



疫情 防控



合肥市线上教学难度降低 趣味升级

记者 祁琳

日前,根据合肥疫情防控需要,中小学暂停线下教学活动,实行线上教学。为实现停课不停教、停课不停学、停课不停研,为学生居家学习提供优质资源与科学指导,合肥市教育局结合全市中小学校实际情况,就线上教学的技术路径选择、教学组织实施等相关工作做了安排部署。目前,线上教学也进行了几天时间,记者也从部分老师、家长、学生处了解到,学习的难度降低,学生们也有更多的课外运动时间,同时,就算是线上,升旗仪式、体育锻炼、美术课依旧进行,“仪式感”不能少。

按照要求线上教学难度降低

“按照学校要求按时停课,完成课后作业,当然课间的眼保健操也是必不可少的。课后有余力的话,拓展一些课外阅读知识。网课的难度适中,符合学龄儿童的接受能力和范围。学生课后的作业通过网络提交老师批改,老师能及时批改并及时反馈,并能及时请学生改正。”合肥市稻香村小学教育集团(岳西路校区)一学生家长称,目前他们家孩子能在家长的陪伴下,完成网课的学习。

合肥市卫岗小学的一名语文教师称,目前他们按照教育部门的要求,线上教学难度降低,注重多运动多劳动。“按课表与家长、学生学习视频资源,布置作业、批改作业。”

据了解,根据合肥市教育局的相关要求,线上课程规定小学1~3年级每天线上学习不超过1小时,每次连续线上学习不超过15~20分钟;小学4~6年级每天线上学习不超过1.5小时,每次连续线上学习不超过30分钟。7~8年级每天线上学习2小时左右,每次连续线上学习不超过30分钟。高一高二年级每天线上学习3小时左右,每次连续线上学习不超过40分钟。

电脑前进行升旗仪式充满仪式感

“晨读、午读这样的习惯养成紧抓不放,班主任定时在群里提醒,汉字书写进行有针对性的指导,而且和课文进度结合。晨读,大声朗读,培养良好的语感。午读,老师推荐优秀的书籍阅读,拓展知识面,交流收获体会之类的。长期坚持,即便是停课在家也紧抓不放。”卫岗小学的老师介绍。

合肥市海棠花园小学的一名家长称,本周日的升旗仪式虽然在家,但也让学生穿上校服,按照在学校的模样,充满仪式感地观看参与升旗仪式。不仅如此,包河区一位家长称,“每天中午时分和傍晚时分,就能看到小区里不少孩子出来跳绳、运动,感觉以前从来没见过这么多孩子。”

根据合肥市教育局部署安排,学校要制定线

上教学计划,做到教学内容、教学进度、组织实施、教学评价“四落实”,课程安排要体现“五育并举”,指导、组织学生居家开展多种形式的心理健康教育、艺术教育、劳动教育等,督促学生每天室内体育锻炼时间不得少于一小时,教务部门要每天进行网上巡课等日常教学管理。各学校教务处(年级组)、教研组(备课组)要严格按照要求,杜绝超范围、超标准、超难度布置学习任务和作业的现象。

温馨提示以便更好地学习生活

日前,合肥市教育局也发布了一些线上学习期间的温馨提示,以便家长、孩子更好地学习生活。家长每天可以拿出一段时间,作为全家的“特殊时光”。这个时间里,家长和孩子可以围绕自己的经历、见闻和感受向对方诉说,可以一起运动、做饭、打扫卫生、娱乐,或者共读一本好书,共议时事新闻。

家长要及时了解学校教育教学的有关要求,保证家校理念一致,主动与学校老师保持沟通,积极向老师反馈孩子居家学习状况,帮助学生完成居家学习计划。线上学习期间避免不了电子产品的使用,特殊时期家长不需要完全禁止孩子使用电子产品,但是为了保护孩子的身心健康,应尽量减少电子产品的使用时长。建议家庭采用签订契约的方式,规定家庭成员使用电子产品的时长、内容等,家长和孩子相互监督。

作为父母,家长也需要觉察自己的情绪状态,做好自我关爱。在负面情绪溢出时,给自己一些时间和空间,接纳情绪,采取一些有效的方法调节自身情绪,例如适度运动、听音乐、看电影以及和信任的人倾诉等,尽力不让孩子成为家长情绪的宣泄通道。家长需要多关注孩子真正想表达的内容,帮助孩子梳理情绪,正面引导,为孩子在学习、生活中做出正确倾听和表达的示范。尽量用清晰、简单的描述性语言表达出自己的看法,减少说教、批评、指责等评价性语言。

