

7月27日开始! 安徽高考志愿填报时间出炉

省教育考试院提醒:报考前仔细阅读《报考指导》



记者12日从省教育招生考试院获悉,安徽省2020年普通高校招生各科类各批次志愿(含录取期间各批次征集志愿)均通过网络分时段填报。高考志愿填报将从7月27日开始,9月8日最后一批志愿填报结束,其中,普通文理本科院校第一、二批志愿将从8月1日开始填报。 □ 记者 于彩丽

时间安排:7月27日起开始填报志愿

根据时间安排,文理科本科提前批(包括国家专项计划、地方专项计划、高校专项计划)、高职(专科)提前批和艺术、体育类各批次时间为7月27日8:00至29日17:00;普通文理本科院校第一、二批时间为8月1日8:00至8月4日17:00;高职(专科)院校批时间为8月6日8:00至9日17:00。

征集志愿时间如受录取进度影响而改变,省教育考试院将及时在安徽省教育招生考试院网站和安徽省教育厅网站等媒体发布公告,相应调整考生填报征集志愿(含降分征集志愿)的时段。

7月17日至23日,考生将进行志愿网上填报模拟演练。志愿填报的确认点须设置在各级教育招生考试机构所在地,确认点具备视频监控和视频监控巡查条件。今年将根据疫情防控常态化需要,适当增加志愿填报点数量,减少考生聚集。确认点除具备一定数量的可联网计算机、激光打印机、身份证阅读器等设备外,还须具备电信或教育网宽带接入,具有固定的IP地址,同时配备相应的管理人员和计算机技术人员。

考生志愿信息提交后,确认点管理人员通过读取考生身份证信息现场打印志愿确认表,由考生本人现场签字确认,他人不得代签。考生未按要求按时签字确认的,或由他人代为签字的,后果由考生本人负责。

疫情防控:体温低于37.3℃方可进入填报点

各批次填报志愿时,我省如何做好疫情防控工作?省教育招生考试院表示,严格控制进入填报点人员,非考生不得入内。考生进入志愿填报点时须进行体温测量,体温低于37.3℃方可进入填报点。第一次测量体温超过正常值的,可适当休息后使用水银温度计再次测量。体温异常的考生,安排在当天批量考生填报结束后单独上机填报。所有考生上机操作前先用免洗消毒液对手部进行消毒,填报场所每天按防疫要求进行消杀。

报考提醒:报考前仔细阅读《报考指导》

省教育招生考试院提醒广大考生,志愿填报前应仔细阅读《报考指导》中相关内容以及招生院校招生章程,充分了解相关专业对身体条件、分数要求、面试等各方面要求后再填报志愿。部分专业对身高、视力、色觉均有要求,请考生参照自己的《安徽省2020年普通高校招生考生体格检查表》,仔细阅读院校招生章程、《报考指导》等公布的专业招生要求或咨询招生院校后再行填报。报考高水平运动队、高水平艺术团的考生须将院校志愿填在院校所在批次的A志愿位置,否则无法录取。

值得注意的是,本科提前批特殊类型的投档次序为国家专项计划、地方专项计划、高校专项计划。国家专项计划、地方专项计划、免费医学定向等招生类型对户籍、学籍等有一定要求,请务必根据自己的实际情况进行填报,以免入学时因不符合要求被退学。

报考军校、公安、司法等有面试、体检、政审、体能测试等特殊要求的院校,请仔细阅读《报考指导》或省教育考试院网站相关信息,充分了解报考条件后再行填报。其中公安、司法类院校(专业)的国家专项计划列入提前批次,与公安、司法类院校普通专业不可兼报,在其普通专业投档前单独投档录取。

非西藏生源定向西藏就业计划,录取分数线不得低于本科相应批次各有关高校投档分数线以下40分,在本科相应批次录取结束后单独投档录取。填报非西藏生源定向西藏就业专业志愿的考生,在志愿填报后须根据当地招办的安排,签订《非西藏生源定向西藏就业志愿申请书》,否则无法投档录取。请向招生院校充分了解有关非西藏生源定向西藏就业的相关政策后再行填报。

中考“饮食指南”,请收好!

