

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌中安徽
APP客户端



星报官方微博

非常道

我国口粮库存处于历史最充裕时期

来自国家粮食和物资储备局昨天发布的消息,据国家粮油信息中心预测,2020/2021年度我国三大谷物,也就是小麦、稻谷和玉米仍将供大于需。其中,小麦产大于需1400万吨左右,稻谷1700万吨左右。小麦、稻谷口粮品种库存为历史上最充裕时期,口粮供应绝对安全。

@央视网

微声音

一个动作缓解胀气

一个小动作就能帮你缓解腹胀:①仰卧在床上,两手分别放在胸、腹部;②缓慢呼吸,持续1~3分钟。③双腿屈膝,两手抱膝压向腹部,然后还原,重复10~30次,可促进胃的排空。此外,还可以在临睡前,用一只手按住肚脐顺、逆时针按摩各40~100次。

@生命时报

热点冷评

“抑郁症体检” 让干预来得更早些

□ 罗志华

抑郁症,正在成为仅次于癌症的人类第二大杀手,全球预计有3.5亿人患病。很多人都患有患上抑郁症的可能。9月11日,国家卫生健康委办公厅发布了《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,从筛查、预防到治疗,给出了一套综合的解决方案。(9月13日央视网)

体检对于预防疾病具有不可替代的作用,对于抑郁症同样如此。和其他疾病一样,抑郁症越早发现,预防效果就越好,拖得越久,治疗就越麻烦,体检则是早期发现的重要手段。但和其他疾病相比,将抑郁症纳入体检,还具有一些特殊的意义。比如,身体疾病可在医学影像、生化指标等方面发现异常,但抑郁症属于精神和心理类别疾病,在检查单和化验单上往往发现不了问题,更需要医生的专业判断。

此外,很多人都不把抑郁症当作疾病来看待,认为就算出现了明显的疾病,也只需作些调整即可,犯不着吃药打针。体检时医生将抑郁症确定为疾病,有利于纠正这类错误观念。可以说,抑郁症入体检,既有利于早期发现疾病,又可起到宣传引导作用,可使社会对于这类疾病的干预来得更早些。

但也要看到,体检属于群体项目,往往是一群人同时进行,缺乏个体项目的私密性,因此更容易泄露隐私。心理和精神类疾病一旦被泄露,当事人就容易被贴上某种标签,进而在入学、招聘等方面受到影响,因此在确定体检项目时,对精神和心理类别疾病理应持十分谨慎的态度,避免一招不慎,导致抑郁症患者或具有抑郁倾向的人受到二次伤害。

总之,抑郁症的发病率虽然越来越高,而体检的作用不容低估,在探索抑郁症防治特色服务工作时,应该多强调体检的重要性,多发挥体检的作用。但这种疾病毕竟比较敏感,在纳入体检范围时,要和其他疾病有所区别,用更细致的规则设计来趋利避害。

在广泛宣传中 提升全民网络安全意识

□ 杨维兵

时评

从9月14日开始,2020年国家网络安全宣传周将在全国范围内统一开展,网络安全高峰论坛等重要活动在河南郑州举行。(9月13日中国网信网)

网络安全是一个既有高度又有深度,既有宽度又有广度的庞大系统工程。既需要国家的顶层设计,体现国家意志,又需要技术支撑,科技味浓;既需要网信、公安、工信等职能部门紧密配合,齐心协力,齐抓共管,又需要广大网民共同参与,具备强烈的网络安全意识,在依法共享互联网内容的同时,积极争当“自干五”,大力举报网络违法犯罪行为,为清朗网络空间作出积极贡献。

“为人民”和“靠人民”是网络安全的两条轴线,相辅相成、相生相融。对普通网民来说,网络安全是一个比较模糊的概念,如果没有遭遇过网络诈骗、隐私被泄露等网络安全问题,往往没有直观感受。但网络安全与我们每个人息息相关,

稍有疏忽,就会影响我们的工作和生活。简单来说,网络安全是一种防范和保护能力。体现在国家层面,就是坚决捍卫网络空间主权不被侵犯,为人民群众构建安居乐业的生活环境。体现在个人层面,就是具有安全运用互联网服务工作和生活的素养。夯实网络安全,需要各级党委政府切实履行主体责任,从机制构建、人员配备、经费保障等方面加强网络安全体系建设;需要全体党员干部更新观念,摒弃“网络安全离我们很远”“网络安全与基层干部无关”等错误思想,主动学习网络安全知识,积极投身网络安全实践;需要大大小小的网信企业全面提升社会责任意识,对每一个网络产品的安全性进行严格把关,以实际行动加强网络强国建设。

安全是互联网造福人类的前提,没有网络安全,互联网越发展,对世界和平的破坏力度就越大。捍卫网络安全,需要国家层面积极推动,也需要全体网民积极参与,只有上下互动、携手同行,互联网才会变成阿里巴巴的“宝库”,而不是潘多拉的“魔盒”!

时事乱炖

给孩子取名过于另类则过犹不及

□ 苑广阔

近日,湖北小学生取名“朱穆朗玛峰”火了!面对起名,年轻的父母创意十足,想法颇多。“李肇鑫垚”“支滕勤熙”“高上”“史蒂夫”……记者调查了今年南京小学一年级新生,发现个性化的名字越来越多了。(9月12日《扬子晚报》)

有一个问题,需要引起家长们的注意,那就是当我们为了给孩子取一个别具一格,同时又寄托父母美好愿望的名字而煞费苦心的时候,往往会忽略了这样一个事实:取名字的是父母,但是用名字,而且往往一个名字用一辈子的,却是孩子。所以我们在给孩子取名字的时候,不能只想满足自己的愿望,符合自己的要求,却忽视了这个名字未来对孩子的影响。

比如说上面提到的几个新生名字,朱穆朗玛峰,笔画49画;李肇鑫垚,54画;支滕勤熙,46画,对于小学低年级的新生来说,这样的名字笔画实在太多,也太难写了,乃至有网友调侃说,碰上考试,别人可能都做了四五道题了,这些名字笔画超级的孩子,可能还在试卷上写名字。调侃归调侃,这确实是名字给他们带来的诸多不便之一,而且这样的不便,会伴随他们的一生。

而在很多中小学老师看来,一个孩子拥有一个特别的名字,最开始可能确实给人眼前一亮的感觉,容易被老师和同学记住。但是随着时间的推移,老师和同学关注、评价一个学生的主要依据,还是他的学习习惯、



“高人” 王恒/漫画

学习成绩、综合素养等等内在的东西,而不仅仅只是一个特别的名字。同时一些老师还特别强调,因为一些字数太多,或者用字过于生僻的名字,叫起来比较拗口,所以老师和同学在称呼该同学的时候,往往会把前面的字省略点,只叫后面两个字,这样一来,也就无法体现出特别名字的特点和寓意了。

一些父母给孩子起名字的美好寓意和心愿,是可以理解的,但是名字并非越另类就越好,还要考虑使用的便利性。一般而言,名字的字数不要太多,笔画不要太多,用字不要过于生僻,同时避免歧义,然后在这些前提下,多花费一下心思,一样可以为孩子取一个特别又美好的名字。