



彰显女性力量 更好发挥“半边天”作用



春山如笑，欣欣向荣。蓬勃春光里，我们共同迎来“三八”国际劳动妇女节。放眼神州，“她”力量正不断彰显新时代的奋斗之美；与“她”同行，让我们向全国女同胞致以最诚挚的祝福！

3月6日下午，在“三八”国际劳动妇女节即将到来之际，习近平总书记代表中共中央，向参加全国两会的女代表、女委员、女工作人员，向全国各族各界妇女，向香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区的女同胞、海外女侨胞，致以节日的祝贺和美好的祝福。极大激励了各条战线女性工作者的信心与干劲。从连任十三届全国人大代表的申纪兰、新中国第一位女拖拉机手梁军，到迈出中国女性航天员舱外太空行走第一步的王亚平、用手语“演唱”国歌的高晓笛

……历届女代表、女委员或为基层百姓发声，或为国家发展建言，尽心尽责履职，积极贡献力量，不负使命担当，汇聚成昂扬奋进的力量。

妇女是物质文明和精神文明的创造者，是推动社会发展和进步的重要力量。过去十年，中国女性不断在生命健康、深海探测、载人航天等科研领域戮力攻坚，在乡村振兴、中国智造、创新创业的时代浪潮中劈波斩浪。日前，全国妇联决定，授予钱素云等10人全国三八红旗手标兵称号，授予蔡凤辉等298人全国三八红旗手称号，授予北京高校思想政治理论课高精尖创新中心等199个单位全国三八红旗集体称号。奋斗在各行各业的广大妇女豪情满怀、意气风发，在推动社会进步的道路上迸发出夺目的光彩。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央引领中国妇女事业取得历史性成

就。“坚持男女平等基本国策，保障妇女儿童合法权益”“建立生育支持政策体系”“消除影响平等就业的不合理限制和就业歧视”“重视女干部培养选拔工作，发挥女干部重要作用”……为保障妇女权益、促进妇女发展提供了有力制度保障，为广大妇女平等依法行使民主权利、参与经济社会发展、享有改革发展成果提供了更加坚实的政治保证，为中国妇女事业锚定了前进方向。

进入新时代，我国广大妇女以巾帼不让须眉的豪情和努力，书写了昂扬奋进的巾帼华章，展示出拼搏奋斗的女性风采。我们相信，在投身中国式现代化建设的新征程中，广大妇女一定能充分发挥在社会生活和家庭生活中的独特作用，做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者，在追梦圆梦路上迸发无限力量、发挥“半边天”重要作用！

《光明日报》评论员



加强儿童肥胖防治刻不容缓



孙子正在“减肥” 王恒/漫画

全国政协委员、北京小汤山医院综合内科副主任王一书在门诊时发现，近年来，肥胖的患者越来越多了。全国政协委员、宁夏回族自治区政协副主席马秀珍也曾听专家介绍，门诊遇到4岁的小女孩体重39公斤，10岁的小女孩体重达80公斤。专家们提起门诊的经历，都非常担忧。（3月7日《中国青年报》）

两位政协委员的见闻已经道明了儿童肥胖问题的严重性，而在我们的身边“小胖子”也随处可见，且愈发呈低龄化趋势。

据国家卫健委2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》，成年居民超重、肥胖率已经超过50%，6~17岁儿童青少年接近20%，6岁以下的儿童已达到10%。这份报告预计，若不加以遏制，到2030年，超重、肥胖患病率学龄儿童和青少年将达到31.8%，学龄前儿童将达15.6%。

肥胖问题的出现与加剧，对于儿童的身

理健康也会产生负面影响。

儿童肥胖问题的加剧，除遗传、环境等诱因外，饮食不当、营养过剩是公认的“罪魁祸首”，这很大程度上是由于儿童监护人错误的营养健康观念导致的。在很多父母尤其是爷爷奶奶眼中，胖不仅不是健康问题，反而是身体强壮、长辈带得好的表现，于是孩子不加节制被投喂、体育锻炼被忽视，导致本应在萌芽阶段就该被重视与抑制的肥胖问题被忽视，最终愈演愈烈。

为了儿童的身体健康，必须对儿童肥胖问题加以重视。这有赖于家长及时转变不合时宜的错误育儿观念，加强对孩子肥胖问题的重视、发现与及时就医治疗，卫健部门也应在儿童肥胖临床诊疗和防治指南上进一步完善，为儿童肥胖防治提供科学有效的解决方案，全社会形成合力才能避免身边的“小胖子”演变成健康的大问题。

夏熊飞



为群众身边的风险加上“安全锁”

“紧盯老百姓身边的安全”“有力维护群众‘头顶上’‘脚下’和‘出行中’的安全”——群众身边的安全问题，被写入今年的两高报告中。从高空抛物到窨井伤人，从食品安全到交通安全，司法机关直面社会关切，有效增进百姓福祉，提升群众生活安全感。

一段时间以来，高空抛物、窨井伤人等行为容易陷入调查取证难、责任理清、处罚缺依据的困境，容易让人民群众受伤又受气。

对百姓“头顶上”“脚底下”安全的重视，是司法为民的应有之义。群众哪里需要保护，司法步伐就跟到哪里，法治保障就送到哪里。过去五年，随着类似事件多发，着眼于守护群众身边的安全，一系列司法实践迅速实施。针对高空抛物和盗窃破坏窨井盖，司法机关发布司法建议，升格至可以定罪处罚。高空抛物罪已经成为一个独立罪名，多人因此受到刑事处罚。

从群众身边做起，从生活细处着眼，依据一系列举措，用好法律武器，为群众生活安全打造一把把“安全锁”。守护群众身边安全不失声不缺位，聚焦痛点堵点勇于实践敢担当，办理一件件典型案例，直面一个个实际问题，解决一起起社会矛盾，公平正义可感可触，彰显着司法为民的初心。

“头顶上”“脚底下”“舌尖上”“出行中”的安全与群众日常生活、切身利益息息相关，法治的触角必须向着不断增加群众安全感延伸。司法机关还需紧紧抓住涉及百姓切身安全的新情况新问题，深入一线与相关职能部门、社区基层组织联动合作、齐抓共管，于细微之处多上几道“安全锁”，于民生关切处织密扎牢“保障网”。加大对典型案例的查办力度、曝光强度，震慑违法行为，就能更好地保护守法群众，让老百姓安居乐业、幸福生活。

新华社记者 段续 丁静

非常道

越来越强大的人，都做对了这三件事

1.能深耕。一个人能有多强的能力、能取得多大的成就，关键在于能否在某个领域里深耕不息。学会在自己的领域里沉下心来，不断挖掘自身的潜力，才可能做出耀眼的成绩。2.敢破局。有时限制我们人生的，不是才干，而是认知。换个角度看问题，你会拥有更广阔的视角，可能做出更理智的决定。3.懂持续。做一件事就如挖井，找准方向持续挖，才可能找到水；若挖到半路就草草放弃，最后得到的就只剩遗憾。 @人民日报

微声音

愿你心怀热爱，向阳生长

生活中，所有的努力都不会被辜负，只要你肯用心经营、耐心等待，生活的美好，就一定会在不经意间出现。每个人都渴望成功，但一味贪图走捷径，得到的都是无效的努力。只有选择深耕，才会让自己真正地有所收获。怀一颗宽容的心去生活，再拥挤的世界也变得无限宽广，再平凡的人生也变得充满阳光。从今天起，每天早睡早起，吃健康的食物，住干净的房子，做喜欢的事情。 @新华社