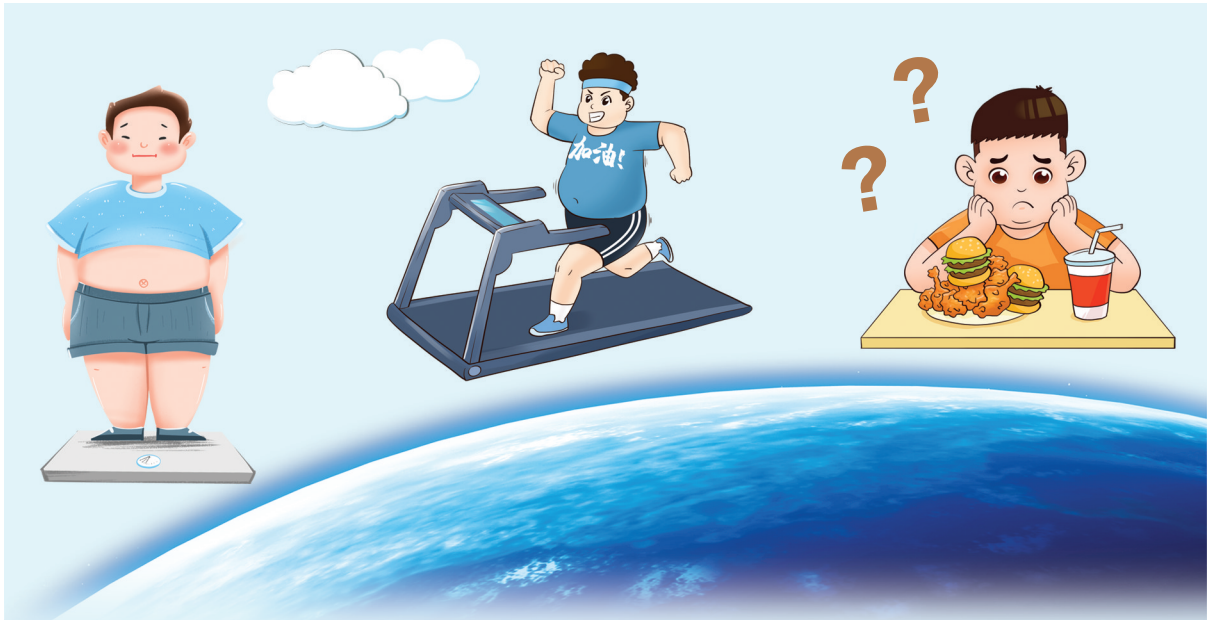




每5名孩子便有1个小胖墩 减肥要从娃娃抓起！

5月11日是世界防治肥胖日。记者走访一些中小学发现，小胖墩越来越常见，有的学生甚至无法正常上体育课，进而形成恶性循环。相关数据显示，我国青少年肥胖率接近20%。如何让“小胖墩”瘦下来？记者进行了调查。

■ 新华社记者 王井怀 郭方达

体重超、打假条，孩子太胖不能跑

阳光明媚，孩子们在操场上活蹦乱跳。不过，在操场角落里，几个小胖墩坐在阴凉处发呆。

最近几年，在天津市一所小学担任体育教师的王老师经常收到家长一些不可思议的请假条：因孩子身体原因，不适宜大量运动，特向体育老师请假。王老师便把这几个较胖的孩子叫到队伍外休息。

“这些孩子太胖，如果剧烈运动，膝盖等关节受到比较严重的压力，可能影响发育或者导致损伤。”王老师说，这些孩子大多有医院开具的证明，不适宜再进行剧烈的体育活动。

从事教育工作近20年的王老师介绍，10多年前一个班里的小胖墩只有零星几个，现在40多人的班级里有近四分之一是小胖墩。

吃得多、动得少，就离肥胖不远了

多位营养专家和中小学教师认为，儿童胖起来归根到底是与“吃得多、动得少”的不健康生活方式有关。

天津市疾病预防控制中心非传染病预防控制所注册营养师潘怡介绍，现在中小学生的肥胖大多是由于能量过剩造成全身脂肪过量堆积。“随着人们生活水平的提高，孩子饮食中油脂和添加糖含量增加，平时各种高能量零食不断，正餐吃得过于精细，蔬菜水果又少，孩子难免胖起来。”

与此同时，运动量却没有跟上。天津市北辰

近年来，天津市卫健委统计中小學生体质监测数据发现，2018年，小学、初中、高中學生肥胖率分别为26.13%、21.84%和14.88%；2020年这一数据为23.94%、21.32%、15.39%。

“纵向来看，天津小学生肥胖率明显下降，初中生、高中生肥胖率基本持平。这说明近年来天津推行的提升学生体质的措施开始起作用。”天津市疾病预防控制中心环境健康与学校卫生研究所副主任医师刘忠慧说。

不过，中小学生的肥胖率仍然较高。去年7月国家卫生健康委的一场新闻发布会上，中国疾控中心营养学首席专家赵文华表示，我国6岁~17岁的儿童青少年超重肥胖率近20%，6岁以下的儿童超重肥胖率超过10%。

