



眼下,东京奥运会各项赛事正在如火如荼地比拼中。如果我们想要深度理解运动对人有什么影响?什么是人类共同崇尚的体育精神?为什么体育运动和赛事可以让全世界的人为之振奋和激动?有一种最好的方式是去读那些体育人物的传记。今天,就来看看这几位国内资深体育记者,为大家推荐的10本必读好书。用一种新的眼光看待比赛背后的人,更深刻地理解体育本身。 ■ 吴笑文/整理

## 奥运会进行时 专业记者开书单 让您读懂体育的力量



### 《梅西—传奇之路》

推荐人:马军(原《凤凰周刊》记者)

内容简介:《梅西》讲述了梅西从童年一路走来的与足球的故事,展现了他非凡的心路历程、挣扎和坚持。

推荐理由:读这本书,了解梅西这个人,就是为了能够从他身上学到点什么,坚韧、勇敢和做人的道理,用榜样的力量激励我们前行。这本书会告诉你,一个伟大运动员的平凡,同样也会告诉你,平凡生活里孕育着伟大。

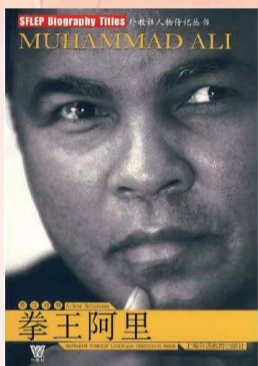


### 《心战》

推荐人:应虹霞(腾讯体育高级记者)

内容简介:这本书的作者是围棋国手胡耀宇。他在书中从不同角度对柯洁和AlphaGo的人机大战、世界大赛决赛对决和围棋大师们的经典名局进行了解读。

推荐理由:“在决定棋局胜负的因素中,除了技术之外,还有对人性的洞察。围棋即人生。”

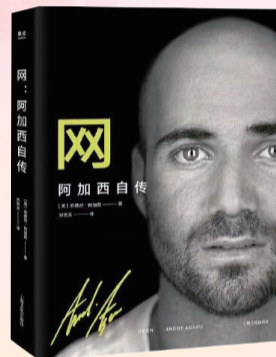


### 《拳王阿里》

推荐人:白志标(广州日报资深体育记者)

内容简介:这本书讲述了穆罕默德·阿里从一个贫民窟的黑人顽童成长为一代拳坛巨星的非凡历程。作为一名黑人运动员,阿里的影响力早已超越了拳击。

推荐理由:“拳击仅仅是阿里的一部分成就,他还是有名的诗人、演说家,是一个为平等、为信念战斗的英雄。阿里的人格魅力超越了他拳击场上的成就,他被视为历史上最受人爱戴、社会影响力最大的运动员之一。”

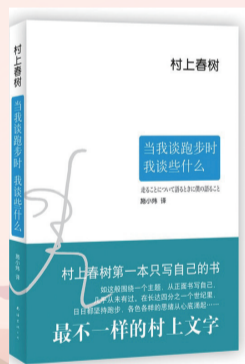


### 《网:阿加西自传》

推荐人:孙海光(新京报体育部首席记者)

内容简介:《网:阿加西自传》这本书由阿加西与美国记者、作家J.R.莫林格合作完成。阿加西因叛逆不羁的形象成为当年备受追捧的偶像。但内心深处,阿加西一直隐秘地憎恶着网球,数度萌生退意。这本书里,他讲述了挑战自己,进而征服种种人生迷茫与困惑的传奇往事。“网”不仅指网球,也是阿加西人生的隐喻。

推荐理由:“阿加西不仅是一名杰出的球员,还是一位出色的精神导师。如果你只想读一本体育人物传记的话,我推荐它。”

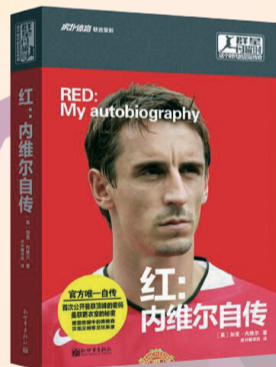


### 《当我谈跑步时,我谈些什么》

推荐人:陈晨曦(人民日报体育部记者)

