



# 多措并举促进学生心理健康



作为健康的重要组成部分,心理健康是人生成就和幸福的重要基石。如今,心理健康问题已逐渐从成人、职业群体延伸至青少年群体,并呈现“低龄化”发展趋势。近期,有关学生心理健康的话题引发社会关注。

加强青少年心理健康教育,已成为当前全社会的共识。有的小学在班级设置心理委员,营造自信有爱的校园氛围;有的中学倡导“积极教育”理念,将危机干预转化为育人契机;有的高校从心理咨询辅导中发现问题,在导学关系紧张的学院面向教师开办讲座……近年来,各地和学校积极探索推进学生心理健康工作,推动学生心理健康素养不断提

升。也应看到,随着经济社会发展,学生成长环境不断变化,学生的心理健康问题越来越凸显,健康教育、师资队伍和家校社协同育人机制等还有待加强。

促进学生心理健康,基础首先是心理健康问题得到各方面足够重视。与此同时,心理健康教育管理工作应逐步做到全员、全程、全方位。要深化对不同年龄学生的生理、心理特点和成长问题的了解,有的放矢地开展心理健康教育,贯通大中小学各学段,不断提高学生积极心理品质。

有调查显示,学生线下活动频率、运动习惯与学生的学习兴趣、信心预期成正相关。这就需要注重学生学习的劳逸结合,消除学习心理疲劳。一方面,学校在布置作业、组织考

试要合理规范,重视开展多样化的校园体育锻炼,灵活安排课外社团活动。另一方面,家长要注重孩子的全面发展,帮助孩子减轻学习压力,提升应对孩子心理问题的意识和能力。

当前,一些中小學生因为学习压力和家庭教育理念等因素,与同龄人交友较少;有的大学生也面临“社交卡顿”,存在社交焦虑。对此,要重视同伴交往对学生心理健康发展的影响,帮助他们建立同伴信任,形成积极的自我概念。

青少年时期是人生重要的成长时期。以对国家和民族未来高度负责的使命感,以“时时放心不下”的责任感,多措并举促进学生心理健康,就能为青少年健康成长营造良好环境。

黄超《人民日报》

## 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
新安传媒有限公司  
承印单位 印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



## 坚决消除对女性的就业歧视

不久前,即将硕士毕业的张岚岚在招聘平台上,向沈阳一家互联网企业销售岗位投递简历后,收到婉拒的回信:“温馨提示,该岗位工作强度大且需要临时加班、出差,较适合男性。”“这种隐晦暗示和‘仅招男性’有啥区别?”随后,她向该招聘平台投诉称遭遇就业性别歧视,却被平台驳回,原因是“证据不足”。(6月5日《工人日报》)

我国劳动法规定,妇女享有与男子平等的就业权利。在录用职工时,除国家规定的不适合妇女的工种或者岗位外,不得以性别为由拒绝录用妇女或者提高对妇女的录用标准。

然而,一些企事业单位在招聘中,虽然不再公开表示“只招男性”,但却会隐晦地暗示女性入职、工作、晋升过程中的困难,将应聘的女性阻挡在招聘大门之外,即使能够顺利进入面试,“有没有男朋友”“打算什么时候结婚生孩子”“准备生几个孩子”等这几座大山也沉重地压在女性身上,使得就业性别歧视

由明转暗。

要消除对女性的就业歧视,一是有赖于劳动监察等政府职能部门对招聘单位进行全程跟踪、监督检查,对涉嫌性别歧视的用人单位及时予以约谈,对拒不接受约谈或约谈后仍不改正的,依法查处,并对相关责任人予以党纪或政纪处罚;二是有赖于各招聘单位深刻理解国家相关政策,从而树立正确人才观、政绩观,真正带头摒弃性别歧视,真正按照岗位需求合理制定招聘条件,不再人为地增设任何附加条件,为更多的年轻人尤其是年轻女性提供施展才华的舞台;三是有赖于高校毕业生尤其是参加应聘的女同胞们要分析自己的优势和特点,并仔细阅读招聘条件,如果发现招聘单位在招聘广告尤其是面试时存在有性别歧视现象或设置有其他“隐形门槛”,要据理力争,并积极向有关部门举报,以保证招聘工作的公开、公正、公平。

袁文良



歧视 王恒/漫画



## 不妨以理性心态看待“高考房”

6月4日,距离全国统一高考还有三天,上海市杨浦高级中学高三学生盛加骏一家早早入住了考点周边的酒店。“虽然家里离考点并不算远,车程半小时内也能到。但这家酒店距离孩子高考的考场只有20米,所以我早就预定了。”盛加骏的妈妈告诉记者,还好订得早,目前全家入住的家庭房这种房型在考试当天已经被预订一空。(6月4日澎湃新闻)

高考在即,全国范围内,很多距离高考考点比较近的酒店宾馆,都纷纷推出了“高考房”。通过媒体报道可以看到,今年的“高考房”市场仍旧是供需两旺、平稳有序,并没有出现价格暴涨的现象。

然而很多考生和家长还是很纠结,到底要不要在高考这几天给考生预订“高考房”?订不订高考房,其实完全是因人而异。首先,让考生在高考期间入住“高考房”,确实有很多好处。比如推出“高考房”的酒店宾馆,往往距离考点都很近,考生步行就可以从酒店走到考场,这样就可以有效避免了路上堵车带来的迟到风险,尤其是遇到暴雨等极端天气,更是好处明显。

有旅游平台还针对“高考房”为考生们提供暖心服务,比如发起“高考能量站”,考生及家长可享受免费的应急文具包、行李寄存、避雨避暑、免费饮水等服务;部分品牌门店结合实际情况推出了一系列优惠服务,如考生凭准考证入住可获赠文具包或能量包、考生入住优先提供静音房、考生出门提醒、考生入住额外延迟退房2小时等。

所以说,如果考生自己有意愿入住“高考房”,那么作为家长,只要经济条件允许,还是尽量予以满足。但是反过来说,如果考生自己不愿意入住“高考房”,家长要尽量尊重考生的意见,不必强求。

凡事有利也有弊,在考生入住“高考房”的问题上,也是如此。高考期间考生作息最好和平时保持一致,对于很多考生而言,刻意换地方反而会影响到休息的效果。如果考生有这样的作息习惯,那么最好还是不要入住“高考房”,否则会适得其反。

考生到底要不要入住“高考房”,总的原则就是充分尊重考生自己的意愿和作息习惯,既不要过于纠结,同时也无须盲目跟风,以平常心看待就好。苑广阔

## 非常道

### 热爱生活,是一种能力

热爱生活,不仅是一种态度,更是一种可贵的能力。这一生,行过的桥、走过的路、看过的风景、爱过的人,都是最宝贵的财富。知足是幸福的根源,只有学会珍惜才能拥有幸福。最好的活法就是活在当下,珍惜现在所拥有的一切。幸福的定义取决于你对生活的态度,只要用心去感受,它就会出现在我们的生命里。学会给予才有收获,怀着一颗感恩的心去经营生活、创造生活,人生自会离幸福越来越近。 @人民日报

## 微声音

### 人生是一场自我雕琢的旅程

让自己变好的努力,任何时候开始都不算晚。1.用学习改变能力。多看几本书,你将提高思考能力;多学一门技能,你将增强谋生的本领;多向优秀的人请教,你将学会沟通技能。2.用真心改变关系。待人坦诚,大家也不会对你设防;做事靠谱,谁都信得过你。3.用善良改变人品。人的内在品质,会为自己创造机会。你为别人做的每件事,都将在未来的某刻回馈到你的身上。善良,是一个人行走于世最好的名片。 @新华社