



快乐健身，健康你我

安徽省优秀社会体育指导员彰显风采②

胡彩珠



2008年从事社会体育指导员工作，至今已有十五个年头。凭着坚强毅力和不怕吃苦的性格，凭着对体育运动的热爱和带领广大体育爱好者健身锻炼的满腔热情，先后习练了“健身操”“广播体操”“啦啦操”“健身瑜伽”等十几种健身套路和技能。

潘萍



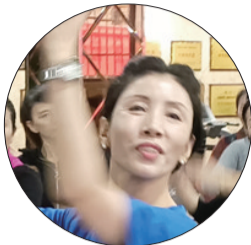
今年举行的安徽省第十五届运动会上，她担任六安健身气功队教练，编排气舞，练习功法。由于疫情期间不能聚集在室内，时间紧任务重，她带领参加比赛的队员，晴天在广场空地练习，雨天在桥下练习，坚持每天排练。此外，她还担任健身操协会和广场舞协会秧歌队教练。

熊海燕



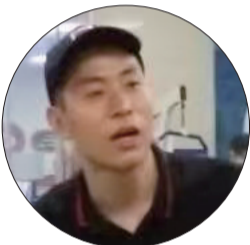
2000年创立映山红舞蹈艺术团。在马鞍山市幸福广场22年教学健身秧歌、广场舞及马鞍山市健身特色项目健身花棍(非遗项目打莲湘)。组织开展全民抗疫宅家健身手机群网广场舞大赛，获得了良好的社会效益，取得了马鞍山市广大健身爱好者的喜爱与赞扬。

夏必霞



近几年担任安徽省送教上门一级社会体育指导员培训班广场舞教练员，在马鞍山市和区、县基层推广国家广场舞曲目及健身特色项目健身花棍(非遗项目打莲湘)教学，普及全民健身知识。同时在三区三县进行广场舞教学，取得了马鞍山市广大健身爱好者的赞扬。

胡安林



他从事体育行业很多年，遇到很多运动爱好者因运动损伤而放弃运动，所以深知科学合理运动的重要性。进单位、进企业、进社区，宣传科学合理的运动是他义不容辞的责任，每次社区运动会，他都是以科学健身、科学指导志愿者身份，给民众普及和宣传运动健身知识。

牛芳



广场舞国家级裁判、国家级指导师，健身秧歌(鼓)国家级裁判、国家级指导师，全国第七套健身秧歌(鼓)培训与竞赛工作，指导的队伍在安徽省健身秧歌比赛中多次获奖。常年配合芜湖市体育局、市妇联为近百个健身点的健身骨干进行定期培训。

曹助江



杨式太极拳传承人。他习练太极拳至今已有10多年，多年来，习练、研讨国家竞赛套路和传统杨式太极拳、太极剑(刀)等。2021年至今，曹助江主动请缨，担任绩溪县老年大学的太极拳教学任务，每周教学4节太极课程，教学中勤勤恳恳，认真负责，受到学校和学员们的称赞和欢迎。

杨慧玲



武林广场是宣城市较大的开放式广场，每天有多支健身队在广场健身，还有大量群众休闲活动，身为社会指导员的杨慧玲，以往每天早上都会在广场和其他社会指导员对大家进行健身气功指导。疫情期间，她倡议各队员在家健身，不聚集锻炼。

查秀兰



为丰富老年群体的业余生活，从2000年开始，她义务投身社区文艺团体建设。打腰鼓、扭秧歌、跳广场舞……只要队员想学，她都会耐心地教，一遍又一遍，不厌其烦。查秀兰不仅教自己社区的居民，还义务到别的社区教大家，在她的影响下，周边老年群体的精神面貌都焕然一新。

胡相秀



今年79岁的她现任铜陵市健身腰鼓协会主席、党支部书记，疫情防控以来，她不仅自己冲在抗疫第一线，还动员协会全体党员就近加入防控临时党支部，发挥党员先锋模范作用，哪里需要去哪里，做到疫情不退服务不止，充分彰显了共产党员的政治本色。

习庆至



池州市社会体育指导员协会副主席，池州市老年大学太极剑、太极扇、健身气功等专业课教师，桑榆情健身志愿服务队长。多年来，她不断提高健身知识和技能，积极参加各种健身讲座和培训，疫情期间组织群众参与各种网络交流展示，开展志愿服务活动，受到群众称赞。

张丽娟



武术、健身气功一级裁判。凭着对群众健身运动的热爱，始终坚持走在全民健身最前线，对广大体育健身爱好者义务开展体育技能传授，进行科学体育健身指导。由于在全民健身运动中热心公益、甘于奉献，发挥了模范带头作用，多次获得嘉奖。

凤海翔



自1995年以来，一直在桐城市旅游体育局群体科工作，并且兼任体育总会会长一职。2015年1月成为国家级社会体育指导员，着力构建“小政府、强社团、大社会”的新格局，通过政府购买服务扶持协会举办体育赛事，全市群众社会体育工作生机盎然，呈现持续发展的良好势头。

程庆伟



自2020年疫情发生以来，他始终奋战在疫情防控一线，根据工作职责，统筹全区教体系统疫情防控工作。一是做好志愿服务工作，二是做好体育场所检查工作，三是做好体育设施隐患排查工作，为广大体育爱好者疫情期间参与体育健身做好保障。

黄奇



她不仅是学校体育教学骨干，更热心社会公益体育事业。她积极向学校建议，在校园开展跳绳大课间活动，同时组建了学校跳绳队，每天免费带领孩子训练。由于单独的跳绳枯燥无味，学生感觉乏味，于是她自费进修学习花样跳绳，把欢快的音乐融入到跳绳动作中。

杨世强



自从2004年黄山市选派参加安徽省首届健身气功培训班，成为首期健身气功辅导员，他与健身气功结下不解之缘，就一直在黄山市进行健身气功推广普及工作。弘扬中国传统文化，引领全民健身，立志为黄山市健身气功事业尽心尽力。