

新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115

总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582  
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份  
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷  
股份有限公司

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

星报传媒  
全媒体矩阵



市场星报微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌上安徽  
APP客户端



星报官方微博

## 非常道

### IMF: 中国将是今年全球唯一正增长的主要经济体

国际货币基金组织发布《世界经济展望报告》，预计2020年中国经济将增长1.9%，是全球唯一实现正增长的主要经济体，比上一次展望报告的预测值几乎翻倍。IMF将2020年全球GDP增速预期上调至萎缩4.4%，此前预期为萎缩5.2%。值得注意的是，IMF对2020年发达经济体的预测是-5.8%，新兴市场和发展中经济体则为-3.3%。

@中国经营报

## 微声音

### 洗头越勤掉发越多吗？

很多人会疑惑容易掉发是不是应该减少洗头？事实上，脱发跟洗头发的频率关系并不大，洗头时掉一些头发是正常现象。头发每2~5年会脱落一次，当头发进入脱落期，头发才会随着洗头脱落下来，而生长期的头发是不会因为洗头而掉。究竟多久洗一次头好，没有定论。洗头的频率应该以头皮清洁程度决定，如果头皮油脂分泌很快，每天洗头也ok。如果头皮干燥，就应该减少洗头频率，如2~3天洗一次，配合营养液滋养头皮。 @生命时报

## 热点冷评

### “十元店”良莠不齐 需进行有效规制

□ 杨玉龙

越来越多装修精美的“十元店”开进商场，从针线盒、螺丝刀、橡皮筋到耳机、音箱、加湿器，商品的价格在几元至数百元不等。许多售价真正在10元以内的商品，集中在文具、餐具、零食等几个品类，而店内其他商品价格并不便宜。不少消费者也表示，当初以“10元优质生活”吸引人的“十元店”，现在越来越贵了。（10月13日《法治日报》）

“十元店”良莠不齐是不争的事实，以媒体报道的现象为例，除去上述，大多数设在商场内且商品价格并不便宜，山寨商品令人诟病，产品同质化严重且货源信息含糊不清，这也是亟待引起重视的。比如，“十元店”内浓重的山寨风常为人诟病，而且“山寨商品的聚集地”，一度是消费者对“十元店”的印象。

“十元店”良莠不齐，但只要能够实现规范发展，同样会有良好的市场空间。首先而言，“十元店”经营者当增强自律。一方面须坚持依法诚信经营为底线，比如，有的店内大部分产品质量远不如市场上售卖的同类商品，这就需要商家积极改进，不能给消费者留下低价就是低品质的印象；另一方面也有必要做好售后服务，这也是赢得回头客的保障。

其次，也应该改变同质化弊端。据媒体报道，从货源来看，几乎所有“十元店”的来源都差不多，比如服装通常是在广东生产的，饰品则大多来自浙江义乌。门槛低、产品同质化的问题，也导致市场中的“十元店”良莠不齐。网络上有许多“十元店”加盟的网站以及推广广告，无论是品牌连锁还是单打独斗，均应该克服弊端、创新经营，以立足和赢得市场。

再者，有效的市场监管不能忽视。据报道，上海市药监局发布的化妆品抽检质量公告显示，名创优品一款指甲油三氯甲烷含量超国家标准限值的1400多倍，该公司申请复检，但经深圳市药品检验研究院复检，结果仍不合格。作为“十元店”中的领军人物，名创优品商品的质量问题并非首次被曝光。而规避此类问题的出现，强化市场监管执法是重中之重。

# 倡导“饮食减油” 是为了“健康加油”

□ 郭元鹏

前不久，国家卫生健康委、中国疾控中心、中国营养学会、中华预防医学会、中国烹饪协会等多部门共同发起了“减油”联合倡议，倡导全民减油节粮的健康文明理念，助力健康中国建设。（10月14日《人民日报》）

