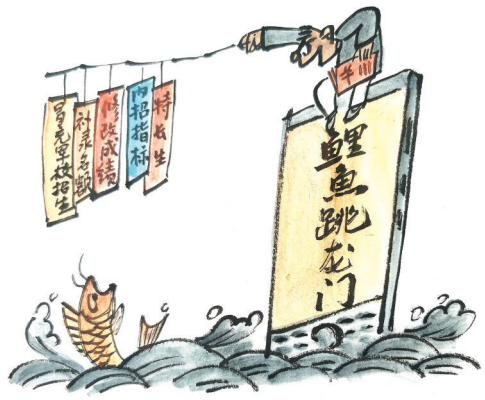
以实招重拳治理高考骗局

时评 Shiping

一年一度的高考落下帷幕，很快将进入填报志愿环节。既要考得好，也要报得准，广大学子才能如愿进入梦寐以求的学校。填报志愿，是升学择业的关键，容不得半点含糊。

每年这个时期，会有一些考生和家长反映，某些机构或个人通过网络、电话等方式，开展志愿填报等方面的指导并收取高额费用，存在政策不准、信息不实甚至诈骗等问题。这从一个层面反映出，高考志愿填报领域存在着安全隐患，相关部门理应提高警惕、强化治理。

围绕高考，骗局与风险不限于志愿填报。“提前查分”“可修改成绩”“补录名额、内部指标”“伪造录取通知书”“冒充军校招生”……最近，相关部门梳理并发布了一些与高考有关的骗局形式，提醒广大考生和家长要擦亮眼睛、防范风险。这些花样各异的骗局，也在很大程度上说明，警惕高考骗局的变种，应从考试、查分、招录等各环节入手，但凡涉及钱财交易行为，都切莫轻听轻信。



钓鱼 王恒／漫画

让种种骗局无人可骗，一个重要前提就是广大考生和家长应放平心态，相信高考选拔的公平性、透明性，而不是相信什么“捷径”。

骗局在“升级”，整治骗局背后的乱象应多措并举。这意味着，相关部门需要一方面加强源头治理，堵住考生信息泄露的窟窿；另一方面要升级防骗反诈手段，加强信息监管与过滤。同时，面向考生和家长，要广泛宣传和普及高考防骗知识，提升全社会对高考骗局的辨别能力。

整治高考骗局，既要做有害信息的“减法”，又要做有益信息的“加法”。在高校、专业、志愿填报等方面，只有做到权威的信息更容易获取，更清晰明了，更直达考生，那些有害信息才不能“横行霸道”。破解骗局骗人的困境，最省时省力、有力有效的方法，莫过于通过各类渠道和途径，让权威信息占优势、成主流。在这个方面，各高校、各教育主管部门可大展所长、大施所能。这也不失为一种对外展示的机会、招生宣介的名片。

高考志愿填报，是立足当前分数的“技术活”，也是面向未来成长的“发展账”。一次选择需要慎重，一辈子的选择则有无限可能。今天，我们应该为广大考生和家长营造健康、安全的招录环境。 北岸 人民网

时事乱炖

“血型减肥法”并不靠谱

夏日已到，减肥成了很多人绕不开的话题。近日，“减肥和血型有关”的说法在网络上流传开来，一些认证为科普博主、美容机构的账号，纷纷向大家推荐“血型减肥法”。所谓的“血型减肥法”，就是根据个人的血型定制最有效的减肥方案。部分网友认为，根据该方法减肥确实有效，也有网友持怀疑态度。医生给出的答案是：没听过这种说法，从专业的角度来说，不科学。（6月13日《扬子晚报》）

爱美之心，人皆有之。减肥本没有错，可有些所谓的网络科普博主为了博取点击量，故意在平台上大肆吹鼓各种奇葩的减肥方法，像什么毛巾减肥法、橡皮筋减肥法、保鲜膜减肥法……可谓五花八门。他们声称这些减肥法不必运动就可以达到减肥的效果，其实并不靠谱。如今，“血型减肥法”又冲上热搜，无非是视频博主们的新噱头。

当初，“血型减肥法”是由美国自然疗法医师彼得·德戴蒙提出，这个减肥法针对不同血型，提供不同的饮食，他宣称可以减轻体重、减缓老化，也可以预防癌症及心脏病。然而，据医学专家研究，血型只是影响体重的因素之一，并不是决定因素。尽管有一些研究表明，不同血型的人可能在某些方面存在差异，但这些差异通常很小，且不足以作为制定个性化减肥计划的依据。因此，“血型减肥法”在科学上尚缺乏充分的支持。

