



建议成年女性每年至少进行一次乳房检查

如何做乳房检查? 体检发现乳房结节怎么办? 乳腺癌如何治疗? 5月20日上午09:50~10:15, 本报健康热线0551-62623752, 邀请了中科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)头颈肿瘤外科、乳腺诊疗中心副主任洪士开与读者交流。

■ 凌波/文 记者 张倩莹/图



名
医
简
介

洪士开 医学博士, 副主任医师, 硕士研究生导师, 安徽省肿瘤医院头颈肿瘤外科、乳腺诊疗中心副主任。

重点研究乳腺癌、甲状腺癌的诊治, 在乳腺癌即刻、延期乳房再造、乳腺癌保乳手术、乳腺美容整形手术、甲状腺癌联合根治术、颈部淋巴结清扫、乳腺微创手术、前哨淋巴结活检、乳头溢液以及乳腺癌的综合治疗方面有丰富经验。

学检查三部曲。自检可以在家里完成, 要求掌握正确的手法和体检顺序, 不要将乳房腺体组织误认为肿块。如果自己拿捏不准, 建议去正规医院检查。临床检查包括检查乳腺、腋窝两步骤, 不要忽略对腋窝的检查, 有的情况下乳房发现不了肿块, 而腋窝却可以触摸到明显肿大、异常的淋巴结, 可能是隐匿性乳腺癌。影像学检查一般包括乳腺腋窝彩超、乳腺钼靶检查, 个别情况下可能会用到乳腺磁共振检查, 有助于进一步排查诊断。

乳腺癌如何治疗?

读者: 乳腺癌怎样治疗? 治疗效果怎么样?

洪士开: 乳腺癌的治疗方法包括手术治疗、新辅助治疗、辅助化疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗、中医中药治疗等。早期乳腺癌治疗效果好, 可以长期生存。有的乳腺癌只需要手术治疗, 不需要化疗。心理治疗也很重要, 保持好心态, 加上适度运动、科学合理的饮食, 可以增强抵御疾病的信心和免疫力。

健康新闻

腹痛半年终难忍 小伙腹内取出20cm长牙刷

星报讯(刘理扬 记者 马冰璐) 小磊(化名)今年22岁, 因为患病没有自主行为能力, 近半年来, 他多次感到中上腹疼痛, 在当地医院就医后仍反复发作。近日, 他感到腹痛加剧。5月17日, 在家人陪同下, 小磊来到安医大二附院消化内科就诊。医生在对其进行内窥镜检查后发现, 小磊胃中竟有一个18~20cm的长条形异物, 且异物两端已嵌入胃壁。

5月18日上午, 在安医大二附院内镜诊疗中心, 小磊接受了胃镜手术。手术持续了约30分钟, 由于异物在胃窦附近, 部位较深, 操作难度较高。安医大二附院消化内科主任医师周玉保和副主任医师曹鸿霞全神贯注, 小心谨慎地将取物钳经患者口腔、咽喉、食道探入胃中, 通过内镜传输到显示屏上的影像指引, 迅速找准异物定位, 将其钳起抓牢, 由于物体形状较长, 钳取时须始终保持竖直状态, 小心地通过狭窄的贲门和食道, 最终将异物顺利取出。

小磊胃中异物取出后, 内镜诊疗中心全体医护大吃一惊, 原来, 这个在影像报告中长达近20cm的长条形异物竟是一个牙刷柄! 牙刷的毛刷已经脱落, 牙刷柄上部较细, 下部较粗, 最粗处可达2cm。目前, 小磊正在安医大二附院消化内科病房进行术后观察和辅助治疗, 预计术后2~3天即可出院。

安医大二附院内镜诊疗中心护士长谢菁表示, 内镜中心经常接诊误吞异物的患者, 但像小磊这样误吞异物半年后才发现的病例比较罕见。在日常生活中, 儿童、高龄老人等人群常发生误食异物事件, 且儿童、老人行为能力受限, 有时不能自主报告。家庭应加强看护, 防止误食事件发生, 一旦发现误食应第一时间到医院就诊, 防止诱发严重后果。

男子小肠大出血生命垂危 多学科接力救治跑出加速度

星报讯(韩武侠 付艳 记者 马冰璐) 近日, 霍邱县的王某在家中突然出现解暗红色血便, 连续解了多次, 出血量近2000毫升, 并伴有头晕、乏力、晕厥症状。家人立即将其送至安医大四附院急诊科, 入院时查血常规提示血红蛋白50g/L, 患者随时有生命危险。

