



M 美图 川藏多情然乌湖

然乌湖是西藏东部最大的湖泊，位于昌都市八宿县西南部的然乌镇。冬日里，幽蓝深邃的然乌湖水恍若天空滑下的一滴眼泪，寂静得没有丝毫声息。
■ 新华社记者 沈虹冰/摄

W 文化

第十九届百花文学奖在津揭晓

据新华社电(记者 周润健) 首届“荣程·百花文艺周”暨第十九届百花文学奖颁奖典礼18日在天津举行，40部作品分获7类奖项。

据介绍，《冬泳》(班宇)、《在阿吾斯奇》(董夏青青)、《制琴记》(阿占)、《木佛》(冯骥才)、《火车》(宁肯)等摘得短篇小说奖；《橡皮擦》(范稳)、《补血草》(尹学芸)、《或有故事曾经发生》(鲁敏)、《骨肉》(马小淘)、《敦煌》(艾伟)等获得中篇小说奖；长篇小说奖被《河洛图》(李佩甫)和《荒漠里有一条鱼》(赵本夫)分享。《万物如果开口说话》(熊亮)、《老布拉格：城堡、教堂和广场》(赵冬妮)、《点灯的人》(王月鹏)等赢得散文奖。《加油站夜遇苏格拉底》(段子期)、《真实表演》(柴武)和《至美华裳》(游者)收获科幻文学奖。《内线》(海飞、赵晖)和《潘安传》(丽端)斩获影视剧改编价值奖。《海边春秋》(陈毅达)、《啊哈啾啾》(武自然)和光明日报文艺部《致敬英雄——2020抗疫报告文学集》获得文化交流特别奖。

明日23时59分“冬至”

据新华社电(记者 周润健) “天时人事日相催，冬至阳生春又来。”《2021年中国天文年历》显示，北京时间12月21日23时59分将迎来“冬至”节气。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，每年公历12月21日或22日，太阳到达黄经270度时，“冬至”节气开始，它是二十四节气中第二十二个节气，也是冬季的第四个节气。“冬至日”这天，太阳几乎直射南回归线，北半球阳光最少，白天最短，“终藏之气，至此而极也”。此后虽夜渐短而昼渐长，但地表热量积蓄越来越少，一年中最冷的“数九寒天”到来，须经九九八十一天，方能春回大地。

“冬至”不仅是一个重要的节气，在中国古代，一向被当作一个比较重要的节日加以纪念。

“古人认为，阴阳二气自然转化和阳气渐起，均始于‘冬至’。周秦时期，以‘冬至’为岁首，举国相庆；因‘冬至’总在十一月，所以十一月又被称为‘冬月’。汉代以正月为岁首，‘冬至’为‘冬节’，仍与岁首并重，‘百官绝事，不听政’，官府有‘贺冬’仪式，官场有‘拜冬’礼俗，民间有‘冬至大如年’之说。自唐宋起，盛行‘冬至’祭祖。明清两代，皇帝于‘冬至’郊野祭天，‘百官贺冬毕，吉服三日，具红笺互拜，朱衣交于衢，一如元旦’。自古以来，民间过‘冬至’，各地传统习俗大不同，北方多吃‘冬至馄饨’，代表‘冬至’为‘天地混沌’之始，当然也有吃饺子的，如东北地区，而南方，尤其江南地区则普遍吃寓意‘团圆’的汤圆。”罗澍伟说。

数九寒天，严冬将至，公众该如何调整饮食起居，做好养生保健工作？罗澍伟结合民间传统和养生专家建议说，此时节，人体需要足够的能量来御寒，肉类富含丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物和钙等营养成分，是进补佳品，但应注意饮食多样性，应与谷物、果蔬等合理搭配；寒冬是呼吸道传染病高发期，要注意保持口腔和鼻咽部卫生，注意室内空气流通，并适当进行御寒锻炼，以提高机体的耐寒能力；养生重点是养心，始终保持良好心境，可提升冬季人体免疫功能；随着严寒到来，人体血管收缩加剧，心脏病和高血压患者病情往往加重，中风患者也会增多，因此老年基础病患者要做好全身防寒保暖，坚持日常用药，若感不适，要及时就医。

H 环球

“雷伊”重创菲律宾 薄荷省72人死亡

菲律宾薄荷省政府19日表示，台风“雷伊”已经导致该省至少72人死亡，薄荷省已经进入灾难状态。“雷伊”16日下午在菲律宾锡亚高岛附近首次登陆，随后又在当天晚间登陆薄荷岛，给当地带来灾害性天气。
■ 据央视

美国至少16城 年度凶杀案数量已超纪录

根据美国各地警方公布的数字，2021年还没有结束，美国包括费城、亚特兰大、路易斯维尔和波特兰在内的16座城市，2021年发生的凶杀案数量已经打破了以往的年度纪录。近期民调显示，77%的美国注册选民对高犯罪率表示“极其”或“非常”担忧。
■ 据央视

伊拉克首都“绿区”遭两枚火箭弹袭击

据新华社电(记者 张淼) 伊拉克军方19日说，伊拉克首都巴格达市中心“绿区”当日凌晨遭两枚“喀秋莎”火箭弹袭击，美国驻伊拉克大使馆启动防空系统对其实施拦截。目前，尚无任何组织或个人宣称制造了这起袭击事件。

G 港澳台

香港举行完善选举制度后首次立法会选举

据新华社电(记者 查文晖) 香港特别行政区第七届立法会选举于19日8时30分开始投票，这是完善选举制度后香港特区举行的首次立法会选举。

台湾地区举行“四大公投”案投票、开票

据新华社电(记者 何自力 徐瑞青) 18日台湾地区举行“四大公投”案投票、开票，当局选务部门晚间公布开票结果：“重启核四”“反莱猪进口”“公投绑大选”“珍爱藻礁”案均未通过，不同意票突破400万张，且多于同意票。

“四大公投”议题前三项分别诉求确保食品安全、维护生态环境、解决能源缺口，后一项涉及降低选务成本、善用公帑资源。除“核四”外，其余都是民进党在野时的主张与承诺。

F 法治

1285名司法工作人员被立案侦查

据新华社电(记者 刘硕) 记者19日从最高人民检察院获悉，“司法工作人员职务犯罪侦查百日攻坚”行动已于近日收官。百日攻坚行动期间，全国检察机关共立案侦查司法工作人员相关职务犯罪案件999件1285人，同比分别上升28.6%和24.5%。其中，立案侦查县处级以上司法工作人员相关职务犯罪要案119人，同比上升72.5%；查处涉嫌徇私舞弊减刑、假释、暂予监外执行犯罪案件138件166人，查处人数是去年同期的4.26倍。

J 经济

前11个月央企实现净利润1.75万亿元

据新华社电(记者 王希) 记者从国务院国资委12月18日举行的中央企业负责人会议上了解到，今年以来，中央企业国企改革三年行动成效显著，重大科技创新和重大工程成果丰硕，前11个月实现净利润1.75万亿元。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“七星彩”
第21146期开奖公告
本期开奖结果：013801+11
全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告
第2021339期 中奖号码：189
全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告
第2021339期 中奖号码：18962
中国福利彩票15选5玩法开奖公告
第2021339期
中奖号码：02、04、06、09、12
中国福利彩票“双色球”开奖公告
第2021145期中奖号码：
红色球号码 04、07、10、14、16、26
蓝色球号码：09
中国福利彩票3D玩法开奖公告
第2021339期中奖号码：267