



高考在即 合肥四中为学生量身定制心理调适手册



记者了解到,这套新鲜出炉的高三学生心理调适手册由合肥四中中学生成长发展中心为学生量身定制,贴合高三学生备考及迎考的实际需求。其中,系列二以深度放松为主题,通过渐进式肌肉放松法的原理介绍和真人演示音视频的展示,指导学生学会渐进式的肌肉放松方法,感受到身心的神奇力量。系列五以高考中的心理锦囊为主题,本册内容针对高考中常见易引起情绪波动的状况给出了切实可行的应对方法,帮助学生以平稳的心理状态顺利圆满完成高考。

据介绍,为高三学生量身定制心理调适手册是合肥四中今年心理健康月系列活动内容之一,同时也是该校党史学习教育“我为群众办实事”的一次生动演绎,旨在助力高三学子在今年的高考中以最饱满的精神与最昂扬的姿态发挥出应有的实力,不负初心、不负青春、不负韶华、不负时代。

■ 黄莹 裴启超 记者 谢静

2021年高考即将到来,为了帮助高考学子更好地应对挑战,合肥四中专门为高三学生定制了心理调适系列手册。该手册共有五册,涵盖了睡眠管理、深度放松、认知管理、情绪管理和高考中的心理锦囊等五大主题,将心理知识自主阅读与心理调适自主练习两种方式相结合,帮助学生调整好身体状态和心理状态。

合肥市十里庙小学举行新生入队仪式



领巾。在优秀少先队员代表的带领下,新队员郑重地举起右拳在鲜艳的队旗下庄严宣誓。

星星火炬,代代相传。学校党支部书记、校长宋方达为中队辅导员颁发聘书,副校长李延星为各中队授队旗。在这庄严时刻,每位少先队员内心都坚定了跟党走信念!党支部副书记孙梅竹在入队仪式上介绍了少先队的辉煌历史,还对新入队少先队员们表示热烈的祝贺,激励全体少先队员争做“大爱、大气、大雅”的好队员。

通过这次大队会暨新生入队仪式活动,引导队员们继承和弘扬少先队员的光荣传统,增强少先队员的光荣感和自豪感,同时也展示了新时期少先队员乐观、积极和向上的精神面貌。

■ 袁雪童 王静

5月31日,合肥市十里庙小学举行“红领巾告诉我,做合格接班人”大队会暨新生入队仪式。三年级中队的少先队员们为新入队的队员佩戴上红

合肥市裕溪路学校举办庆祝建党百年红歌会

为了庆祝中国共产党建党100周年,合肥市裕溪路学校于6月1日组织了以“红心唱响新时代,昂首阔步新征程——唱支心歌给党听”为主题的庆祝建党百年红歌会暨第二届校园“最美歌声”歌唱比赛。师生们凝聚青春的力量,用最火热的激情、最嘹亮的歌声,表达对祖国的无限热爱,抒发对党的

诚挚祝福!

最后全校师生齐声歌唱《没有共产党就没有新中国》,场面热烈而感人,让在场每个人的心情久久不能平静。阳光普照,万里河山披锦绣;红歌嘹亮,一腔热血抒豪情。合肥市裕溪路学校必将伴着红色的旋律,去创造更加辉煌的明天!

■ 李长为 汪浦林

合肥市朝霞小学推出全课程党史学习教育

“同学们,请看,这是明珠广场和徽园之前的样子,现在旧貌换新颜,可漂亮啦!”道德与法治课上,一位同学展示着手中的照片,向大家介绍合肥这座城市的变化。“红军不怕远征难,万水千山只等闲……”语文课上,同学们自信昂扬地诵读着毛泽东主席的《七律·长征》。美术课上,老师围绕“剪纸中的吉祥纹样”指导同学们创作出一幅幅精美的图案,在建党百年之际,一起祝福祖国繁荣富强。

