



在千呼万唤之中，2020赛季的中超联赛终于要在7月25日正式开锣。根据中国足协目前的安排，本赛季中超采取赛会制方式，分两个阶段进行。其中，第一阶段两个赛区的小组赛要从7月25日打到9月28日，共计66天之久，这创造了世界足球历史上空前、恐怕也是绝后的赛会制足球比赛的耗时纪录！ □张喆

中超连踢66天 创赛会制耗时世界纪录

时长：打破此前赛会制60天纪录

所谓的“赛会制”，是指参赛球队集中在某一个地点进行比赛，而不是在参赛队的主场或客场进行。

就中国而论，目前采取赛会制进行的赛事包括全运会足球赛、各类青少年锦标赛等。但从“联赛”的角度来看，我国的顶级联赛从1991赛季至2019赛季，一直都是采取主客双循环的赛制，而非赛会制。当然，从1951年的全国足球大会到1990年的全国甲级A组联赛，中国的顶级足球赛事在组织形式上长期采用赛会制，这主要受制于当年国内的交通条件欠发达和各队经济水平不高。

纵观中国“专业足球”年代的“赛会制联赛”，大部分采取分阶段、多赛区的模式，因此每一阶段的赛会制赛期一般不会超过30天。即使是改制为32队参赛规模之后的世界杯，整个赛期也只有31天。参赛球队即使算上提前抵达比赛国集训的时间，一般在“赛会”状态下不会超过40天。又比如，刚刚复赛的美国足球大联盟“MLS回归杯”，他们26队集中在佛罗里达州奥兰多迪斯尼主题公园下属的世界运动中心进行分组比赛，总耗时也只有30天。即使亚足联最新确定的东亚区赛程（从小组赛到半决赛），如果全部放在一个国家以赛会制持续进行的话，也不过总耗时43天。

最接近目前中超“疯狂赛会制”的是1993年的“全国足球俱乐部锦标赛”。这个赛事是为了1994年甲A职业联赛启动而进行的一次模拟，因此被称为“甲A实验赛”。该届比赛共有8支球队在广东6个城市举行，从1992年12月31日开始到1993年2月28日结束，前后持续进行60天，创造了当时赛会制足球赛的耗时之最。没想到，这个纪录在27年之后被2020中超第一阶段赛事打破。

挑战：体能消耗+无法接触亲友

毫无疑问，这种史无前例的赛制对中超16支球队来说都是共同的挑战。

现在，真正拥有“主场”之利的是大连人队，他们就在大连赛区作赛。另一支接近拥有“主场”的是上港，上海距离苏州赛区不过100多公里。不过，在每场比赛都在“零观众”的方式下作赛，无论大连人还是上港，恐怕都无法享受在正常“主队”气氛下比赛的优势。

近日，广州恒大主帅卡纳瓦罗接受了媒体采访，他坦言目前这种超长时间赛会制存在极大的不稳定因素。第一阶段要在66天内打完14轮比赛，这意味着每支球队平均要隔4天打一场，球员如果要以主力身份打完全部14场比赛，就必须有强大的体能支撑。但是中超球员大部分从去年12月2日至今长达8个月没有经历正式比赛，仅仅依靠训练和热身赛是无法支撑在这个“魔鬼频率”下的长时间正式比赛的。一旦因此出现核心球员受伤，那么球队的成绩必然大受影响。因此，今年的联赛争夺很难以平常的角度去考虑，谁的板凳阵容更厚实、谁的伤病更少，谁就更有机会取得好成绩。

另外，对球员来说，更难受的恐怕是两个多月在“球场-酒店-训练场”三点一线的封闭生活。比如世界杯，虽然球员们也面临长时间的赛会制生活，但由于比赛不是固定在一个赛区进行、可以在多个城市流动，因此球员们并不会因此感到过于枯燥而导致精神疲惫。更不同的是，世界杯很多球队都允许球员和“太太团”“亲友团”接触。而在中超首阶段这66天里，球员们是无法与自己的亲朋好友亲密接触的。

为了让球员们在66天的封闭环境里在心理、生理上有必要合理的疏导，避免积累各类压力，影响赛事气氛以及被封闭者的健康。中国足协采取了诸如在驻地酒店中设有卡拉OK、书吧、网球场、篮球场等娱乐让球员们放松的设施。