医疗前沿

管控区“紧急救护”! 他们守护血透患者的“生命线”



星报讯(吴晓珍 付艳 记者 马冰璐) 10月25日晚12点,安徽省公共卫生临床中心、安医大一附院北区血透中心,合肥某管控区的血透患者张伯伯顺利做完了血液透析,他和家人长舒一口气。“透析患者是特殊群体,透析治疗是他们的生命支持,一刻也不能耽误!”10月24日起,该院已为全市来自中高风险区或管控区的100余人次提供透析诊疗服务。

血透中心是典型的“人员密集”场所,人员流动性大,且尿毒症患者抵抗力低,属于易感人群。科室医护人员承受着前所未有的疫情防控和诊疗压力。“秉承‘防控是基础,救治是核心,院感是底线’的工作方针,我们每个人都始终绷紧弦,严把治疗安全和感控管理,杜绝一切差错,对病毒严防死守。”血透中心护士长丁玉荣说。

自10月23日下午开始,血透中心全体医护人员处于“高负荷”运转状态。每日的工作从早上七点开始,大家穿上厚重的防护服,戴上防护面屏,进入血透室。一次透析需要4个小时,护士们需要全程陪护在透析大厅里。一名护士守着5名患者,6个小时换一次班,一天三个班次,每个班次之间还要用一个多小时做环境消毒。虽然日常诊疗工作她们早已轻车熟路,但现在面临的透析患者都是来自中高风险区或隔离管控区的特殊人群,防护工作一丝一毫也不能松懈。

管控区4月龄婴儿高热! 安医大一附院北区闭环诊治

星报讯(吴晓珍 付艳 记者 马冰璐) 小区因疫情实施管控,偏巧4个月大的宝宝在晚上发烧了!10月25日晚上10点,焦急不已的家长决定向社区求助。不久,救护车载着母子俩,前往安徽省公共卫生临床中心、安医大一附院北区儿科检查和治疗。据悉,短短几天时间,该院儿科已接诊来自中高风险区和隔离管控区发热患儿60余名。

“几天前,小宝出现感冒症状,不过没有明显的其他不舒服。但到了昨天晚上,孩子出现高烧,达39.6℃,头和身体滚烫,把我们吓坏了。这么小的孩子也不敢乱吃药。”家长马上电话联系了社区工作人员。很快,街道和社区联系了救护车,然后联系医院发热门诊,做好接收准备。

随后,救护车载着娘俩,来到医院发热门诊。医护人员立即安排核酸检测,并叮嘱家长时刻关注孩子的变化。医护人员和蔼的态度,缓解了家长焦虑的情绪。核酸检测结果出来了,显示为阴性。至此,家长才松了一口气,“经诊断孩子为上呼吸道感染。”

经过对症处理,孩子退烧了。带着继续治疗的药物,专用车辆送孩子回到了家。医生还留了科室电话,以便进一步指导用药和注意事项。

恢复堂食的餐饮经营单位 暂不承接30人以上婚宴、宴会等聚餐活动

星报讯(顾任玲 记者 沈娟娟) 10月26日,合肥市疫情防控应急指挥部发布通告,自10月27日起规范有序恢复堂食。巢湖市、安巢经开区、长丰县、庐江县、新站区、高新区、肥西县恢复堂食。其他地区将视情第一时间规范有序恢复堂食。

根据要求,恢复堂食的各餐饮经营单位,暂不承接30人以上婚宴、宴会等聚餐活动,同时,餐饮经营单位应安排人员督促进店顾客扫码,查验安康码、行程卡和24小时核酸采样报告;落实预约、50%限流、餐桌间距不少于1米等措施;提供公勺公筷,翻台时桌面消毒;保持经营场所通风和整洁卫生,垃圾日产日清并规范处置,经营场所每日全面消杀,做好消杀记录并公示消杀情况。

记者了解到,各餐饮经营单位对从业人员每天严格执行“1次核酸检测+3次体温监测”要求。

从业人员凭24小时核酸采样报告上岗,每日开展健康监测,服务过程中全程佩戴口罩,一旦出现发热、咳嗽、腹泻等症状,餐饮经营单位要立即暂停其工作,并督促其到发热门诊就医,排除风险后方可到岗。

据悉,行业监管部门和属地每日对餐饮经营单位落实疫情防控措施情况进行巡查。对落实到位的责令停业整顿。对私自营业、明关暗开的,依法依规查处。

顾客进出店面和在店内公共区域活动时,要规范佩戴口罩,配合商家查验,如有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状的,为了自己和其他人身体健康,不得参加堂食。对不落实规定及瞒报、谎报的单位和个人,一律依法依规查处。