



省城繁华大道集贤路 互通立交明晚大部放行



15日正式开工建设,2017年10月份正式放行,放行区域以集贤路下穿为主,历时7个月;繁华大道集贤路互通立交二期工程分为市政段及涉铁段两部分实施,其

中市政段自2018年8月18日正式开工,2019年9月18日正式放行,历时13个月。从2016年3月至今为期4年半,因外部环境等相关因素的影响,实际有效作业时间仅为2年9个月,其中包含节假日、疫情、汛期等不利因素。

此次放行时间为10月31日晚21时,具体路段包括:繁华大道主线桥(东向西、西向东)全部放行;繁华大道与集贤路交口北侧匝道桥(东向北、东向南)全部放行。目前,该项目剩余繁华大道集贤路交口南侧匝道(即北向东、南向东方向),计划于11月底放行,届时,繁华大道集贤路互通立交工程将全部放行通车。

健康提醒

秋冬交替时节 注意预防这些疾病

星报讯(赵科伙 邱向峰 记者 马冰璐)

11月是秋、冬交替季节,气温变化较大。10月29日,合肥市疾控中心发布提醒,这一季节要注意预防水痘、流感等呼吸道传染病,以及诺如病毒、手足口病等肠道传染病。

针对流感和新冠肺炎等呼吸道传染病,广大市民应提高个人防护意识和能力,科学有效做好个人防护。做好“勤洗手、戴口罩、少聚集、常通风、保持社交距离”等卫生措施。科学佩戴口罩

罩。减少非必要的聚集性活动,注意保持社交距离;保持居家环境整洁,加强通风消毒。养成勤洗手、公筷制等卫生习惯和生活方式。咳嗽、打喷嚏时注意遮挡。在生活中保持健康行为,如睡眠充足、营养均衡、锻炼身体等,增强身体素质,提高身体抵抗力。水痘好发季节在深秋和冬季;感染对象主要为托幼、学龄前与学龄期儿童;水痘传染性较强,易在托幼、小学等集体单位通过呼吸道或日常生活接触传播,形成聚集发

病。应注意平时开窗通风,保持空气流通;对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗免疫预防;集体单位尤其是托幼机构应做好日常隔离消毒,加强晨检,及时发现和隔离病人。

手足口病是以手、足皮肤疱疹和口腔粘膜溃疡为主的传染病。密切接触是手足口病重要的传播方式,感染对象主要为5岁以下儿童,尤其3岁以下儿童。预防上,保持良好的个人卫生习惯是预防手足口病的关键。



百岁老人四世同堂乐悠悠

星报讯(李荣霞 记者 沈娟娟)“来,太太抱!”看到刚满2个半月、最小的重孙子,家住合肥市滨湖家园小区的百岁老人陈恩芳接过孩子,虽然“耳朵聋很了”,但她对自己的生活很满意,“我现在已经四世同堂,儿女们孝顺,我的身体状况也还好。”

7岁离开父母,去到婶母家里带孩子;婚后生活艰难,肩背手抱着孩子去讨饭;丈夫去世时,最小的儿子还不到10岁……陈恩芳前半生历经苦难,现在的生活越来越好。“我一直跟着小儿子一家生活。”陈恩芳从过去的烟墩乡新年村拆迁搬到烟墩街道滨湖家园社区后,小媳妇钟金萍特意将阳光最充足的朝南卧室留给了婆婆,“冬天晒晒太阳可暖和了。”

这么多年来,陈恩芳的生活一直很规律,每天早晨7点起床,晚上8点准时上床,不挑食,生活自理,上下午,陈恩芳都要一个人下楼去转转。最让陈恩芳开心的,是全家人热热闹闹聚在一起。如今已经四世同堂,13个重孙子,每年过年,坐着的两桌,站着的也有两桌,一家人挤挤挨挨的有说有笑,在陈恩芳眼里,就是幸福的模样。

复旦大学附属儿科医院 安徽医院获授牌

星报讯(陈佐君 记者 祝亮)10月22日上午,国家发展改革委、国家卫生健康委在厦门市举行国家区域医疗中心试点项目进展情况集中调研暨国家区域医疗中心授牌仪式。由省儿童医院和复旦大学附属儿科医院合作共建的复旦大学附属儿科医院安徽医院获授牌,正式成为首批“国家区域医疗中心”。据悉,下一步,省发展改革委将会同有关部门进一步加快区域医疗中心建设进度,推动技术、管理和品牌“三个平移”,促进优质医疗资源扩容下沉,提升区域医疗服务能力,减少患者跨省就医,更好满足群众医疗服务需求。

8成以上卒中患者缺乏运动 专家建议市民养成规律有氧运动习惯

星报讯(姜柯 李军军 记者 马冰璐)

脑卒中是危害生命健康的“头号杀手”,每5位死亡者中至少有1人死于卒中。《2019年中国脑卒中防治报告》指出,中国人群总体卒中终生发病风险为39.9%,位居首位。在第15个“世界卒中日”到来之际,中国科大附一院(安徽省立医院)南区以“医体融合,预防卒中”为主题、“科学运动,健康生活”为宣传口号,在10月28日、29日两天举行一系列“世界卒中日”活动。

合肥市急救中心副主任王琢提醒,一旦发现自己或他人有卒中相关的突发症状,应立即拨打120急救电话,及时送至附近有脑卒中救治能力的医院,而不是留在家里自行观察。

“缺乏锻炼是我们都市人的‘通病’,特别是中年人,更易忽视体育锻炼,从而给健康埋下了隐患。”神经内科朱余友副主任医师介绍,在临床中,约有8成以上的卒中患者缺乏运动,而缺乏运动是心脑血管病发病的独立危

险因素,更是增加死亡风险的独立因子。建议市民要养成规律的有氧运动习惯。中国科大附一院(南区)副院长王锦权呼吁,抗击脑卒中不仅仅是专业医护人员的工作,而且是一项需要发动社会各界共同参与的长期项目。只有不断提高大众的卒中防治意识,联手相关机构缩短送医救治时间,并且持续普及卒中预防和急救知识,才能争取到黄金救治时间,从而降低卒中中的致残致死率。

一次成功的捐献 一次健康的希望 合肥34岁男子捐献造血干细胞挽救成都患病女孩

星报讯(张妍 记者 祁琳)10月29日,杨志才在中科大附一院成功捐献造血干细胞,去挽救一位在成都治疗的素不相识的患血液病女孩,成为合肥市第71例造血干细胞捐献者。

今年34岁的杨志才读大学时开始参加无偿献血,后来又捐献血小板,目前已经捐献全血2000毫升、成分血3个治疗量。“捐献的初衷是了解到造血干细胞可以救人。2018年9月,我第一次去合肥

血站捐献血小板,在那里就留样加入了中国造血干细胞捐献者资料库”,当时,同去的朋友开玩笑似地问他如果真的配型成功了怎么办,杨志才笑着说:“既然加入了,我就是做好了充分的准备。”

杨志才说,妻子比杨志才先接到红十字会电话,当时由于杨志才在工作没有听到电话,红会工作人员便打给了他的妻子讲述了大致情况。“妻子接完电话,经历了一番心理斗争才告诉我有这

回事,她开始有些担心,但想到我是那位患病孩子康复的唯一希望,觉得还是应该告诉我,尊重我的意见。岳父岳母得知我要捐献,也很支持。”

杨志才在安徽省食品药品检测研究院工作,得知他要捐献造血干细胞救人,单位同事们都很受感动。“对于我自己而言,在以后的工作生活中也将会更加注重新身体健康,也许我就是那个患血液病女孩的‘粮库’。”