“血型减肥法”往往过于简化复杂的减肥过程，忽略了个体差异和遗传因素。许多所谓的“血型减肥法”鼓励采用极端的饮食方法来快速减肥，不仅可能对身体造成伤害，还可能导致减肥后反弹。血型与人体的新陈代谢、消化能力、脂肪分布等生理特征之间的关系，尚未得到明确的证据支持，所以强行将血型与减肥联系起来，本身就是一种谬论。

健康的减肥需要通过合理饮食和适度运动来实现。“血型减肥法”并不靠谱，与其在这种不切实际的幻想里自欺欺人，还不如多参加体育锻炼。减肥没有捷径可走，多运动，多到户外呼吸新鲜空气，才是减肥最正确的打开方式。 徐建中

热点冷评

高温津贴不能“打折扣”

当前全国多地陆续迎来高温天气。全国总工会日前印发《关于做好2023年职工防暑降温工作的通知》，要求各级工会督促用人单位合理布局生产现场，为职工提供必要的个体防护用品和高温作业休息场所，按规定发放高温津贴。（6月13日新华社）

根据2012年人社部等四部门联合颁布的《防暑降温措施管理办法》规定，领取高温补贴的条件为：用人单位安排劳动者在高温天气下（日最高气温达到35℃以上）露天工作以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的，应当向劳动者支付高温补贴。可见，发放高温津贴是有明文规定的。

但据了解，往年各地有不少地方在发放高温津贴上存有“打折扣”现象，有的发放几箱饮料代替高温津贴，有的发放几瓶防暑药品当作高温津贴，有的则以西瓜替代高温津贴。更有甚者，干脆避而不谈高温津贴。加之，一些职工生怕被“炒鱿鱼”而不敢向老板“开口”，致使高温津贴成了“纸上津贴”。

因此，防范高温津贴“打折扣”，还需“双管齐下”。一方面，监管要到位。工会作为职工“娘家人”，应切实担负起监管的主体责任，要充分发挥工会劳动保护监督检查作用，加强对高温作业、露天作业的一线员工高温津贴发放的监督检查，一旦发现存有“打折扣”或不及时发放现象，就要予以督促整改。另一方面，制度要保障。各级工会要认真履行职责，督促用人单位按照《职业病防治法》《防暑降温措施管理办法》等法规政策要求，落实高温津贴的发放，防止以防暑降温饮料和必需药品充抵高温津贴的违法违规行为。

当然，职工也需主动维权。广大职工要积极大胆举报在高温津贴发放方面的违法违规行为，维护自身权益。

只要监管发力，制度保障，职工维权，形成联动机制，就一定能确保“高温津贴”真正发放到一线职工的手中，从而确保职工的合法权益不被“剥夺”。

廖卫芳

非常道

人与人之间的差距，就在这三句话里

1.对待他人：互相包容，彼此成就。生命是一种回声，成就别人，其实也是成就自己。欣赏他人、彼此成就、共同成长，就是一段关系最好的状态。

2.对待生活：与其抱怨，不如改变。生活就像一面镜子。你用什么样的态度面对它，就会得到什么样的回报。停止抱怨，做出改变，才能熨平生活的褶皱，让日子越变越好。

3.对待自己：学会悦纳，不断提升。我们每个人都要对自己的人生负责。学会欣赏自己、悦纳自己，不断提升自己、完善自己，你终将活成自己想要的模样。 @新华社

微声音

顺着人性做事，逆着人性做人

人性，是一门深奥的学问。真正厉害的人，都是顺着人性做事，逆着人性做人。很多时候，如果对人心缺乏足够的了解，很容易就会惹祸上身。学会洞察他人的心理，顺应对方的人性，你才能在这个世界安稳立足。

生活中，越是有大智慧的人，越能够了解别人，同时洞悉人性的弱点。我们每个人生来，都有向下的本性——贪图安逸、得过且过、沉迷舒适……若是一味纵容本性，命运就会在不断的自我满足中，急剧下滑。真正的高手，懂得与堕落的天性做对抗，在不断克制中，突破人性的束缚。 @人民日报

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地 址 合肥市黄山路599号 时代数码港24楼

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总 编 办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582

市场星报电子版 www.scxb.com.cn
安徽财经网 www.ahcaijing.com
Email：admin@scxb.com.cn

零 售 价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所 杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司印务公司
地 址 合肥市望江西路505号
电 话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵
市场星报官方微信
《安徽画报》微信
掌中安徽APP
市场星报官方微博