专家:三餐之间可适当加餐

中考将至,家长们也铆足了劲,想方设法让孩子吃好喝好。昨日,安医大二附院健康管理中心营养师张凯为考生精心设计了一份“饮食指南”。 □ 戴睿 记者 马冰璐

早餐:一定要吃主食

一日之计在于晨。早餐必须吃好,才能保证上午大脑对能量和营养素的需求,提高注意力、增强记忆力。牛奶、鸡蛋、瘦肉都是不错的选择,而且一定要吃主食。

食谱推荐:

1.豆类(可以是杂粮粥、杂粮豆浆)、瘦肉粥及面条;2.各种带馅面点(饺子、馄饨、馅饼)、鸡蛋饼、鸡蛋、牛奶或豆奶;3.适量的新鲜蔬菜:凉拌小菜或蔬菜水果沙拉;4.适量的坚果:两个核桃、一把开心果或者大杏仁等(如果吃不下可以当做中午的加餐)。

午餐:一定要丰盛

午餐一定要丰盛,卵磷脂不可少,午餐可以多吃一些肉类食物和蔬菜,食用油可以选择橄榄油、大豆油等。蔬菜的选择上,要注意颜色搭配,烹调方式多样化,颜色好看的食物能够刺激食欲。

食谱推荐:

1.肉类食物如蛋类、奶类、鱼类、大豆、禽类、动物肝脏、虾、贝壳类、瘦肉都很适合考生;2.蔬菜和菌类食物,如香菇、海带、紫菜、胡萝卜、西红柿、白菜、油菜、芦笋、卷心菜、韭菜、辣椒、芹菜、黑木耳、金针菇、苦瓜、南瓜、苋菜等,每天最好保证有3-5种蔬菜。

晚餐:清淡营养不宜吃多

晚餐要清淡营养,不宜吃太多。一般来讲,考生晚上也会自习几个小时,吃得太多会困倦。学习太晚,感觉比较饿,可以在睡前半小时到一小时,选择加餐。

食谱推荐:

1.用小米、燕麦、绿豆、黑豆、莲子等粗粮熬成的粥;2.鱼、瘦肉汤、青菜豆腐汤等易消化的食物;3.新鲜的蔬菜必不可少;4.临睡前30分钟可以吃夜宵,如热牛奶、黑芝麻糊、红枣莲子羹、小米粥、苹果、香蕉等。

小贴士:

三餐之间可适当加餐

早餐到中餐、中餐到晚餐之间大概有4-5个小时的时间,在中间的时候,可能会感觉有一点饿,这时可以选择加餐,一般建议坚果、水果、酸奶、小饼干等。

今日下午4点,合肥中考考生可看考场

星报讯(记者 于彩丽) 2020年安徽省初中学业水平考试将于明日开始,记者从合肥市教育局获悉,今日下午4点,合肥市区中考考点对外开放,中考考生可携带准考证前往“踩点”。

看考场时需要注意哪些问题呢?合肥市教育局提醒:考场开放时间为16:00以后,考生凭准考证进入考点,家长不允许进入考点。

同时,考生进入考点需做好个人防护,全程佩戴口罩,在考点大门前测温合格后保持间距有序进入。考生可到考场所在楼层查看考场情况,不允许进入考场内。考生如乘坐公共交通工具前往考点应注意社交距离。看考场过程中请注意安全。

中考期间,合肥考生免费乘坐公交

星报讯(李克武 记者 叶佳超) 2020年合肥市中考定于7月14~16日举行,合肥市区将设29个考点,1222个考场,将有37098名中考考生应试。记者获悉,为确保中考考生顺利出行,合肥公交在考试期间向考生提供持证免费乘车服务。合肥市区、肥东店埠、肥西上派等合肥公交集团线网覆盖范围内,中考考生均可持本人中考准考证免费乘坐合肥公交集团全部256条公交线路、4500余辆公交车。

为确保中考期间各考点周边公交线路运力充足,合肥加大中考各考点公交运力投放,合肥七中距离主城区大钟楼约20公里,此次安排了66个考场,将有约2000名考生应试。针对该考点考生数量多、客流

高峰集中,在7月14~15日6:30~11:30、13:00~17:30,7月16日6:30~11:30时间段内,加密途经合肥七中的常规公交557路发车频次,便利中考考生及家长乘车出行。

此外,中考期间合肥临时开行自汽车客运西站通往七中新区的“中考考生保障专线”,运行趟次将根据考生人数确定,并随时准备发出后续车辆。“中考考生保障专线”服务时间是汽车客运西站6:40~7:40,13:40~14:10,上车点位于长江西路北边汽车客运西站29路公交站;合肥七中公交站10:40~11:00,17:10~17:30(其中,14日上午服务时间为11:10~11:30),上车点位于合肥七中公交站牌。