



“保膝”手术适用于早、中期 膝关节骨关节炎患者



什么是膝关节骨关节炎？什么是“保膝”手术？4月2日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了中国科大附一院（安徽省立医院）西区骨科专家胡祖圣，与读者交流。

■ 记者 马冰璐/文 王恒/图

膝关节骨关节炎 是一种膝关节退行性疾病

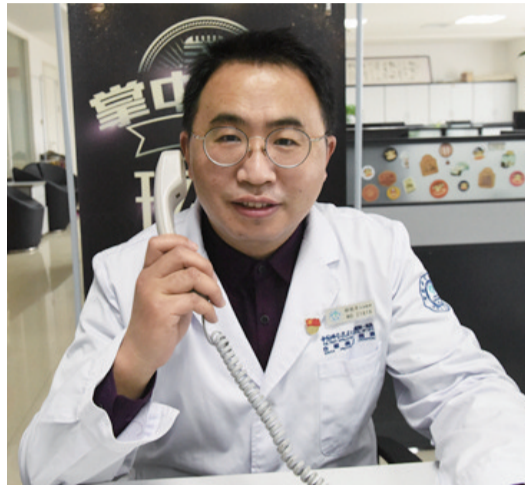
读者：什么是膝关节骨关节炎？

胡祖圣：膝关节骨关节炎是一种膝关节退行性疾病。俗话说：“人老腿先老”，说的就是这个道理。随着我国人口老龄化进程加速和国人期望寿命的延长，在我们一生中，膝关节发生骨关节炎的机会很大程度上难以避免。最新的一项调查研究表明，由于膝关节疼痛为主诉而前来骨科门诊就诊的患者占了骨科门诊总量的大约“半壁江山”（50%）以上，而膝关节骨关节炎是老年患者发生膝关节疼痛的主要原因。

“保膝”手术适用于早、中期患者

读者：什么是“保膝”手术？

胡祖圣：这里的“保膝”手术是相对于人工膝关节置换手术相对而言，这项技术保留了患者自身的原生关节，手术中不需要切除膝关节结构，只要在膝关节外通过一个微创的3厘米的小切口，在胫骨上通过一个楔形的截骨校正操作，达到重新调整人体下肢的负重力线，就完成了手术。此项技术是目前世界范围内流行而先进的治疗技术，术后第一天就可以在助行器保护下地行走，由本人主刀的该项技术由于术中出血少，损伤小，患者痛苦小，术后不需放置引流管，通常术后第三天就可以顺利出院。大量的临床病例随访发现，只要适应症选择恰当，术后恢复可以达到完美的膝关节功能康复。这项技术适用于早、中期膝关节骨关节炎患者。尤其是运动量较大以及对运动要求高的相对年轻的患者，通过这项技术可以最大程度地推迟或者避免将来需要行人工膝关节置换。目前这项技术在我院作为特色诊疗技术已经顺利开展多



名医简介

胡祖圣，医学博士，中国科大附一院（安徽省立医院）西区骨科资深主治医师。从医近20年，擅长治疗骨科各种常见病和多发病，尤其对于儿童骨折的保守治疗、成人骨折微创复位固定等方面积累了丰富的临床经验。

例，术后随访发现患者带着微笑来复查。

手术前需要实施精确的双下肢力线测量

读者：“保膝”和“换膝”到底怎么选？

胡祖圣：通常中老年朋友发现膝关节骨关节炎都是从膝盖内侧开始的。膝关节的重要组成部分之一的胫骨平台像一台精密的天平一样保持着人体膝关节的平衡，随着年龄的增长和关节的使用时间的延长，这台天平就变得不太精确了，如果您到医院去拍X光片（最好站着拍摄，因为负重状态最能反映膝关节的真实病变情况），这时候只要医生告诉膝关节内侧间隙变得狭窄了，这时候千万别大意，可以咨询专业的关节外科医生，往往通过上文说的“保膝”技术就可以矫正膝关节这台精密的天平了。当然，手术前还需要术者实施精确的双下肢力线的测量，严格的术前计划，加上精湛的手术操作，才能保证手术的顺利完成。

健康新闻

两个月大宝宝眼筛中被发现患眼癌 专家呼吁：千万不要忽视新生儿眼病筛查

星报讯（华玲 王璐璐 记者 马冰璐）最近，柳女士（化名）的宝宝在出生两个月后，来安徽省妇幼保健院进行眼底筛查，左眼被发现高度可疑视网膜母细胞瘤（眼癌）。专家提醒，新生儿眼底筛查及0~6岁的孩子42天、3个月、6个月和往后每半年一次的视功能检查和定期眼底检查非常必要。

