



九年如一日 他推轮椅带母亲“散步”



陆妙生推着轮椅带母亲在公园散步

▶ 新闻延伸

血液中部分蛋白质水平异常 或有助预测阿尔茨海默病

据新华社电 美国研究人员开展的一项新研究发现,阿尔茨海默病发病风险与血液中数十种蛋白质水平异常有关,而这种异常提前数年已开始出现。新发现为开发阿尔茨海默病预防性疗法提供了思路。

美国约翰斯·霍普金斯·布隆伯格公共卫生学院近日发布公报说,这项新研究使用了美国一项持续数十年的大型研究采集和存储的血液样本。研究人员首先分析了2011年至2013年间采集的4800名中老年受试者的血液样本,测量了这些样本中近5000种蛋白质的水平。结果发现,血样中38种蛋白质的异常水平与受试者抽血后5年内罹患阿尔茨海默病风险增高相关。

研究人员又分析了1993年至1995年间采集的1.1万名比较年轻的受试者血液样本,测量了其蛋白质水平。结合近20年后对这些受试者的随访信息,研究人员发现,先前确认的38种蛋白质中,有16种蛋白质水平异常早于阿尔茨海默病发病约20年已开始出现。

在进一步统计分析中,研究人员将鉴定出的一些蛋白质与此前阿尔茨海默病相关基因的研究结果进行了比较,发现一种名为SVEP1的蛋白质不仅是阿尔茨海默病发病风险上升的标记物,而且可能是引发该疾病的因素。

相关论文已发表在英国《自然·老龄化》杂志上。论文高级作者、约翰斯·霍普金斯-布隆伯格公共卫生学院教授约瑟夫·科里什表示,这是迄今同类研究中最全面的分析,揭示了与阿尔茨海默病相关的多种生物通路,显示了未来开发出以这些蛋白质为靶点的疗法的潜力。

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病,临床上以记忆障碍、失语、执行功能障碍以及人格和行为改变等为特征,病理特征包括β淀粉样蛋白沉积和Tau蛋白过度磷酸化,病因迄今尚不明确。科学家普遍认为,治疗阿尔茨海默病的最佳时机是在痴呆症状出现之前。

当天气好的时候,在清晨或傍晚时分来到合肥包河公园的市民,都能在这里看到一位老人推着另一位坐在轮椅上的老人散步。每天从家中出发,用轮椅推着罹患阿尔茨海默病的母亲前往包河公园散心,对于今年63岁的陆妙生来说,这样的生活已经悄无声息的持续了9年。

9年来,当母亲的腿脚不再灵便了,他就推着轮椅带母亲出门;当母亲的胳膊也不能动了,他便耐心地用勺子一口口喂饭……“我照顾我母亲是凭着我的良心,这是作为子女毫无疑问应该做的事情。”陆妙生说道。 ■记者 唐朝文/图

他曾在警察岗位上 工作了20年

7月1日早上6时许,记者在合肥包河公园见到了陆妙生和他的母亲。清晨的包河公园内淅淅沥沥地飘落着雨滴,但陆妙生早已准备好了应对之策。“之前也有下雨的时候出来,那时候我自己打着伞,但是伞太小罩不住两个人,所以我就改装了一下。”陆妙生说道。在母亲每日坐的轮椅上,陆妙生安装了一个直径近两米的遮阳伞,不用时便束起来。“这个伞足够罩住3个人,下雨天带母亲出来也就没有问题了。”陆妙生说道。

除此之外,为了应对夏日傍晚炎热的天气,陆妙生还在母亲的轮椅上安装了一个可以充电的电风扇,用来降温消暑。

出生于1958年的陆妙生,最早是合肥市高压开关厂的一名工人,下岗后在合肥市铁路公安处合肥站派出所成为了协警。直到退休,陆妙生在警察岗位上足足干了20年。在这20年间,陆妙生协助刑警同事抓获了多名违法分子。

