



# “冬病夏治”的疗程最好连续应用3~5年

什么是“冬病夏治”？“冬病夏治”的作用机理是什么？7月14日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽中医药大学第一附属医院呼吸内科主任医师徐升，与读者交流。

■ 记者 马冰璐 文/图

**名医简介**  
徐升 主任医师，医学博士，硕士生导师，国家名老中医学术经验继承人，擅长中西医结合治疗顽固性咳嗽、难治性哮喘、肺部结节、支气管扩张、慢性阻塞性肺病、重症肺炎、间质性肺病、肺癌、胸腔积液等疾病，并擅长肺癌及慢阻肺的中医综合康复与调理。



## “冬病夏治”是传统中医药疗法中的特色疗法

读者：什么是“冬病夏治”？

徐升：“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法，是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性的治疗，提高机体的抗病能力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。它依据的是中医传统的“天人合一”“春夏养阳”的理念，是一种反季节的中医自然疗法。

## “冬病夏治”的作用机理

读者：“冬病夏治”的作用机理是什么？

徐升：冬为阴，夏为阳，“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病，由于机体素来阳气不足，又值冬季外界气候阴盛阳衰，以致正气不能祛邪于外，或重感阴寒之邪，造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、喘症、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复发作或加重。“夏治”是指在夏季三伏时令，自然界和机体阳气最旺之时，通过温补阳气，散寒驱邪，活血通络等治疗措施，一方面能增强机体抵抗病邪能力，另一方面又有助于祛除阴寒之病邪，从而达到治疗或预防上述冬季易发生或加重的疾病的目的。

## “冬病夏治”的疗程最好连续应用3~5年

读者：请问一下“冬病夏治”的治疗方法及时间？

徐升：常用的治疗方法包括中药穴位贴敷、艾灸、拔罐、针刺、刮痧、药物内服等，其中最常用的治疗方法就是中药穴位贴敷。在夏季的三伏天用中药穴位贴敷（三伏贴），三伏是指初伏、中伏、末伏的合称，是一年中最炎热的时候，从夏至后第三个庚日为初伏，第四个庚日为中伏，立秋后第一庚日为末伏。根据具体的病证选用不同的穴位，常采用具有温通功效的中药组方制成贴敷药物，分别于三伏天各敷一次。病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数，贴敷时间以机体自我感觉可以耐受为度（4~6小时为宜，但一般不超过24小时）。不同的体质和不同的病证选用不同的穴位，“冬病夏治”的疗程最好连续应用3~5年。

## 根据具体的病证选用不同的穴位

读者：常见的贴敷穴位有哪些？

徐升：根据具体的病证选用不同的穴位，如呼吸系统疾病：大椎、天突、膻中、肺俞、脾俞、肾俞、定喘、云门、以及足三里、胃俞、天枢、中脘等常用穴。

## “冬病夏治”适合下列人群

读者：“冬病夏治”适合哪些人群？

徐升：①慢性呼吸系统疾病（反复上呼吸道感染、慢性支气管炎、慢阻肺、支气管哮喘、过敏性鼻炎等）②风湿免疫性疾病（关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿性关节炎等）③寒冷性或冬季好发性皮肤病（冻疮、寒冷性荨麻疹、寒冷性多形红斑、银屑病等）④儿科疾病（哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒、脾胃虚弱等）⑤其他（阳虚型体质的人群，有些气虚、阳虚体质患者，从中医角度，都适合“冬病夏治”）

## “冬病夏治”穴位贴敷禁忌证

读者：“冬病夏治”穴位贴敷禁忌证有哪些？

徐升：①处于疾病发作期（如发热、正在咳嗽、活动期肺结核等）的患者②严重过敏体质者③孕妇④严重心肺功能不全等重症疾病患者⑤皮肤长有疮、疖或皮肤有破损者⑥体制壮实易上火之人（注：糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤过敏者要先咨询医生）

## 贴后注意事项

读者：贴后我们应该注意什么？

徐升：①药物穴位贴敷后如有局部皮肤出现痒疹时，不要用手搔抓以防感染。敷贴4~6小时后，局部若有发痒发热，皮肤发红为正常；若皮肤出现水泡，小水泡可自行吸收或涂烫伤膏或紫药水，大水泡请及时就诊②当日内不可用肥皂等刺激性物品擦洗，禁用冷水洗澡，不曝晒。三日内不可游泳。③慎食寒凉肥甘滋腻之品，若大量进食寒凉之品，则易致中阳受损，脾胃虚弱，甚至损及一身之阳气，影响治疗效果。若服用大量肥甘之品，易伤脾胃，影响消化，易导致阳气不运，变生它病。④“冬病夏治”包含了中医丰富的理论基础和实践经验，建议在正规医院医生的指导下，根据个体的体质和病证的具体表现辨证施用。

