



快乐健身，健康你我

安徽省优秀社会体育指导员彰显风采①

张薇薇

自幼随父亲张品元、母亲徐淑贞习武。少年时代多次参加武术表演比赛。中年时潜心主修太极拳，并有较高的造诣。多年来，她参加过中外各类武术比赛，并多次获得冠军。自1986年始，担任合肥市武术运动协会领导，多次协调组织了安徽省及合肥市大型武术表演。

刘斌

出生于武术世家，2005年拜二十世纪五十年代太极“五朵金花”之一徐淑贞为师，继续深造武术，学习太极拳。自2000年开始推广健身气功，从四种功法易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦开始，刘斌在安徽大学晨练站点指导锻炼，几十年如一日义务为辖区居民志愿服务。

朱连义

他是淮北矿业集团有限公司朱庄煤矿的一名退休职工。无论在岗或是退休都是一名备受欢迎的健身气功、太极拳教练，在淮北市内享有较高的威望。尤其是近年疫情蔓延的趋势下，他结合本地的实际情况，把“我锻炼，我健康，我健康，我快乐”的健身理念贯穿于行动中。

高彩云

濉溪县“七彩虹”健身队领队、教练，县文化馆广场舞公益班教师。多年来，她把所学知识推动全县群众体育事业发展紧密结合起来，充分发挥传帮带作用，积极带动更多的社区居民加入到广场舞队伍中，参与到全民健身活动中，引领文明健身新风尚。

王秀兰

安徽省老体协健身气功专委会主任、亳州市老年人体育协会党支部书记。

她提出了“运动、快乐、奉献、进取”的老体协精神，不要报酬、不怕困难、不懈追求、无私奉献，放下架子，低下身子，既当指挥员，又是战斗员，真正起到模范带头作用。

周金钟

华佗五禽戏第58代传人、掌门人，国家级非物质文化遗产华佗五禽戏项目省级代表性传承人。

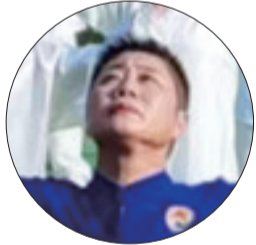
2020年初新冠病毒暴发时，周金钟及时根据华佗五禽戏养生原理，按照鸟戏套路动作创作了小视频，通过抖音号、微信号进行传播，号召大家“居家锻炼”。

梁杨

自2000年从事太极拳运动，至今已有二十多个年头。她不仅仅在社会上毫无保留的、不计报酬的、不辞劳苦的向人们传授辅导拳和健身技巧，同时也十分关注太极拳文化走进校园、走进社区。多次带领协会会员参加各类大型太极表演和比赛，并取得了较好的成绩。

杨桃

在他的倡导和直接指导带动下，宿州定向运动开展得有声有色、丰富多彩，参与定向运动健身的人数与日增加。在防疫期间，他向社区的居民宣传指导定向运动健身知识，为居民制作家庭定向地图，让居家隔离的居民们在自己家里和院落里就能享受到定向运动健身带来的健康和快乐。

李君

自幼随先祖父、安徽宋门心意拳第二代传人武术家李克俭先生习练心意六合拳，后随龚传仁先生习练竞技套路、太极、八卦掌等。常在在基层、机关、学校、社区进行太极拳及健身气功辅导，并坚持健身气功、太极拳教学，经常赴国外教授健身气功和太极拳等。

唐琪

怀远县健身气功协会会长，始终坚持大力开展全民健身活动，推广体育传统文化，弘扬体育活动的精神，全力参加各种公益、志愿社会活动，为传播健身气功尽心尽力，同时大力推行健身气功的普及，积极参加各种健身气功的比赛活动，为健身气功的推广和普及做出了积极的贡献。

应保平

现担任阜阳市社会体育指导员协会常务副会长、党支部书记，在新冠肺炎疫情常态化防控情况下，为了认真贯彻落实《全民健身计划》，不断提高群众科学健身质量，提升服务水平，身体力行。经常深入机关、社区、企业、乡镇、晨晚练点、家庭、敬老院，开展送教上门。

巩红丽

现任阜阳市社会体育指导员协会副秘书长、阜阳市阳光爱心公益协会理事会策划部长、阜阳市颍东区老年大学舞蹈老师、阳光公益艺术团团长。每天天蒙蒙亮，巩红丽就起床了。穿上运动装，带着扇子、手绢来到小区的健身小广场。带领同住小区的广场健身爱好者开始晨练。

刘新美

作为一名社会体育指导员、一名抗疫志愿者，刘新美充分发挥社会体育指导员示范引领作用，疫情期间，为了给居民群众减压，促进居家体育运动，刘新美拍摄健身气功短视频，发到群里，引导、鼓励大家加强锻炼，增强免疫力，为早日实现疫情清零贡献自己的微薄之力！

陈少华

常年下到乡村义务指导健身技能。每年组织大家进行一场广场舞交流活动。开展健身操舞教学，组织队员积极参加市、区各种健身活动展示和比赛，均获得好成绩。疫情期间，除了担任志愿者外，在闲暇之余教导社区工作人员和小区居民健身操舞技能。

梅周成

从事一线群众体育指导20多年，普及推广健身秧歌、健身球、柔力球、健身气功等项目。2012年由他牵头联合花鼓传承老师，把凤阳花鼓这一国家级非遗项目和体育健身相结合，创编出了本地特色的品牌健身项目《凤阳花鼓健身舞》，深受群众喜爱。

詹友旺

充分利用网络平台，结合健身花棍运动的特点，制作了“健身花棍助你健康——花棍教学5分钟”抖音教学视频，每周六发布一期，以供初学者从头开始学习。通过健身花棍爱好的积极参与，今年上半年参加社会各类展演12次，其中涵盖学校、社区、企业及政府主办的相关活动。