2012年,陆妙生的母亲被确诊患上了阿尔茨海默病,生活自理能力逐渐丧失,陆妙生也因此需要花费大量时间照顾母亲。了解到这一情况后,陆妙生所在的派出所将他调离了一线岗位,让他每天的工作时间能够稳定。也就是自那时起,陆妙生开启了每日早晚带着母亲散步的“旅程”。

每日早晨4点起床 为母亲做好早饭

阿尔茨海默病俗称“老年痴呆”,患者主要表现为认知功能下降、精神症状和行为障碍,日常生活能力的逐渐下降。要照顾这样一位年近90岁的老年病人,陆妙生也克服了诸多困难。

“最早注意到这个病症,大概是在2012年,有一次母亲一个人跑到滨湖的街上流浪了两天两夜。”陆妙生告诉记者,在滨湖某派出所的民警找到母亲后,不管是问她姓名还是问她怎么去的滨湖都说不记得了。“最后是民警把母亲的照片发给了我妹妹,妹妹发给了我,我才把她接回家。”陆妙生说。

如今,陆妙生与母亲一同生活在合肥高压开关厂宿舍小区12栋一套不到60平方米的房子内。陆妙生的母亲现在已经完全依赖他照顾,记忆力严重丧失,几乎不再说话,日常生活也已不能自理。“我还没退休的时候,因为白天要上班,所以请了个保姆在家照顾母亲,但是5年后保姆就再也不愿意干了。”陆妙生说道。因此,59岁时陆妙生就办了提前退休,从此全天在家照顾母亲。

“刚开始的时候,我母亲能走路,还能坐我的电瓶车,但四肢逐渐开始僵硬,现在完全不能走了,出门只能靠轮椅。”陆妙生向记者说道,这几年自己也一直带母亲去医院复查,医生表示母亲的小脑一直在萎缩,行动只会越来越不便。

“在过去的9年中,我每天都是早上4点起来给母亲做饭,喂她吃完饭后带她去包河公园散步。”陆妙生向记者说道。在还未退休时,每天早上陆妙生与母亲散步回家后,还得再去派出所上班,晚上下班回家后准备晚饭,喂母亲吃完后再带她出去散步。“这么多年,我就带着我母亲每天都能走到2万步左右。”陆妙生说。

多年来, 他独自一人照顾母亲

除了自己外,陆妙生还有两个哥哥和两个妹妹,但他的两个哥哥已经去世多年,只有两个妹妹还生活在合肥。“直到现在,虽然症状越来越严重,但我母亲偶尔还是会喊出我大哥的名字。”陆妙生说道。陆妙生告诉记者,自己的大哥在1985年不幸去世,母亲伤心欲绝。“当时母亲的精神受了很大的刺激,也许现在患病就是那时候落下的根。”陆妙生说道。

陆妙生向记者说道,自己的父亲已去世多年,自从母亲患病以来,9年间都是自己单独照顾。陆妙生表示,两个妹妹一年也会来探望母亲5、6次,还会时不时买点菜送来。

因为要照顾母亲,陆妙生和妻子也不得不分居两处。“我现在和母亲住的房子是我母亲名下的,我自己的房子为了外孙女上学过户给了我女儿,我爱人现在也是自己一个人住。”陆妙生说道。现在的陆妙生需要全天候照顾母亲,平时也没有时间与妻子相聚。“我和爱人基本上都是电话联系了,现在很难能见到一面。”陆妙生说道。

由于居住在一楼,在照顾母亲的闲暇之余,陆妙生在院子里种上了花和黄瓜,养了一条狗。“这条狗是我母亲在患病之前养的,现在狗有9岁多,算是‘高龄’了,种些花草草也就是我的爱好了。”陆妙生笑着说道。除此之外,陆妙生告诉记者,考虑到母亲的情况,自己所在的包公街道为母亲办理了残疾证,每个月还可以领取一笔补贴。

照顾一位阿尔茨海默病人并不容易,陆妙生也坦言,自己最初想过打“退堂鼓”。“最后我认识到了,人不能忘本,小时候母亲照料我长大,母亲老了自然也要我去照顾她。”陆妙生说道,“这些事情都是我应该做的,只要母亲还在一天,我就会照顾她一天。”