



### M 美图 高原盐湖引客来

7月8日,游客在察尔汗盐湖游玩。夏日,位于青海省海西蒙古族藏族自治州的察尔汗盐湖迎来众多游客。近年来,伴随着综合开发不断深入,察尔汗盐湖旅游价值日益显现,吸引各地游客前来观光游览。 ■ 新华社记者 张龙/摄

### T 图说 | 传承文化 分享欢乐



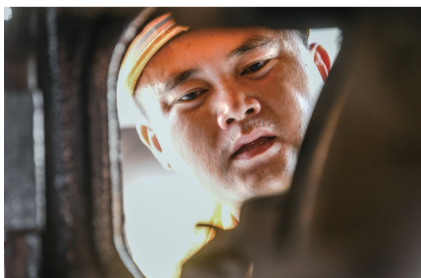
7月9日至11日,第25届南宁国际学生用品交易会暨2021中国·东盟(南宁)国际教育展览会、第10届广西教育装备展示会在广西南宁市举办。其间,不少学生利用暑假,来到展会现场进行文化表演展示,传承优秀文化,分享欢乐假期。 ■ 新华社记者 陆波岸/摄

### 荒山变成“花果山”



7月11日,游客在河北省滦州市鸡冠山生态农业产业园内采摘水果。河北省滦州市鸡冠山原是一片荒山。2015年以来,这里完成荒山绿化面积上万亩,栽植苹果、樱桃、桃等果树,有效带动了当地农民增收。 ■ 新华社记者 牟宇/摄

### 鏖战高温保暑运



7月11日,在柳州南编组站,柳州车辆段的货车检车员对车辆侧架三角孔进行检查。连日来,在广西柳州南编组站内,工务、电务、车辆等多部门的铁路员工顶着烈日、鏖战高温进行除尘、检修、探伤、编组、送车等作业,确保暑运安全畅通。 ■ 新华社记者 张爱林/摄

## “入伏”啦！今年“三伏”持续40天，当心“中暑”！

据新华社电(记者 周润健)“入伏”啦！7月11日，“三伏”大幕正式开启。专家提醒，“入伏”后，全国多地将会进入持续高温模式，公众要注意防暑降温。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，我国古代以“干支”法记录年、月、日，即用“十天干”配“十二地支”，所以，每隔10天就会出现一个“庚日”。

依传统历法规定，夏至后第三个“庚日”起进入头伏，第四个“庚日”起进入中伏，立秋后第一个“庚日”起进入末伏，合称“三伏”。初伏和末伏都是10天，中伏有时是10天，有时是20天。

什么情况下中伏是10天或是20天？罗澍伟解释说，这与夏至后第一个“庚日”出现的早晚有关。测算发现，如果第一个“庚日”出现在夏至后的5天之后，那么从夏至到立秋的45天中，只能有4个“庚日”，立秋后的第一个“庚日”，距进入中伏的第4个“庚日”，只有10天时间；如果第一个“庚日”出现在夏至后的5天之内，那么从夏至到立秋的45天中便会出现5个“庚日”，立秋后的

第一个“庚日”，距进入中伏的第4个“庚日”，要有20天的时间，民间俗称“俩中伏”。

具体到今年的“三伏”来说，7月11日至20日为头伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至19日为末伏，前后长达40天。

“入伏”后空气湿度增大，再加上持续高温，极易发生“中暑”现象。“‘潜伏避暑’，公众需做好防暑降温措施，老、弱、病、幼等体质较弱人群尽量减少外出活动时间。若外出，一定要采取防暑措施，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜等，并随身携带一些防暑药物。”罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说。

“头伏饺子二伏面，三伏烙饼摊鸡蛋”，伏天伊始，天气炎热，人的精神容易倦怠，食欲不佳，而饺子、面条和烙饼鸡蛋，都是开胃解馋的“平补”美食。“吃入伏饺子，意在平安度夏。吃完饺子，再喝一碗热乎乎的饺子汤，出一身汗，在补充体力的同时，还可排除体内湿毒。”罗澍伟说。

### H 环球 |

#### 二十国集团同意继续推进全球税制改革

据新华社电(记者 陈占杰)二十国集团财政部长和中央银行行长10日在意大利北部城市威尼斯结束为期两天的会议。各国代表讨论了全球经济和金融、促进经济复苏等问题，同意继续推进全球税制改革。

#### 伊朗交通部门遭到网络攻击

据新华社电(记者 高文成 王守宝)伊朗道路和城市发展部10日遭到网络攻击，门户网站无法运行。近年来，伊朗曾多次发生网络基础设施遭破坏事件，伊朗政府指责美国和以色列组织并支持此类破坏活动。

#### 印度人口最多的邦拟推行二胎政策

当地时间10日，印度人口最多的北方邦提出旨在劝阻夫妇生超过两个以上孩子的法律，成为第二个提出这种法律的由莫迪所在执政党管辖的邦。 ■ 据参考消息

### T 体育 |

#### 梅西获得美洲杯金球奖、金靴奖

据新华社电(记者 赵焱 陈威华)2021美洲杯足球赛10日在巴西里约热内卢落下帷幕，阿根廷队不但1:0战胜巴西队夺得冠军，队长梅西还获得金球奖和金靴奖。

### S 数说 |

#### 全球每年超500万人因气候变化导致的异常天气死亡

据新华社电 发表在《柳叶刀·星球健康》杂志上的一项新国际研究指出，全球每年有超过500万人的死亡与气候变化导致的异常寒冷或炎热天气有关。全球每年有9.4%的死亡可归因于“非适宜”的温度。

#### 最新统计：台湾地区人口2348万

据新华社电(记者 陈键兴 姜婷婷)台当局内部事务主管部门日前发布统计显示，今年6月底，台湾地区人口数为2348万余人，同比减少0.41%。男性人口数为1163万4375人，女性人口数为1185万3134人。

### 彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“七星彩”第21079期开奖公告  
本期开奖结果:112508+11  
全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告第2021182期 中奖号码:229  
全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告第2021182期 中奖号码:22991  
中国福利彩票15选5玩法开奖公告第2021182期  
中奖号码:01、02、04、11、12  
中国福利彩票“双色球”开奖公告第2021077期中奖号码:  
红色球号码08、15、17、25、27、30  
蓝色球号码:10  
中国福利彩票3D玩法开奖公告第2021182期中奖号码:472