区普育学校教学校长罗辉认为，目前中小学体育教育主要以跳绳等技巧性运动为主，缺乏力量训练，纯粹的体育活动本身也相对枯燥，孩子自我坚持的意愿不强。

同时，很多家长是双职工，劳累一天后很难再陪孩子进行体育活动。体育教师王老师说，“双减”后孩子课余时间多了，家长倾向于给孩子安排阅读、音乐等素质拓展活动，对于体育锻炼的重视程度仍然不足。“家校沟通群内，孩子读什么书、弹什么曲一个个打卡，但分享体育活动的寥寥无几。”

烧烤等烹调方式，控制油、盐、糖使用量，教育儿童不挑食、不偏食，多喝白开水，少吃各种加工零食，少喝或不喝含糖饮料。

学校还要增加竞技性体育比赛，这是激发孩子运动兴趣的好方法。罗辉说，类似篮球足球比赛等竞技性体育活动观赏性强，适宜作为孩子的终身运动来培养；跳绳、踢毽子比赛等则有更广泛的参与度，适合不同体质的孩子。

还有专家呼吁，探索开发一些小程序，并与简单的可穿戴设备结合，帮助孩子在安全可控的情况下锻炼，提高孩子运动的积极性，同时还可以通过信息化手段指导并督促家长和学生形成按时锻炼的习惯，解决家长不重视孩子锻炼的难题。

奋斗者正青春

杨晖：仰望“云”端 脚踏实地

5分钟的时间能做什么？看一页书、刷两个短视频……在云账户（天津）共享经济信息咨询有限公司的数据平台上，5分钟的时间，有10040名新就业形态劳动者通过云账户获得灵活就业收入。

8年前，云账户董事长杨晖从海外归国，金融专业的他瞄准了国内数字经济发展的机遇，“企业最初从事的是技术外包工作，业务过程中，我们发现随着共享经济和零工经济的发展，越来越多劳动者参与其中。他们在为社会提供多元化服务的同时，也急需得到保险缴纳、收入结算、报税等方面的服务，这为我们提供了创业的契机。”杨晖说，数字经济为千千万万有干事创业意愿的劳动者提供了机会，云账户要做他们的“云上人力资源公司”，免除他们的后顾之忧。

一位“85后”的董事长，一个平均年龄只有29岁的团队，虽然也曾面临经验缺乏、经营保守等难题，但这个“新青年+新业态”的组合在5年里快速发展。2021年，云账户实现收入525.29亿元、纳税33.66亿元，收入和纳税指标分别是业务起步之年的60倍和70倍。

对于杨晖来说，“云端”服务器那头连接着的是6600万劳动者，也是他们“过好日子”的奔头。云账户的服务群体中有1545万人来自曾经的国家级贫困县，218.2万人是已脱贫的建档立卡贫困户。如何让更多劳动者过上好日子？

4月底，带着金额超过100万元的年度帮扶任务，由杨晖带队的调研小组从河北省丰宁满族自治县考察归来。这只是杨晖参与帮扶活动的缩影。近几年，他30余次带队调研，足迹遍布甘肃、新疆、西藏等地的贫困地区。直播带货、产业振兴、生态旅游推广，写下了数十万字的帮扶方案。

“在新疆和田地区于田县夏玛勒巴格村调研时，我们结合当地村民就近就业的强烈意愿，确定了肉鸽养殖产业服务综合配套方案。”杨晖介绍。

2020年，云账户认领并结对帮扶甘肃、新疆12个挂牌督战贫困村，投入1.5亿元参与打赢脱贫攻坚战，实现12个贫困村如期脱贫摘帽；2021年以来，云账户累计投入2904万余元接续乡村振兴……自习室里的琅琅书声、短视频中自由舞蹈的藏族女孩、直播间里雪花一样的订单，都是杨晖和云账户的年轻人在共同富裕画卷上书写的青春篇章。

“脱贫攻坚的胜利只是开始，面向乡村振兴和共同富裕的目标，我们将持续更新‘云账户方案’，在企业发展的同时，担负起自己的使命。”杨晖说。

■ 新华社记者 梁姊



风之星拍卖公告

受委托，我公司定于2022年5月23日上午9时在中拍平台（pai-mai.caa123.org.cn）采用网络拍卖的方式，对以下标的按现状进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：合肥市政务区岳西路99号当代花园5栋901室住宅，建筑面积约103.51平方米，参考价312.6002万元。

二、**展示时间、地点**：自公告日至2022年5月20日止，标的所在地；

三、**注意事项**：

1、拍卖房产是依据（2019）皖0191刑初375号刑事判决。

2、有意竞买者请于2022年5月20日16:00之前交纳20万元竞买保证金至我公司账户，并联系项目负责人办理竞买登记手续，竞买不成功，保证金将于拍卖会结束后20个工作日内不计息退还竞买人。

3、买受人需承担过户费过程中所涉及的税费，不动产土地出让金和水、电等欠费。

四、**联系人**：13605510217 陈女士

五、**公司地址**：合肥市包河区工业区纬一路22号安徽风之星机动车拍卖有限公司

2022年5月12日