据了解，柳女士（化名）系在外院进行的孕足月生产（宝宝出生后没有进行新生儿眼底疾病筛查），出院后一直在家坐月子。偶然中，她发现宝宝的眼睛瞳孔区发白，经打听和了解后，她带着宝宝来到了安徽省妇幼保健院儿童眼保健中心就诊，进行了新生儿眼底筛查，筛查后发现高度可疑左眼视网膜母细胞瘤。

得知这一消息后，柳女士一家悲痛欲绝，原本还沉浸在欣喜中的夫妻二人无论如何也想象不到，看起来健康可爱的宝宝，眼睛内部竟然有肿瘤。震惊之余，夫妻二人也非常感谢医生能够这么快就发现肿瘤，为治疗争取了宝贵的时间。目前，宝宝已确诊视网膜母细胞瘤并接受治疗。

视网膜母细胞瘤是一种起源于光感受器前体细胞的恶性肿瘤，是婴幼儿最常见的眼内恶性肿瘤。多发生于5岁以下儿童。在婴幼儿眼病中，视网膜母细胞瘤是性质最严重、危害性最大的一种恶性肿瘤。而且视网膜母细胞瘤易发生颅内及远处转移，常危及患儿生命。

据在安徽省妇幼保健院眼筛中心一直从事新生儿眼筛工作的杨艳医师介绍，随着医学技术的飞速发展，视网膜母细胞瘤已是所有儿童期癌症治愈率最高的一种，临床病例数据显示，若能及时发现并治疗，约95%~98%的患病儿童能够康复。但最重要的是“早发现”。所以新生儿眼底筛查及0~6岁的孩子42天、3个月、6个月和往后每半年一次的视功能检查和定期眼底检查非常必要。

杨艳提醒并呼吁，新生儿眼疾筛查首次检查时机为足月儿出生后7天内，不超过矫正胎龄42周；早产儿出生后4~6周或矫正胎龄达31~32周。为了孩子有一个健康和光明的未来，希望家长充分了解新生儿眼筛的重要性，及时为新生儿进行眼底疾病筛查。

健康提醒

严重失眠会影响工作生活 应及时就医

星报讯（记者 马冰璐）睡眠对于人体健康非常重要，但随着现代人的工作生活节奏变快、压力增大，人们的睡眠质量正在逐渐下降，一夜安眠无梦的好觉对很多人来说是奢侈的。安医大二附院神经内科专家瞿萍表示，严重失眠会影响患者生活和工作，应及时就医。

瞿萍提醒，如果符合以下几点特征，那么就很可能失眠了，需要到医院就诊。

- 1.入睡困难，入睡时间超过30分钟；
- 2.睡眠质量下降，整夜觉醒次数≥2次、早醒、睡眠质量下降；
- 3.总睡眠时间：总睡眠时间减少，通常少于6小时；
- 4.日间功能障碍：①疲劳或全身不适；②注意力、注意维持能力或记忆力减退；③学习、工作和（或）社交能力下降；④情绪波动或易激惹；⑤日间思睡；⑥兴趣、精力减退；⑦工作或驾驶过程中错误倾向增加；⑧紧张、头痛、头晕，或与睡眠缺失有关的其他躯体症状；⑨对睡眠过度关注。

寻医问病
热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com

读者：非酒精性脂肪肝是什么病？哪些人群发病率高？

专家：非酒精性脂肪肝是指除饮酒和其他明确的肝损害因素外所致的，以弥漫性肝细胞大泡性脂肪病变为主要特征的临床病理综合征，包括单纯性脂肪肝病以及由其演变的脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化和脂肪性肝硬化。男女患病率基本相同，以40~50岁最多见，患病年龄有低龄化趋势。 ■ 记者 马冰璐

肥西建设工程规划批前公示

上派镇古埂安置点项目

类别	数值
规划总用地	29371.75m ²
总建筑面积	65364.9m ²
地上总建筑面积	71959.8m ²
地下总建筑面积	21371.0m ²
容积率	2.43
绿化率	40.61%
建筑基底面积	44945.4m ²
建筑密度	15.30%
机动车停车位	709辆
非机动车停车位	711辆

肥西建设工程规划批前公示

项目位于安徽省合肥市肥西县上派镇人民路与东淝路交口西北角，由肥西县城乡建设投资有限公司（以下简称“建设单位”）投资建设，原项目规划名称为“上派镇古埂安置点项目”。

建设单位为肥西县城乡建设投资有限公司，统一社会信用代码：91341024MA2U48805D。项目地址：肥西县上派镇古埂安置点项目。建设单位联系电话：0551-62620110。监理单位：安徽中安工程咨询有限公司，统一社会信用代码：91341024MA2U48805D。监理单位联系电话：0551-62620110。设计单位：上海华建建筑设计有限公司，统一社会信用代码：913101051030000000。设计单位联系电话：021-62620110。

肥西县人民政府 2021年3月31日