国际乒联宣布 世乒赛推迟至明年举办

据新华社电(记者 陆睿 耿学鹏) 国际乒联近日宣布再次推迟2020世界乒乓球团体锦标赛的举办日期，赛事暂定于2021年2月28日至3月7日在韩国釜山举办。

声明表示，国际乒联执行委员会10日再次召开会议，就新冠肺炎疫情最新形势展开讨论，并在与各主要利益相关方商讨之后，做出上述决定。

声明还说，由于按原计划举办国际性赛事的可能性不断降低，国际乒联将应对不断变化的国际旅行限制，尝试在2020年剩余时间里，以“赛事泡泡”的形式创造受保护的 safer 环境举办赛事或举办区域性赛事。

受疫情影响，今年2月国际乒联决定将原定3月22日至29日在韩国釜山举行的世界乒乓球团体锦标赛延期至今年6月21日开幕，后于4月宣布再次推迟赛事至今年9月27日开幕。

英超首支降级球队产生

星报讯(综合) 北京时间7月11日晚，英超第35轮联赛，诺维奇在主场0:4输给了西汉姆联，“金丝雀”在英超重启后6战全败，加上3月最后一战还输给谢菲联。诺维奇以一波7连败，成为英超本季首支降级球队，惨遭英超一季游。

35轮过后，诺维奇仅仅21个积分位居倒数第一，距离第17位的沃特福德有10分的差距，即使未来3轮全部取胜也无法追上沃特福德。

这是诺维奇队史上第5次从英超降级，成为英超史上降级次数最多的球队。除了诺维奇之外，另外两支垫底球队维拉、伯恩茅斯，保级形势也相当危险。

印度影星巴强 确诊感染新冠病毒

据新华社电(记者 张兴军) 印度宝莱坞影星阿米特巴·巴强和他的儿子11日晚先后在个人社交媒体账号上证实被确诊感染新冠病毒，并已在孟买入院治疗。

77岁的巴强是印度家喻户晓的影星。他11日深夜在推特上发文说：“我已被确诊感染新冠病毒，且入院就医……我的家人和员工也都接受了新冠病毒检测，具体结果仍在等待中。”他还提醒过去10天内与自己有密切接触的人都去接受检测。

1973年，巴强在电影《镣铐》中担任主角并大获成功，标志着印度电影“阿米特巴·巴强时代”的开始。他最重要的作品之一是在1975年主演的电影《墙》。

在50多年的电影生涯中，巴强拍摄了200部左右的影片，演绎过各种类型的角色。由于演技出色，他先后获得包括印度国家电影奖等多个奖项。巴强还做过电影制片人、电视主持人和歌手，并曾在20世纪80年代短暂涉足足坛，一度当选印度国会议员。

中国举重队夏训再度“挺进大别山”

星报讯(记者 江锐) 中国国家举重队在结束了短暂的休整后，目前已经再度在安徽石关训练基地开启夏训征程。包括奥运冠军吕小军、邓薇在内的大部分国家队主力都已抵达石关，还有一小部分主力留在宁波夏训，中国队计划在石关训练到8月底。

东京奥运会延期，给了中国国家举重队更多的时间，从强化体能训练开始恶补短板，展开科学备战。国家举重队提出“苦练体能，做好掉一层皮的准备”这一口号，从3月底开始进行了长达六周的强化体能训练。全队转变思想认识，从战略高度将体能训练作为奥运延期的应对之策，通过实践证明体能训练的突出成效和必要性。中国国家举重队从年初至今先后在北京、宁波进行训练，宁波转训结束后全队短暂休整了两个星期，近期在地处皖西南大别山腹地的石关训练基地集结，正式开启夏训。

中国举重协会方面表示，长期进行单一化体能训练难免疲劳和枯燥，队伍创新训练思维，将体能训练更加细化和功能化，突出趣味性和难度进阶指标，帮助队员们真正把体能练到实处。目前中国队的体能训练以强化核心力量为目标，



增加了协调性、柔韧性训练。

石关训练基地绿树成荫，日平均最高气温25℃，空气中负氧离子含量高，非常适合运动员在炎热的夏季维持大强度大运动量的训练。这里是中国国家举重队的“福地”，从2004年雅典奥运会开赛前就来到石关训练，中国国家举重队自此几乎每年都来石关进行夏训，并在随后的国际大赛中摘金夺银。