



乳腺结节多为良性病变,极少为恶性

乳腺外科专家做客本报健康热线谈乳腺结节预防



什么是乳腺结节?乳腺结节会变成癌吗?11月26日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽医科大学附属肿瘤医院(安徽肿瘤医院)乳腺外科副主任医师满祎与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐/文 王恒/图

乳腺结节成因尚不明确

读者:什么是乳腺结节?

满祎:乳腺结节没有明确的定义,考虑是乳腺组织导管和乳小叶在结构上的退行性病变及进行性结缔组织的生长,成因尚不明确,多为良性病变,极少数为恶性病变,与多种遗传及环境因素相关。目前可能参与乳腺结节形成的病因包括内分泌激素水平、基因突变及环境影响等。

乳腺结节多为良性病变

读者:乳腺结节会变成癌吗?

满祎:乳腺结节多为良性病变,约有2%~3%的乳腺增生症可能发生癌变,而乳腺囊性增生的癌变率比其他高3~5倍。月经初潮的年纪小于12岁,大于55岁才到绝

经的女性暴露在雌激素的环境时间较长,患乳腺癌的风险会提高;未婚、未育、晚育、未哺乳,服用外源性激素的女性患乳腺癌的风险较正常人高。

导致乳腺结节的因素

读者:乳腺结节与什么因素有关?

满祎:大多数乳腺疾病都是因为身体内分泌紊乱或分泌不平衡所致(内分泌因素);饮食结构上大量的脂肪、糖份的摄入(饮食因素);现代年轻女性工作、家庭双重压力,导致精神紧张、烦躁、抑郁等严重影响内分泌(精神因素)。

乳腺结节的处理

读者:乳腺结节如何处理?

满祎:最简单有效的方式就是乳腺彩超检查,依据其结果(BI-RADS分级),医生能够做出基本的判断,决定是否要进一步检查或手术或药物治疗乃至观察。

乳腺结节的预防

读者:乳腺结节如何预防?

满祎:鉴于乳腺结节的病因尚不清楚,目前无明确有效预防手段,但可以针对乳腺癌的高危因素进行相关



名医简介

满祎:副主任医师,从医近20年,擅长甲状腺、乳腺恶性肿瘤的综合治疗,特别是恶性肿瘤的腔镜手术,以及乳腺癌保乳、重建手术等。

防控措施,包括合理饮食、健康生活方式等。鼓励哺乳、戒烟戒酒、避免长期大量口服避孕药等。如为遗传性乳腺癌患者,可考虑进行相关乳腺癌易感基因检测以明确,并制定个体化乳腺癌筛查方案,必要时行预防性乳腺切除术。

健康新闻

3~11岁儿童接种疫苗

安医大四附院推出暖心举措

星报讯(付艳 记者 马冰璐)“宝贝,你真棒,阿姨奖励你一朵小红花。”5岁男孩乐乐接种完疫苗后,护士阿姨将一朵小红花贴在他的额头,乐乐开心地笑了。日前,安徽3~11岁人群新冠病毒疫苗接种工作正式启动,安医大四附院新冠疫苗接种点推出了加油贴、心理疏导等暖心举措。

日前,在安医大四附院新冠疫苗接种点,孩子和家长们佩戴口罩经过查验健康码、行程码、测温,整齐地排起了队,家长们陪同孩子完成确认信息、签署知情同意书后,在工作人员指引下进行有序接种、留观,整个接种过程秩序井然。

撸起袖子、露出胳膊,嘴上说着“不害怕”,一位小姑娘闭着眼睛拽着妈妈的袖子。“打疫苗不疼,就和小蚊子叮一下似的”,医护

人员生动形象的比喻让孩子顿时放松不少,疫苗接种全程充满呵护和温情。“真的一点也不痛,还发小贴纸呢,你们不要害怕。”小姑娘打完疫苗后,对身旁的小伙伴说。

“考虑到小孩子打针会紧张哭闹,我们医护人员会时刻鼓励孩子,接种速度也会慢一点,给孩子一个接受的时间。我们还给孩子准备了小红花贴纸作为奖励,分散注意力,缓解紧张情绪。”该院新冠疫苗接种点负责人介绍道。