读者：急性胃炎后在饮食方面应注意哪些？

专家：如果腹泻不是很严重，先禁食12个小时后，再进流食，多饮温开水或淡盐水，鼓励摄入清淡流质或半流质食物，以清粥或者是烂面条为主，少食多餐。不要吃油腻的东西，当然油炸食品、肉类、蛋类的食品也是要吃甚至不吃。不能吃生冷的食物，比如冰激凌等冷饮、麻辣的菜肴路边摊、不卫生的或者是隔夜的食物，隔夜的食物比较容易滋生细菌，肠道脆弱的人很容易中招，感染上急性肠胃炎。



热线电话 0551-62620110  
邮箱 749868765@QQ.com

■ 记者 马冰璐

## 健康新闻

### 排球大肿瘤从肚子“爬”到心脏

多学科团队8小时接力手术成功“排雷”

星报讯（张薇 记者 马冰璐）昨日，记者获悉，安医大一附院多学科团队8小时接力胸腹部联合切口，成功为一巨大腹膜后肿瘤侵犯多器官、多系统患者实施手术。剥离出的肿瘤直径大约22厘米，和排球差不多大，上端一路蔓延到心脏，长达33厘米，大约七斤重。

合肥的李女士今年49岁，半年来体重直线上升了三十斤，肚子越来越大，李女士一直以为自己是中年“发福”了。半个月前，李女士发现两条腿浮肿，胸闷不适，全身乏力，到了医院检查发现，原来肚子大不是因为“发福”，而是肚子里长了一个巨大肿

瘤。就在李女士和家人近乎绝望之际，安医大一附院心脏大血管外科、肝胆外科及泌尿外科专家初步讨论后决定为她争取手术机会。

最终，历时8个小时，手术顺利完成，李女士术后恢复良好，已经可以下床活动，正常饮食。

专家提醒，肾上腺位于肾脏上方，位于腹膜后，位置比较隐秘，一般小的肾上腺肿瘤易漏诊。大部分肾上腺肿瘤通常会分泌各种激素，影响正常机体功能。应注意定期体检，监测血压等，如果出现不明原因短时间内体重增加，肢体浮肿、高血压、全身乏力等情况一定要尽快就诊寻找原因，早发现、早治疗。

## 健康提醒

### 牙不疼也应定期看医生

星报讯（记者 马冰璐）很多市民都有这样的想法，“牙不疼就不看”，一来怕麻烦，二来对看牙有恐惧，直到牙痛难忍万不得已才去医院。对此，合肥市口腔医院西区牙周科专家郭凤芹表示，很多口腔疾病初期都是不疼的，可不及时治疗，口腔疾病就会一直发展，越到后期越难治，而且有时发作起来会疼痛难忍。

据介绍，龋齿和牙周病是口腔最常见的两大慢性疾病，初期有非常强的隐匿性。龋齿在早期，患者没有明显感觉，只是牙齿颜色变黑或者牙齿

有个小黑洞，长期忽视不管，龋齿将越来越大，越来越深，最终发展成牙髓炎。那时不仅会有冷热刺激感，还会有自发性剧烈疼痛，即大家常说的“牙疼不是病，疼起来要人命”。

比起龋齿，牙周病更易让人忽视，我国85%以上成人患有牙周病。

郭凤芹建议市民即使牙不疼也要定期看医生，定期洁牙，加强预防。若已患有口腔疾病，如牙齿出现遇到冷热刺激疼痛、刷牙出血等症状时，一定要及时治疗，不要等到疼痛难忍时才想起找医生。

## 安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司 马鞍山国元融资担保有限责任公司 追偿权转让通知联合公告

依据马鞍山国元融资担保有限责任公司与安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司签订的《债权转让协议》，马鞍山国元融资担保有限责任公司已将其享有的对下列借款人和相应反担保人的全部追偿权（包括但不限于主债权、逾期担保费、利息、罚息、违约金、损失赔偿权）依法转让给安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司。现马鞍山国元融资担保有限责任公司与安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司以联合公告的方式通知各借款人及相应的反担保人及其他相关各方。

借款人名称	借款合同编号	债权金额(元)	反担保人名称
合肥政畅贸易有限公司	GYWJ-1902000006	2059374.72	胡迎春、张孝新、俞风云、张孝奇、安徽晨辉置业有限公司
合肥成建贸易有限公司			

安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司作为追偿权的受让方，现公告要求下列各借款人及相应的反担保人对安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司履行偿付义务（若借款人、反担保人因任何原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或者丧失民事主体资格等情形，请相关债权债务主体、清算主体代为履行清偿义务）。

特此公告  
安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司  
马鞍山国元融资担保有限责任公司  
2021年7月21日

注：1、本公告清单中的反担保人包括反担保保证人、反担保抵押人、反担保质押人，反担保人的保证范围以签署的合同等法律文书约定为准，如公告中的借款人、合同编号、债权金额、反担保人等信息与事实不符的，以签署的合同等法律文书约定为准。  
2、本公告清单所列本金及利息余额为截至借款到期日马鞍山国元融资担保有限责任公司实际支付的代偿金额，各借款人及相应的反担保人另应付给安徽国元互联网金融信息服务股份有限公司的罚息、违约金、逾期担保费、资金利息损失、追偿费用及其他各项应付费用按照借款合同、担保协议、反担保保证合同或生效的法律文书确定的方式计算。