经诊断王某为消化道出血, 急诊科团队检查排除了“上消化道出血可能”, 考虑为小肠出血, 可能是间质瘤。但若施行手术也存在术中无法找出出血点, 进而无法有效止血的可能, 手术风险极高。医院迅速组织急诊内科、急诊外科、消化内科、血管外科、普外科会诊讨论王某出血原因及治疗办法, 专家们讨论决定为患者采取介入造影术, 明确出血点并适时栓塞止血, 同时做好剖腹探查的准备。

介入手术很顺利, 但术后不久病人再次出现便血。根据周密手术计划, 急诊外科副主任医师葛魏巍与消化内科主任医师唐敏同台操作, 在床边肠镜判断出血可能部位后进行了剖腹探查, 终于把这个罪魁祸首小肠间质瘤取了出来, 王某术后恢复良好出院。

急诊科主任戚金威介绍, 胃肠道间质瘤(GIST)是消化系统常见的间叶源性肿瘤, 最常发生于胃(60%), 其次是小肠(35%)。小肠间质瘤(EIST)恶性倾向相对其他部位高, 早期诊断困难, 出现症状时往往肿瘤较大或已侵犯周围器官发生转移, 尤其是合并其他疾病时, 易误诊漏诊, 甚至可出现消化道大出血、肠梗阻、穿孔及坏死等情况而危及生命。戚金威表示, 早期发现小肠间质瘤, 最有效的办法就是健康体检。他建议, 40岁以上人群, 在健康体检中可以把相关的筛查项目列入到体检项目中, 帮助早期发现小肠间质瘤, 及早治疗。

寻医问病

热线: 0551-62623752

成年女性需要做乳房健康体检吗?

读者: 成年女性需要做乳房体检吗?

洪士开: 乳腺癌发病率逐年上升, 中国乳腺癌发病呈现年轻化趋势。乳房健康检查很重要。每年通过健康筛查可以发现相当一部分早期乳腺癌患者, 体检是早期发现肿瘤的主要手段之一。所以, 建议成年女性每年至少进行一次健康体检。

体检发现乳房结节不要慌张

读者: 体检发现乳房结节怎么办?

洪士开: 体检发现乳房结节不要慌张, 乳房结节不一定是性质不好的结节, 建议咨询专业的专科医生。乳房结节影像下评估一般分为6个等级, 0类结节需要与以前检查对比并建议行其他影像检查; 1~2类结节建议定期复查; 3类结节建议3~6个月内复查观察其变化趋势, 指导下一步处理意见; 4a类结节密切观察结节变化, 必要时可活检明确病理性质; 4b、4c、5类结节推荐进行活检明确病理性质。

如何做乳房检查?

读者: 怎样做乳房检查?

洪士开: 乳房检查包括自我体检、临床检查、影像

健康提醒

低血压危害大 万万不可忽视

星报讯(记者 马冰璐) 最近, 因低血压前往医院就诊的患者有所增多, 对此, 专家提醒, 长期低血压可使机体功能大大下降, 万万不可忽视。

据了解, 不少人时常出现低血压的症状, 休息一下就会缓解, 于是并不在意, 实际上, 长期低血压可使机体功能大大下降, 例如, 视力、听力的下降, 加之记忆也会随之减退, 诱发或加重老年性痴呆的概率加大; 头晕、昏厥、跌倒使骨折发生率大大增加; 导致乏力、精神疲惫, 无心工作和学习; 可能导致脑梗塞和心脏梗塞, 也可诱发心肌缺血等。

低血压患者往往食欲比较差, 长此以往就可能会导致营养摄入不足, 影响身体健康。建议多吃点生姜、山楂等促进食欲的食物。此外, 补铁是很重要的, 樱桃中的含铁量很高, 苹果能够补充足够的磷和铁元素, 猕猴桃、橙子、橘子等水果维生素C含量很高, 可以帮助滋养身体。

专家提醒, 通常人体白天血压比夜间高, 深夜或凌晨时是血压偏低的时候, 要注意。此外, 如果夏天出现低血压现象, 应采取平卧位, 降温、适当补充水分和盐水, 如果仍未改善, 要及时到医院就诊。

读者: 幽门螺旋杆菌感染可以治愈吗?

专家: 幽门螺旋杆菌感染是可以治愈的, 一般通过四联疗法连续服药两周, 大部分患者的HP感染都可以根除。当然, 也不是所有的幽门螺旋杆菌感染都一定需要治疗, 往往有胃癌家族史、有消化道溃疡病史、萎缩性胃炎病史等的高危人群才建议必须根除, 所以还是建议大家, 如果发现自己存在幽门螺旋杆菌感染, 及时去医院就诊, 按照医生的评估指导决定下一步的治疗方案。

■ 记者 马冰璐

专家答疑

热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com