内容简介:作为一名文字工作者,日本作家村上春树在这本书里记录了自己与跑步的故事,讲的是一个人怎么样通过跑步去悟道的感觉,不只是悟出一个小说家的真实,锻炼出一个小说家的身体、精神和意志,还锻炼出一个人之所以为人的境界。

推荐理由:“每个人总要经历人生路程中的‘心碎坡’,熬过身体和心理的悲鸣,然后酣畅淋漓地喝一大杯冰啤酒。”

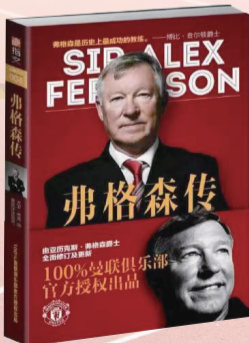


### 《红:内维尔自传》

推荐人:林剑(中国体育报社会体育部副主任)

内容简介:这本书是前曼联队长加里·内维尔的自传。书中,内维尔坦诚地表达了自己对球员生涯的看法,从不同角度揭示了球迷眼中不为人知的球星生活。

推荐理由:“无论是做球员还是当教练抑或是出任解说员,曼联的红色都是加里·内维尔的初心和信仰。在一个纷繁复杂的时代,初心更加珍贵。不忘初心,与君共勉。”

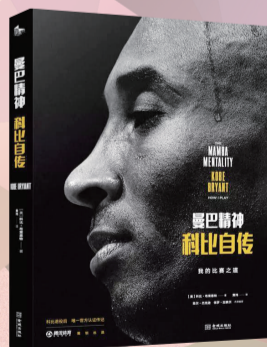


### 《弗格森传》

推荐人:张宾(资深体育媒体人)

内容简介:这本书详细记录了弗格森在曼联时期取得的辉煌成就,并试图解释他是如何创建这个非凡的王朝。

推荐理由:“弗爵爷传奇一生,不仅是最成功的主教练,更是一个成功的经理人。他的管理哲学对各行各业的从业者都有警示作用。尤其推荐有条件的朋友阅读英文原版,难度不大,可以当成学习英语的绝佳素材。”



### 《曼巴精神:科比自传》

推荐人:马军(原《凤凰周刊》记者)

内容简介:这本在科比退役后耗时两年倾力创作而成的自传,是他对自己篮球生涯的惟一次全面总结。

推荐理由:科比是如何炼成的?他带着天赋与梦想踏入联盟,渴望成为有史以来伟大的球员之一。通过忘我努力和长久坚持,惊人自律,科比终于实现了这一目标。有幸为湖人队这种历史级别的伟大球队效力,湖人队给他创造出足够的施展空间和表现平台,但他的巨大成功完全源于他的内在。



### 《独自上场》

推荐人:王静(中国体育报业总社冰雪事业部主任)

内容简介:《独自上场》准确地诠释了李娜网球生涯的精髓,在这本书中不仅可以从一个侧面了解中国网球的发展,也可以窥见一个最终登顶实现梦想的运动员的成长历程。

推荐理由:李娜出现打破了世界网坛长期被欧美运动员把持的状态。成功非一蹴而就,没有人能随随便便成功,每一个成功的背后都有不为人知的辛苦和超人的付出与坚持。



### 《败者为王》

推荐人:小羊(曾任多年体育记者、国家羽毛球队跟队记者)

内容简介:这本书没有写关于李宗伟在赛场上的东征西战,而是聚焦于李宗伟如何从大山脚下的一个小男孩成为马来西亚国家队的一名球员这段坎坷的人生经历,更适合青少年阅读。

推荐理由:“败者为王”犹如一句宣言,是李宗伟坦然接受失败后发出的心声:失败可以有另一种定义。读者终将明白,败者为何能够为王?对每一个心存热爱的人来说,即使失败,亦是虽败犹荣。即使满怀遗憾,也要做一个真正勇敢的人。