近日,合肥市朝霞小学创新性地把全课程学习和校内教学大比武活动相结合,紧密围绕党史教

育,为学校师生献上了一次丰富的思政“大餐”,以此献礼建党百年。学校从各学科特点出发,精选红色课题,研磨打造,并邀请专家同行进行教学研讨。

本次活动共有22位教师参加,涵盖了语文、数学、英语、科学、道德与法治、信息、音乐、体育、美术等多个学科。参赛教师十分重视和珍惜这次展现自我、提高自我的机会,钻研教材,潜心备课,并认真上课。每位老师的教学设计都新颖别致,课堂上能引导学生自主学习,运用小组合作,使得课堂形式活泼多样,气氛轻松愉悦。

■ 许燕

行知学校在省中小学优质课评选中获佳绩

在近日公布的2020年安徽省中小学优质课评选获奖名单中,合肥市行知学校教育集团初中数学组吴子赟老师获省一等奖,地理组伍丽丽老师获省二等奖。

两位老师一路从区、市级优质课评选中脱颖而出,最终在省级优质课评选的舞台上展露风采,荣获佳绩,表现了她们扎实的专业素养和出众的教学能力。在备赛过程中,校科研处全程参与,为老师

们保驾护航;校、区、市各级领导高度重视,给予选手们强有力的支持。两位老师所取得的佳绩不仅是个人努力的结果,更是团队协作的成果。

多年来,行知学校注重为老师们的成长搭台,同时教师个人成长脚步也从未停歇。正如行知学校教育集团袁方正校长所说:“行知欢迎优秀的你,行知还能成就更加优秀的你,让你看到不一样的自己!”

■ 李静俨

合肥市少儿艺术学校开展“百年百物 红色印记”展览活动

近日,合肥市少儿艺术学校策划了“百年百物 红色印记”展览活动。在校展览室里,小讲解员们讲述着一件件革命物件背后的感人故事,带领同学们共同回顾了中国共产党的百年光辉历程。

“这些老物件身上带有历史的印记,反映了中国共产党的光辉历程,学校举办这次展览,希望唤起全校师生的红色记忆,传承和发扬艰苦奋斗的革命精神。”少儿艺术学校党总支书记凌德寿说。

合肥市少儿艺术学校将学党史、庆祝建党百年作为今年党建工作的重点。学校党总支根据学党史工作部署,通过四本必读书目的集中学习、自学、组织党史宣讲团、党史读书分享、主题实践活动等途径开展党史学习活动。同时,通过语文、道德与法治、班会等课程,让学生的党史学习落地生根。

■ 钱晓敏 董国庆

尚朴少年心向党 百年颂歌咏相传 合肥市小店小学举行德育文化艺术节汇报演出

为庆祝中国共产党百年华诞,丰富师生校园文化生活,6月1日上午,合肥市小店小学开展了“尚朴少年心向党 百年颂歌咏相传”第二十五届德育文化艺术节、少年宫社团展演以及六年级毕业典礼活动。

舞蹈社团、经典诵读社团、合唱团、庐剧社团、竹笛社团等城市少年宫社团和六年级师生表演了精彩的节目,表达对祖国的热爱和祝福。

托起闪亮的金星,未来靠你们去创造;走遍辽阔的大地,让童心乘着歌声的翅膀飞翔。“尚朴少年心向党 百年颂歌咏相传”,祝小店小学的每一个少年,六一快乐,成长快乐,前程如锦。

■ 张守功 蔡莉莉



5月31日,合肥市和平小学花冲分校组织开展以“颂百年风华·育时代新人”为主题的文艺汇演,以朗诵、小品、合唱、舞蹈等丰富多彩的文艺节目,颂扬党的光辉历史,歌颂党的丰功伟绩,载歌载舞唱响时代主旋律,喜迎“六一”国际儿童节的到来。

■ 蒋娟娟



6月1日,合肥市信地城市广场幼儿园的小朋友打起欢快的腰鼓,喜迎“六一”。该园把腰鼓作为幼儿园的特色课程在全国推广,让孩子们在强身健体的同时传承中华传统文化。

■ 蒋娟娟