疾控部门提醒,接种新冠疫苗后,可正常活动和饮食,但要避免剧烈运动和接触已知过敏原。接种后,保持接种局部皮肤的清洁干燥,避免用手搔抓接种部位,洗澡时要避免过度按压、刺激,洗澡后要保持局部清洁。

山南患儿不远千里来院就医

星报讯(江薇薇 记者 马冰璐)孩子“肚子疼”时,大多数父母会以为是吃坏肚子了,殊不知,还可能是体内“长出”结石。近日,来自西藏山南地区的小朋友贡吉因体内结石在家人的陪伴下来到复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)儿童泌尿外科就诊,经过医护人员一周的精心治疗顺利出院。

据了解,贡吉父母是山南市人民医院的医务人员,由于平时工作繁忙,忽视了女儿时常的腹部不适,日前检查发现女儿贡吉的右侧输尿管下段有结石,右侧肾脏也开始变小和萎缩,在和专家联系后来到了复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)治疗。

经过检查发现,贡吉的右侧输尿管下段一枚1cm左右的结石已经完全阻塞了输尿管,上部的肾脏体积明显减小,功能下降到了正常的20%左右。

经过科室详细讨论,11月24日,贡吉在

该院接受了经尿道输尿管镜下的钬激光碎石术,手术中见到结石呈黑褐色,周围已经有形成包裹性息肉,医生采用钬激光将结石大部分击碎粉末化,并用取石网篮取出稍大结石块进行成分分析,历时约50分钟手术顺利完成。术后当日贡吉就可正常饮食,复查没有结石残留,术后两天即办理了出院。

据了解,早在2016年,复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)就曾派出首批援藏医护人员到达西藏山南,开始为期一年的山南地区人民医院“组团式”援助工作,支援该院新生儿科建设,此后医院陆续派出专家来到当地开展工作。多年的技术援助,让贡吉父亲对复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)的治疗水平十分信任,遂立即将女儿患病的事情告诉了已圆满完成对口支援山南市人民医院返回本院工作的专家许愿愿,并在她的帮助下,安排贡吉顺利来院就医治疗。



寻医问病
热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com

读者:胃癌的发病原因有什么?

专家:胃癌的发生是多因素参与,多步骤演变的复杂病理过程,是人口学因素、生活饮食因素、遗传因素、感染因素和环境因素等作用的综合结果。虽然大家不用对号入座,但也要足够重视。如果是以下几类人,就要小心了:

1. 40岁以上的男性:40岁以上的胃癌患者占胃癌总人数的96%以上,而男性患胃癌的几率为女性的2倍多。
2. 重口味的人:尤其是习惯吃高盐、腌制、烟熏食物的人。
3. 胃有问题的人:有幽门螺旋杆菌感染,做过胃部手术,或有胃癌前疾病(如慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉)的人。
4. 有家族肿瘤病史的人:例如爸爸妈妈得过胃癌、肠癌等疾病。
5. 有相关疾病的人:比如恶性贫血,因为恶性贫血患者常常有萎缩性胃炎。
6. 生活习惯不好的人:比如长期吸烟、饮酒,不爱运动,肥胖等。

记者 马冰璐

健康提醒

“三高”人群头晕、健忘 当心“中招”血管性痴呆

星报讯(记者 马冰璐)合肥市民吴大爷患有“三高”,经常头晕、健忘,就诊后被确诊为血管性痴呆。合肥市二院老年医学科专家陈劲提醒,“三高”人群出现头晕、健忘等症状时,应立即就医,可能是血管性痴呆“作祟”。

据了解,血管性痴呆是指由缺血性卒中、出血性卒中和造成记忆、认知和行为等脑区低灌注的脑血管疾病所致的严重认知功能障碍综合征。一旦有脑血管疾病的高危因素或得过脑血管疾病,很容易导致认知功能障碍,最后演变成血管性痴呆。

陈劲提醒,“三高”人群出现头晕、健忘等症状时,应立即就医,可能是血管性痴呆“作祟”,“血管性痴呆患者发现较早时,应该积极控制原发病,戒烟、戒酒,饮食上多吃海鱼、核桃等,以及降血压、血糖的食物,多吃新鲜蔬菜,饮食宜清淡。”