《中国居民膳食指南》建议，健康成年人每天烹调油摄入量不超过25克。2012年中国居民营养与慢性病调查显示，人均每日脂肪摄入量80克，每日烹调油摄入量42.1克。如果每日油脂摄入过量，导致能量过剩，过多脂肪会贮存在体内，导致肥胖，增加糖尿病、高血压等慢性病的发病风险。因此，此次倡导的“饮食减油”是大势所趋，主要目的在于实现“健康加油”。

研究表明，油脂由三分子脂肪酸和一分子甘油构成。脂肪酸按饱和程度分为饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸。饱和脂肪酸摄入量过多可导致人体血清胆固醇、

甘油三酯和低密度脂蛋白胆固醇升高，具有致动脉粥样硬化作用，会增加心血管疾病风险，还可能增加患II型糖尿病的风险。

“超量吃油”，和我们的饮食习惯有着根深蒂固的联系。咱们中国人喜欢“煎炸烹炒”，“煎炸烹炒”的过程都会使用到“油”这个佐料，因此出现了“超量吃油”的情况，而这种“超量吃油”就加剧了身体的危害。对于市民而言，需要看到“超量吃油”的危害，按照专家所说的，做饭时多用蒸、煮、炖、焖、凉拌等方式，可以通过使用不粘锅、烤箱、电饼铛等烹调器，减少用油量。

随着生活水平的提高，人们饮食“在外吃的”比“在家吃的”还要多。叫外卖的、到饭店的，还有各种花花绿绿的零食，很多“外面的食品”都存在使用油过度的情况。这也是导致“食油过量”的一个主要原因。因此，还需要监管部门加大对餐饮服务行业的食品监管力度，从这些环节减少食用油的使用，管好“家庭之外的厨房”，应该尽快出台“餐饮行业食用油使用标准”，减少食用油的使用，如饼干、糕点、薯条、薯片、外卖等。

## 时事乱炖

### 别让网红消毒卡收了“智商税”

□ 苑广阔

最近一段时间，网上有一种消毒卡十分火爆。比如，这款“日本产”的消毒卡月销1000多份，广告宣传称“戴在身上，能在1米范围内达到99.9%的除菌效果，一张卡片的效果能持续30天，还能除臭、灭病毒、除甲醛、除螨。”（10月14日澎湃新闻）

在很多网友看来，如果商家的宣传是真实的，那么携带一片消毒卡，就等于是在自己的周围形成一个严密的“保护罩”，把“保护罩”范围内的病毒、细菌统统杀死，从而起到守护健康、避免疾病传染的作用。

但是消毒卡的功能真的有这么强大、效果真的有这么好吗？为此，中国家用电器研究院健康家电检测中心的检测工程师，按照严格的流程，使用专门的设备和仪器，对这些“网红消毒卡”的杀菌消毒效果进行了检测，结果却让人大跌眼镜。根据检测数据进行计算后，某款热销网红消毒卡近距离除菌率为12.13%，远距离除菌率则只有9.75%。另外一款家用消毒盒的除菌效果，除菌率为35.23%，同样也是不合格的。

由此可见，商家所宣称的99.99%的除菌率，完全就是一种忽悠。而面对这种忽悠，绝大多数消费者根本无



皇帝的新装 王恒/漫画

从辨别，只能被动地听取商家的一面之词。现在需要重点关注的一个问题就是，如果携带这样的消毒卡无用也无害，那么我们损失的可能就是几十块几百块钱的问题，但既然我们携带它的目的是为了杀菌消毒、守护健康，那么无用也就成了有害。换句话说，我们花了冤枉钱，还可能把自己暴露在了一种没有保护的環境中。

尤其是一些人片面相信商家的一面之词，就可能在外出活动的时候，只携带一片消毒卡而不愿意佩戴口罩，或者是该用洗手液洗手的时候也不用了，该用酒精杀毒的时候也不杀了，这无疑是很危险的。公众在疫情防控面前有防护意识很好，但是不要盲目相信一些网络商家夸大其词的宣传和忽悠，否则极有可能被收割了“智商税”，同时还把自己和家人置于一种危险当中。